



湘南わかばグループ健康ニュース No.232 2020年3・4月号

わかば

特定医療法人 湘南中央病院・湘南わかば苑・わかば訪問看護ステーション
社団若林会 若林会居宅介護支援事業所・藤沢市明治いきいきサポートセンター
(地域包括支援センター)

発行者／長田博昭 編集責任者／呉鐵仁
〒251-0056 藤沢市羽鳥1-3-43 Tel0466(36)8151 Fax0466(35)2886
URL <http://www.swg.or.jp> E-mail wakaba@swg.or.jp

【理念】

地域の人々とともに歩み
健康を守り良質な医療と介護を
提供します。

【基本方針】

いつでも受けられる医療と介護
地域に出る医療と介護
包括的な医療と介護
納得づくりの医療と介護



「ときのわすれもの」～住むまちの風景～

タイトル『富士と桜』



住むまちに、ひとりひとり忘れられない「桜を見る場所」があるのではないのでしょうか。善行坂に住む作者の「桜を見る場所」は、大きな富士を背景にダイナミックな桜林が見える大庭東町町内会館前の小さな広場です。

その桜林の下は急な坂道、引地川緑地保全区域の杉林、そして親水公園、引地川へ続きます。善行地区は引地川と境川にはさまれた台地、坂のまちです。坂の途中のあちらこちらに、今年はどうな桜が咲くでしょうか。

(作者 蓮池高夫／企画 宮原青子)

主な記事

医学	超音波検査（エコー）とは？	臨床検査課	鈴木 学	(2)
地域	明治地区福祉推進講演会	明治地域包括支援センター	水留 佐和	(4)
	ワンポイント・クリニック「食品表示あれこれ」	栄養管理室	本多 利光	(4)
	一代記 或る外科医の一代記「中学の頃④」	理事長	長田 博昭	(5)
	エッセイ「色」		宮原 昭夫	(6)
地域	「藤沢美人も訪れる、春の江の島詣で」	藤澤浮世絵館	細井 守	(7)
こえ	投書箱から	統括事務部長	伊藤 稔	(7)



超音波検査（エコー）とは？

臨床検査課 課長 鈴木 学

はじめに

今回は「臨床検査課」についてお話しします。

現在の医療は「チーム医療」を基本としており、医師を中心に看護師、薬剤師、放射線技師、臨床工学技士、栄養士、リハビリテーション職員、医療事務職などがあり、「臨床検査技師」もチームの一構成員として診療に参加します。

臨床検査技師の業務とは、医師の指示のもと、患者さんから採取した血液や尿検体、患者さんの体から直接得られた検査情報を正確に分析・評価し、それを迅速に医師に報告することです。

臨床検査技師になるには、必要な基礎科目や専門科目を習得し、大学または専門学校を卒業し、国家試験に合格してから初めて資格取得となり、病院や検査会社などに勤めることができます。

当院の臨床検査課の仕事は、患者さんから採取した血液や尿などを、分析器で測定したり、顕微鏡や試験管を使って検査を行う「検体検査」と超音波検査

や心電図検査など、患者さんに直接接して検査を行う「生理機能検査」の2つに分かれます。病院によっては、病気の原因菌を見つける細菌検査や手術などで摘出した臓器の検査を行う病理検査、尿などの中にガン細胞がないかなどの検査を院内で行う病院もありますが、当院ではこれらの検査は、外部委託（外注）しています。

検体検査では、当院で測定されている検査の値が本当に正しいのか？を証明するために「毎日」各分析器をチェック（内部精度管理）し、さらに定期的に院外の全国規模の精度管理（外部精度管理）に参加しています。誤った検査結果は診断の遅れ、誤診につながってしまうため、日々、みんなで自己研鑽しています。

超音波検査について

さて、今回は臨床検査課で行われている検査の中から、「超音波検査」についてお話しします。

超音波検査は「エコー検査」とも呼ばれており、通常、人の耳で聞くことができる範囲（約20～20,000Hz）より高い音

（高い周波数）を用いて、患者さんにゼリーを塗った機器を当て（探触子またはプローブとも言います）、体内の組織にぶつかってはね返ってきたエコーを画像に映し出します。

超音波は空気があると先に進まないためプローブと患者さんの体の間をゼリーで埋めて、超音波の通りを良くして観察できる



ようにしなければなりません。患者さんにとってはご不快かもしれませんがこのような理由で観察部位にゼリーを塗っています。ゼリーの成分は95%以上が水で、残りはシャンプーや化粧品に使われる成分がごくわずかに入っているだけで、害のあるものではありません。

