

お食事でお困りのことは ありませんか？



【対象疾患】

糖尿病・脂質異常症・高血圧症・腎臓病・肝臓病
痛風・貧血・高度肥満(BMI30 以上)・低栄養
嚥下機能低下・がんによる食欲低下 など

受けたことがあるけどもう一度聞きたい



バランスの良い食事って？

外食で気を付けることは？



塩分控えるってどの位？

お一人様 30～60 分程度の個別相談です。
費用は保険負担割合により異なります。
ご希望の方は主治医ご相談下さい。

湘南中央病院

【患者様・ご家族むけ】

栄養相談のご案内

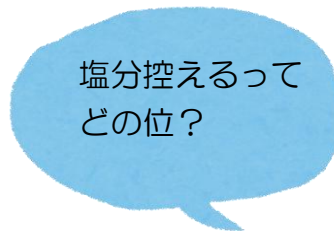
お食事について困っていることはありませんか？

- 糖尿病と診断された
- 血圧が高めと言われた
- 食事によくむせこむ
- ダイエットしたい



バランスの良い
食事って？

管理栄養士がお食事のアドバイスを行います。
ご希望の方は主治医にご相談下さい。



塩分控えるって
どの位？

ご利用方法

事前予約制となっております。

相談方法	当院までご来院いただきます。	
受付方法	主治医にお申し込みください。	
時間の目安	30 分～60 分。	
費用目安	医療保険対応 ※負担割合によって異なります。	
	初回	2 回目以降
	3 割負担：780 円	3 割負担：600 円
	2 割負担：520 円	2 割負担：400 円
	1 割負担：260 円	1 割負担：200 円

【医療機関むけ】

栄養指導のご案内

こんなお困りごとはございませんか？

- 栄養指導の必要性は感じているが、管理栄養士がいない。
- 食生活のアドバイスを行いたいけど時間がない。
- 利用者の話をゆっくり聞いてほしい。

など

日頃から診療や支援業務でご多忙な先生方に代わり、当院管理栄養士がお食事のお話を伺います。ご希望の指導内容を事前にお伺いし、それに基づいたアドバイスをいたします。お気軽にご利用下さい。

栄養指導の方法

患者様・利用者さまに当院までご来院いただいております。
お電話でご予約下さい。

受付時間（電話）	月～金 9：00～15：00 TEL 0466-36-8151（代表）								
予約枠	月～金 9：00／10：00／14：30								
時間の目安	30～60分								
費用目安	医療保険対応 ※負担割合によって異なります。 <table><tr><td>初回</td><td>2回目以降</td></tr><tr><td>3割負担：780円</td><td>3割負担：600円</td></tr><tr><td>2割負担：520円</td><td>2割負担：400円</td></tr><tr><td>1割負担：260円</td><td>1割負担：200円</td></tr></table>	初回	2回目以降	3割負担：780円	3割負担：600円	2割負担：520円	2割負担：400円	1割負担：260円	1割負担：200円
初回	2回目以降								
3割負担：780円	3割負担：600円								
2割負担：520円	2割負担：400円								
1割負担：260円	1割負担：200円								
対象疾患	糖尿病／脂質異常症／高血圧症／心臓病 腎臓病／痛風／貧血／高度肥満（BMI30以上） 骨粗しょう症／がん／嚥下障害								

ご利用の流れ

1	かかりつけ医療機関から電話にてご予約ください。 受付時間：平日 9：00～15：00 電話番号：0466-36-8151（代表） 予 約 枠：月～金 9：00／10：00／14：30
---	--



2	『栄養指導依頼書兼診療情報提供書』をダウンロードし、必要事項を記入の上、直近の検査データ（3 か月以内）があれば併せてFAX をお送り下さい。用紙は患者様へお渡しし、当日お持ちください。  ：0466-35-8813（栄養管理室）  ：『栄養指導依頼書兼診療情報提供書』（ダウンロード）
---	---



3	『栄養指導問診票』をダウンロードし、患者様に事前にご記入いただき、当日ご持参いただくようご説明のうえ、お渡しください。  『栄養指導問診票』（ダウンロード）
---	--



4	予約当日患者さまにお持ちいただくもの ・ 栄養指導依頼書兼診療情報提供書 ・ 栄養指導問診票 ・ マイナンバーカード ・ 当院診察券（お持ちの場合）
---	--



5	栄養指導後は、会計をし、そのままご帰宅いただきます。
---	----------------------------



5	栄養指導報告書は、ご紹介医院様へ後日郵送いたします。
---	----------------------------