

レスキュー（臨時の痛みどめ）の使用記録用紙

★痛みどめの薬を使った日時、使った時の痛み、使った30分後の痛みを記入してください。

フェイススケールで、ご自分の痛みを0～5で記録してください。

痛みなしが0、想像できる最高の痛みを5とします。

あなたの感じた痛みを、あなたが感じたままに記入してください。

記録をもとに、次回処方する薬の量を調整します。

※息苦しくなった場合や、重苦しく感じる時にPCA装置を押す場合もあります。

主治医の指示に従って使用しましょう。

フェイススケール

痛みが ほんの 少し痛い 中くらい とても これ以上の
ない 少し痛い 痛い 痛い 痛みがない
ほど痛い



記入例)	使用日時		使用した時の痛み					使用30分後の痛み					備考（どんな時に痛くなったか、など）		
	日	時	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3		4	5
	12月1日	12:50	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	食後に
1	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
2	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
3	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
4	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
5	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
6	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
7	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
8	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
9	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
10	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
11	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
12	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
13	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
14	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
15	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
16	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
17	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
18	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
19	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	
20	/	:	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	

先生に伝えたい事をメモしておきましょう