超音波検査で観察できる主な部位

臨床検査技師は観察した臓器に何か「できもの（腫瘍）」を見つけた場合、画像に映し出されている特徴から「良性」

か「悪性」を推測し、特に「悪性」を疑う際には迅速に医師に報告します。医師はそれをもとに他の検査結果と総合的に判断して診断します。超音波検査だけで「悪性」と診断することはありません。

超音波で観察できる主な部位

腹部	肝臓、胆嚢、腎臓、脾臓、膵臓など、臓器の大きさや腫瘍ができていないか？
下腹部	膀胱、前立腺（男性）、子宮、卵巣（女性）など
消化管	虫垂、胃、小腸、大腸など。ただし、ガスにより観察できないことが多い
表在	体にてきたできもの、乳腺、甲状腺、耳下腺、顎下腺、筋肉、腱リウマチでは滑膜の状態など
血管	腹部大動脈、頸動脈、下肢動脈、下肢静脈、透析患者様のシャントなど
心臓	心臓の大きさや動き、弁の状態など、心筋梗塞や弁膜症などはないか？

患者さんに安心して検査を受けていただく際のひとつの目安として、日本超音波医学会認定の「超音波検査士」の在籍の有無があります。当院も在籍しております。(下表参照)

日本超音波医学会	
当院の超音波検査士	
消化器領域	2名
循環器領域	1名
泌尿器領域	1名
体表臓器領域	1名

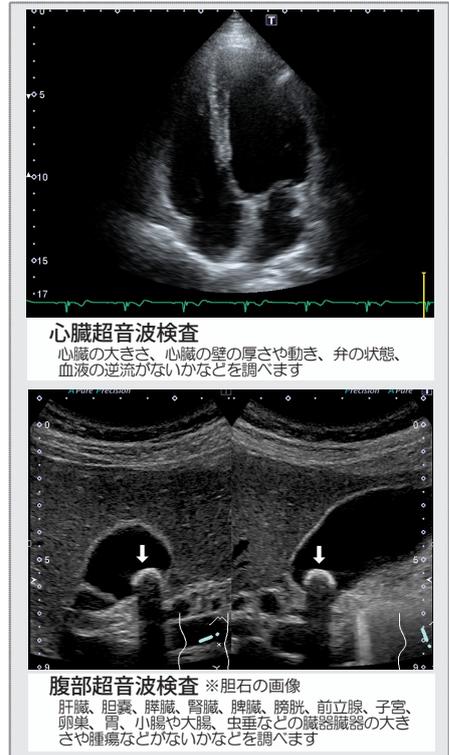
<長所>

非侵襲的な検査で、レントゲン被曝の心配もなく必要に応じて何度でも検査でき、妊婦や赤ちゃん、子どもなどにも使える
検査する場所を選ばず、特別な準備の必要がない
リアルタイムの画像が得られ、結果がその場で判定できる
あらゆる方向の断面を描出できる
臓器の組織を採取したり、おなかにたまった水を抜くときなど超音波ガイド下で安全に検査や治療が行える

<短所>

検査者の技量（見逃しなど）による差がある
視野が限られるため、肝臓のように大きな臓器では全体像を一画面に描出できない
肥満や腸のガスなど患者さん側の条件に影響する
肺や腸などのガスを含む臓器の検査は、CT、内視鏡、レントゲン検査と比べて見えない部分が多い
患者さんが検査部位により、息止めでできないと観察できないところがある
超音波に特有の虚像（アーチファクト）を認める

超音波検査の長所と短所



超音波検査に関するQ&A

Q 痛みはないのですか？	A 超音波自体の痛みはありません。プローブを体に押し当てますので、人によっては押される痛みを感じることもあるかもしれませんが
Q 体に悪い影響はないのですか？	A 非侵襲的な検査ですので影響はありませんが、できるだけ短時間で検査できるようにしています
Q 息を吸ったり吐いたりするのはなぜ？	A おなかの臓器は、呼吸に合わせてよく動きます。観察したい臓器が見えない、見えにくいときに臓器の位置を変えて見やすくします
Q おなかの中が見やすい、見えづらいなど個人差はありますか？	A あります。ガスが多かったり、高度の肥満の場合などは超音波が観察したい部分まで届かなくなります
Q 腹部エコー検査前になぜ食事をしてはいけないの？	A 食事によっておなかにガスが増えたり、臓器によっては小さくなって見えなくなってしまうためです。ただし、緊急性の高い場合などは食事に関係なく検査を行う場合があります
Q 検査後に食事はできますか？	A 検査後の食事制限などは特にありませんが、同じ日に胃の内視鏡検査など他の検査がある場合はご確認ください
Q 検査の前になぜ排尿してはいけないの？	A 超音波はガスには弱いですが、液体の中はよく通ります。特に膀胱を見る場合は排尿を我慢していただきます。膀胱を「風船」に例えると、尿が溜まった状態では風船（膀胱）は膨らみ観察しやすくなりますが、排尿してしまうと風船（膀胱）がしぼんで見えなくなってしまうためです。また、前立腺（男性）、子宮や卵巣（女性）の観察の際も我慢していただきます
Q 最近検査したばかりなのに、なぜまた検査するの？	A 「急性」の病気の場合、おなかの状態が前回の検査とは変化しています。そのため、医師の指示により再び検査する場合があります
Q なぜその場で結果を教えてくれないの？	A 超音波検査は基本的に「臨床検査技師」が行いますが、検査結果は法律で説明してはいけないことになっています。医師がその他の検査と合わせて総合的に判断します。ただし「医師」が超音波を行う場合は、医師より結果説明が聞けます

超音波検査は気軽に行える検査です。何か症状があっても外来を受診された際の検査の指示はすべて医師の判断になります。が、「症状がなくても一度検査をしてみようかな？」と思われるたらご自身の健康チェックのために、人間ドックを利用して超音波検査をお受けになられてはいかがでしょうか？



当院の超音波装置

当院の超音波診断装置は高性能、高画質です。十数年前の超音波診断装置と比べたら、格段に向上しています。きれいな画像でなければ、正しい判断は行えません。

おわりに

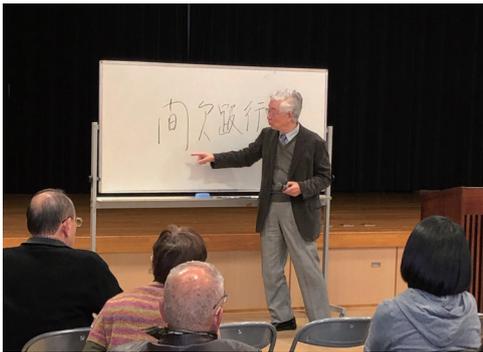


令和2年2月1日(土) 10時から明治市民センター4階ホールにて、明治地区福祉推進会議主催の福祉推進講演会が開催されました。

講師として、当院の今井重信名誉院長が「健康よもやま話」というテーマで講演を行いました。



明治地区福祉推進講演会
「健康よもやま話」 講師：今井重信名誉院長
明治地区福祉推進委員長 水留 佐和 (明治包括支援センター)



当日は42名の参加があり、「メタボリック・シンドローム」「ロコモティブ・シンドローム」「メンタル・シンドローム」「がん」と大きく4つの側面から、疾患や治療のことだけでなく、日常生活で注意すべきことや健康食品の摂り方、先生が診察の中で感じてきたこと等、様々なお話がありました。

参加者の方は「健康基本チェックリスト」を行い、結果を踏まえて熱心にメモを取られており、時おり笑いも起こりつつ、楽しい時間となりました。帰り際に参加者の方より「共感することが多く、参考になりました」「来年度の講演会も楽しみにしています」というお声を多くいただきました。

食品を買うとき、パッケージやラベルに書かれている内容(食品表示)を見ると、「見てもよく分からない」「違いがわからない」などあるかと思えます。

今回、良く質問される食品表示等についてご紹介します。

食品表示

ワンポイント・クリニック

食品表示あれこれ

栄養管理室 主任 本多 利光

- 無糖
飲料 100ml あたり 糖 0.5g 未満
- 微糖・低糖
飲料 100ml あたり 糖 2.5g 以下

◆「無糖」「微糖」「低糖」

※糖質(炭水化物から食物繊維を除いたもの)の総称

- 糖質ゼロ
食品 100g あたり 0.5g 以下 (飲料の液体では 100ml あたり 0.5g 以下)
- 糖質オフ
食品 100g あたり 5g 以下(飲料の液体では 100ml あたり 2.5g 以下)

◆「糖質ゼロ・オフ」

- カロリーゼロ
食品 100g あたり 5kcal 以下 (飲料の液体では 100ml あたり 5kcal 以下)
- カロリーオフ
食品 100g あたり 40kcal 以下 (飲料の液体では 100ml あたり 20kcal 以下)

◆「カロリーゼロ・オフ」

したがって「カロリーゼロ」「カロリーオフ」「糖質ゼロ」「糖質オフ」「微糖」と表示してあっても、カロリーや糖質が全く含まれないわけではありませんので、栄養成分をよく見て正しく理解した上で、上手にカロリーコントロールをして下さい。

期限表示

期限表示には「消費期限」と「賞味期限」があり、品質の劣化が早いものは「消費期限」、品質の劣化が比較的緩やかなものは「賞味期限」と、製品に記載されています。

- 賞味期限
期限を過ぎてもすぐに食べられなくわけではありません。色や匂い、味などチェックして異常がなければまだ食べることができます。
- 消費期限
安全に食べられる期限。この時期を過ぎたら食べないようにしてください。

この2つの期限を知っておけば、健康を守ることはもちろん、食品ロスを減らすことができます。

一代記

或る外科医の一代記 中学の頃④

理事長 長田 博昭

天文学に関心をもったのもこの頃であった。母方に工学出身の叔父がいて、光学を専門とし、当時は大阪にあった一流のカメラ会社の技師長であった。その叔父が、「天体望遠鏡を作ってやろう」と言って、自分で設計図を引きレンズも凹面レンズの大きなものを入れて本格的な反射望遠鏡を完成してくれた。私はそれを庭に引き出し三脚で固定して火星や月を眺めて楽しんだ。その頃世界は、宇宙飛行に関して未到達の状態にあった。数年後には初めての人工衛星が打ち上げられるのであるが、夢物語として望遠鏡の視野に捉えた月面を、手の届かぬ処と思って眺めていたのを思い出す。



この叔父の事で忘れられないのが、後年私がアメリカで働いていた頃、訪問してくれた折に聞いた測距儀の話である。

軍艦には敵の艦と遭遇する際、艦砲を撃つのに相手との距離を測らねば自艦の砲身を仰角何度に設定したら良いのかが分からない。それで水平の大きな柱状の構造物の両端にレンズをつけ、両眼視の原理で距離を割り出す装置があった。それが測距儀である。海戦で艦が損傷すると

修理が必要になる。叔父が学徒動員で大学の工学部から海軍工廠で修理を命ぜられていた時、光学専門であったので測距儀の修理を担当していたのだそうだ。すると「巡洋艦何々」と銘の入ったのが廻って来る。大本營の発表では同艦は無傷で赫各たる武勲を挙げたと言うのに、「ああ、この艦も実はやられたんだな」と覚ったと言っていた。その叔父も、連れ合いだった気品に満ちた叔母も、もうこの世には居ない。

自宅の庭は今の感覚で言えばかなり広いものであった。芝を植えていた。飼い犬は代々スピッツ犬で、名前も「ロビン」と決まっていた。フィラリアに掛って可哀そうに咳をしながら衰弱する姿を何度も目にしたが、元気な間、長く庭で一緒に遊んだ。家の周りに塀を設けてあったので、首輪だけで放し飼いであったから、どこに居ても一声呼ぶとまっしぐらにどちら側からか駆けてくる。

犬の愛すべき性質は大好きだが、後年東京に住んで犬を飼おうとは思わなくなった。それは鎖に繋ぐ事がどうしても出来なくなったからである。自分が鎖に繋がれたら、と想像するだけで暗い気持ちになる。そう言えば、熱帯魚も当時は飼っていたのだが同様に狭い水槽に閉じ込められる気持ちに耐えられず、縁が無くなった。

通っていた中学の上に同じ附属の高等学校が新設された。生徒は1年生しかいなかった。私が中学3年になると高校の方は2年生まで埋まった。自分の進学に関しては従来大阪府立の高等学校のどこかに行く積りであった。しかし、中学の先生が何人かの生徒を別室に呼び、新設の附属高校に進学してくれと勧誘に及んだ。私は元来先行きを余り深刻に考えないで判断するくせがある。それより「面白いかもな」と思う心が先に立つのである。新設で卒業生の進学実績もない学校に入ってどうなるかも余り考えず、この時も自由度が高かろうと漠然と感じて「分かりました」と答えてしまった。同級のY君も同じ結論だった。と言っても、ちゃんと入学試験はあった。塾も受験勉強も特にしないまま受けたが合格して、附属高等学校の3期生とはなった。やっと全学年に生徒が揃ったわけである。

小学校が新制最初の学年で、高等学校が新設の3期生、先の話にはなるが医学部の入試の年が日本での旧大学制度最後の学年（後述）、卒業の年はインターン制度の最後の期（自分たちで制度廃止に追い込んだのだが・・・）と、何やら変わり目を縫う人生の様だと、思い返す事頻りである。先は見えず、後は無い、半分は状況の巡り合わせ、しかし後の半分は自分が選んで来たのだと思う。

次号へつづく

色

「さーて、今日のファッションは、黒の上下に黒のセーターでキメました。熟年のお洒落はやはり黒だな」

外出の着替えが済んだ私が、ちょっとポーズをとって見せますと、連合いはそんな私をじっと見てから、

「そのスーツはグレーですけど」と素っ気なく指摘しました。

えっ、と私は慌てて鏡の中の自分の姿を見直しました。いつの間にか私には黒とグレーの見分けが付かなくなっているようです。特にチャコールグレーというヤツが問題で、そんな色の概念は私の子供時代には無かったような気がします。

私は永年、緑内障と白内障の治療を受けており、幸い進行は今のところ止まっているようですが、何時の間にか、その状態に慣れてしまっています。

連合いは、家事の合間にはキャンバスに向かい絵筆を動かしています。通りがかりに覗き込んで「ああ綺麗な色だなー」などと私がお愛想を言うと、連合いはじろりと振り返りますが、そのまま何も言わずにキャンバスに向き直ります。でも私には彼女の言おうとして止めた言葉が聞こえるような気がするので「その目で私の絵が判るの?」と。

ところで、私が黒や焦げ茶のシャツを好むのは、実は美意識というよりは汚れが目立ちにくいという実利のほうが優先されています。ところで、その黒いシャツが近頃は、なんだか赤っぽく見えてきて、いよいよ私の目もヤバくなって来たかな、と心配していたら、「黒い布は古

話の道草



宮原 昭夫



びて褪せてくると羊羹色になるのよ」と連合いが教えてくれました。どうやらこれは目のせいではなく使い古しのせいらしいと判り、一安心いたしました。

なるほど、色には褪色という現象があるのですね。古い仏閣、例えば法隆寺のたたずまいなどは実に渋くて良い雰囲気、古代の日本人の色彩感覚って素晴らしいなど、観る度に私はうっとりとしていました。それに引き換え、よくテレビなどで放映される東南アジアの寺院の、あのキンキラキン、マッカッカのケバケバしさはどうしたことか、同じ仏教でもどうしてこんなに違うのか、と呆れていました。

ところが、最近の知見によると、法隆寺なども創建当時はどうやらキンキラキン、マッカッカだったのが、千数百年の間にすっかり褪色して、今のようなモノトーンの雰囲気になったのだとのこと。私がこよなく賛嘆する薬師寺の、あの黒光りする巨大な釈迦三尊像の素晴らしいさ……と想着いたら、あれも出来たての頃には全身黄金色に光り輝いていたということです。図体が大きいだけに、それが三体も……と思うと、もう勘弁してくれ、と言いたくなりますね。今のあの黒光りは、千年あまりもお線香に燻された金色像の燻製なのですね。

ケバケバしいと言えば、横浜にもある中華街の飾り門や関帝廟なども、かなりケバケ

バしいので、きっとそれは中国を中心とする東アジアに共通の美意識なのでしょう。それが遣唐使などによって古代の我が国へも、もたらされたのでしょうか。

そんな色彩感覚と、神道系の、伊勢神宮や出雲大社のそれとは、私のような素人目にも、やっぱり違うような気がします。その底流にある、何も塗らない白木の感触を愛でる心が、もしかしたら日本民族独特の感性なのかも知れませんね。

しかし待てよ、日光東照宮に陽明門ってのがあったな。あれも確か神社だった筈だ。そう言えば、どこの神社でも御神輿や山車は結構ケバケバしいですね。とすると、神社が常に白木の美意識とは限らないな。

とは言え、確かに色の感覚というものは民族によってかなり違うようです。子供の頃のお絵描きでは、私たちはチューリップや富士山の上空には必ず真っ赤なクレヨンで太陽を描きました。ところが欧米では、子供達が描く太陽は常に黄色だそうです。でも私たちが子供時代に黄色く描くのは月でした。欧米の子供達は、月は白く描くようです。

私たちは、青といえば「青年」「青春」「青雲の志」といったポジティブなイメージを持ちます。ところが欧米では、ブルーといえばネガティブで憂鬱な気分の表現になるようです。



藤沢市 藤澤浮世絵館 細井 守

藤沢宿は、春は江の島、夏は大山への参詣客でにぎわいましたが、その様子は浮世絵にも描かれています。



(図1) 喜多川歌麿「風流四季の遊弥生の江之島詣」

(図1) 喜多川歌麿「風流四季の遊弥生の江之島詣」(一八〇一)

(〇四年)はその典型的な作品のひとつです。江戸の人々の四季の遊びを取り上げたシリーズの一枚として、弥生(三月)は「江の島詣」があらわされています。

この画はいわゆる美人画ですが、供(後ろの若衆)を連れた女性の色気に加えて、持ち物に貝屏風や干しウニといった江の島土産を描きこむことで、江の島への旅へ誘う宣伝ポスターの役割も果たしています。

* * *



(図2) 窪俊満「題名不詳(江の島金龜山)」

(図2) 窪俊満の摺物(題名不詳。一八〇九年頃)も春の江の島詣を描いています。画の中に二首の狂歌が詠まれています

が、右側のものは「春の日のひかり(光)わたりて つちのとな(己)のみ(己)になる金わ(は)えの島の宮」とあって、初巳(四月の最初の巳の日)に行われるお祭り)の参詣を示しています。

この作品は「摺物」といって狂歌などに絵を加えて販売した一枚摺りの作品です。仲間内に配るために作られたの

で検閲がなく、真白な富士山や波の空摺り(版木に絵具をつけずに強く擦って凹凸を出す技法)による表現や、金泥・銀泥を使用した女性の帯の模様など、贅を尽くした作りになっています。図の左側の狂歌は「島姫の袖しろうら(白い裏地)や かたせ(肩・背)片瀬(まで)霞のきぬ(絹)のもよう美し」とあって、見事な空摺りはこの歌に合わせたものでしょう。

◆アクセス◆

藤沢市 藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

開館時間 10:00 ~ 19:00
休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館
(12月29日~1月3日)
※その他、展示換えの為の休館日あり

TEL : 0466-33-0111
藤沢市辻堂神台 2-2-2 ココテラス湘南7階

入館料無料

●患者さんよりご意見をいただきました。

「部屋の清掃の仕方が雑で清掃した後もごみが残っていた。さらに、ごみ処理の仕方については、ごみが周りに飛び散るのではないかと思うくらいに乱暴に扱っている。トイレについても綺麗になっていない」とのご意見です。

投書箱から

貴重なご意見ありがとうございました。清潔環境を重要視しなければいけない病院として、配慮が足りず大変申し訳なくお詫びいたします。今後は、このようなことがないように、清掃委託業者への指導は勿論のこと、我々職員も日ごろから病院内の環境が快適に保たれ、入院患者さんやご家族、及びご利用者さんが気持ちよくお過ごしただけですよう努めていきたいと思えます。

今後もお気づきの点がございましたらお声かけ下さいますようお願い致します。

統括事務部長 伊藤 稔

お知らせ

4月より外来診療担当表が変更になります

専門外来

◆ 3月の外来診療担当表 ◆

一般外来

2020.3.1 現在

	午前 午後	月	火	水	木	金	土
内分泌 (糖尿病)	午前 午後		酒井 (午前) 予約		酒井 (午後) 予約		酒井 (午前) 予約 (第3.4)
呼吸器 内科	午前	福崎 予約					
肛門外科	午後	松崎					
日帰り 手術外来	午前						松崎 予約 (第1.3.5)
胸部 化学療法 外来	午前		長田 予約				
外科 呼吸器	午後					長田 予約	
乳 腺 甲 状	午前			○			
皮膚科	午前			露木			
心 療 内 科	午前				三吉 予約		
神 経 内 科	午前 午後					松川 予約	
リハビリ 科	午後	馬淵 予約					
リウマ チ科	午前						永瀨(泰) 予約
緩和ケ ア内科	午後	福崎 (午前) 予約		片町 予約		片町 予約	
禁 煙 外 来	午後	小川 予約	小川 予約		小川 予約	小川 予約	小川 (午前) 予約 (応相談)

	午前 午後	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	村川 一般	岡田 一般 循環器	新城 一般	岡 一般 神経内科	新城 一般	岡 第1・3・5 新城 第2・4
		岡 一般 神経内科	岡 一般 神経内科	岡田 一般 循環器	永瀨 一般	永瀨 一般	永瀨 第1・3・5 岡田 第2・4
	-	-	-	相澤 (予約)	相澤 (予約)	相澤 第2 (予約)	
	奥脇(裕) 一般 消化器	永瀨 一般	-	新城 一般	村川 一般	-	
午後	岡田 一般 循環器	-	-	-	相澤 第1・3・4・5 (予約)	-	
外 科	午前	呉	池田(清)	呉	長田	松崎	松崎 一般 第135は 日帰り手術 外来併科 (予約)
	午後	松崎 一般 肛門	長田	-	呉	池田(清)	-
整 形 外 科	午前	池田(全)	庭山	池田(全)	芹ヶ野	中島	芹ヶ野
		今井	今井	山本	今井	森田	森田
	午後	芹ヶ野	庭山	-	池田(全)	今井	-
	-	森田	-	-	-	-	
泌 尿 器 科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 (花井)
	午後	-	多田	-	-	-	-
夕 方 診 療	午後	-	呉 4:30~7:00	-	-	-	-

外来診療
受付時間
午前 8:30 ~ 11:30
※再診受付 午前 8:00 ~
午後 2:30 ~ 4:30
休 診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

健康フェスティバル 2020

日時：2020年5月17日(日曜日)
午前9時30分~午後3時まで
場所：湘南中央病院 前庭・1階フロア 他

◆各種測定(血圧・血糖・骨密度等)、各種相談、AED体験、献血など・・・
※詳細は、健康ニュース「わかば」5・6月号に掲載します
『健康フェスティバル 2020』実行委員会 (お問合せ先：0466-36-8151)

今年は、東京オリンピックが開催されます。私にとって東京オリンピックは2回目になります。1回目の東京オリンピックの時、私は4歳、新宿の伊勢丹の前で母におんぶされながら、アベバや内谷を生で観戦した記憶があります。丁度、高度成長期にあった東京が活気に溢れ、すごい歓声だったのが小さいながら記憶しています。人生で2回東京オリンピックを観戦できるのは、大変幸運なことだと思います。今回はどんな開会式になるのか楽しみです。あと心配なのが東京の猛暑、私が子どもの頃、夏は短かったような気がします。今は、6月から10月位まで熱くうんざりしますね。ところが今年だけは涼しい夏になって、日本人選手のメダルラッシュに期待したいです。私は今年の10月で定年になりますので、編集後記も今回で最後となります。長い間ありがとうございました。

(栄養管理室 本多 利光)

編集後記

湘南中央病院
今月のギャラリー (2020年3~4月)

このりうのすけ & 河野里枝の風船旅行



強い風が吹くけれど
フワリと心地よい風も吹く 3月から4月
空気の流れが風ならば
心の流れは何と呼べばよいものやら
夢見たものや願ったものは何だったのかと
ふと考えてみたり 絵の中の物語の声
きっとなにかのスイッチになるでしょう
旅などしてみる

<連絡先> 「ぎんのほしアトリエ」 このりうのすけ・河野里枝
〒253-0061 茅ヶ崎市南湖6-6-23 E-mail:ginnohoshi@nifty.com