



湘南わかばグループ健康ニュース No.234 2020年7・8月号

わかば

特定医療法人 湘南中央病院・湘南わかば苑・わかば訪問看護ステーション
社 団 若 林 会 若林会居宅介護支援事業所・藤沢市明治いきいきサポートセンター
(地域包括支援センター)

発行者／長田博昭 編集責任者／呉鐵仁
〒251-0056 藤沢市羽鳥1-3-43 Tel0466(36)8151 Fax0466(35)2886

URL <https://www.swg.or.jp> E-mail wakaba@swg.or.jp

【理 念】

地域の人々とともに歩み
健康を守り良質な医療と介護を
提供します。

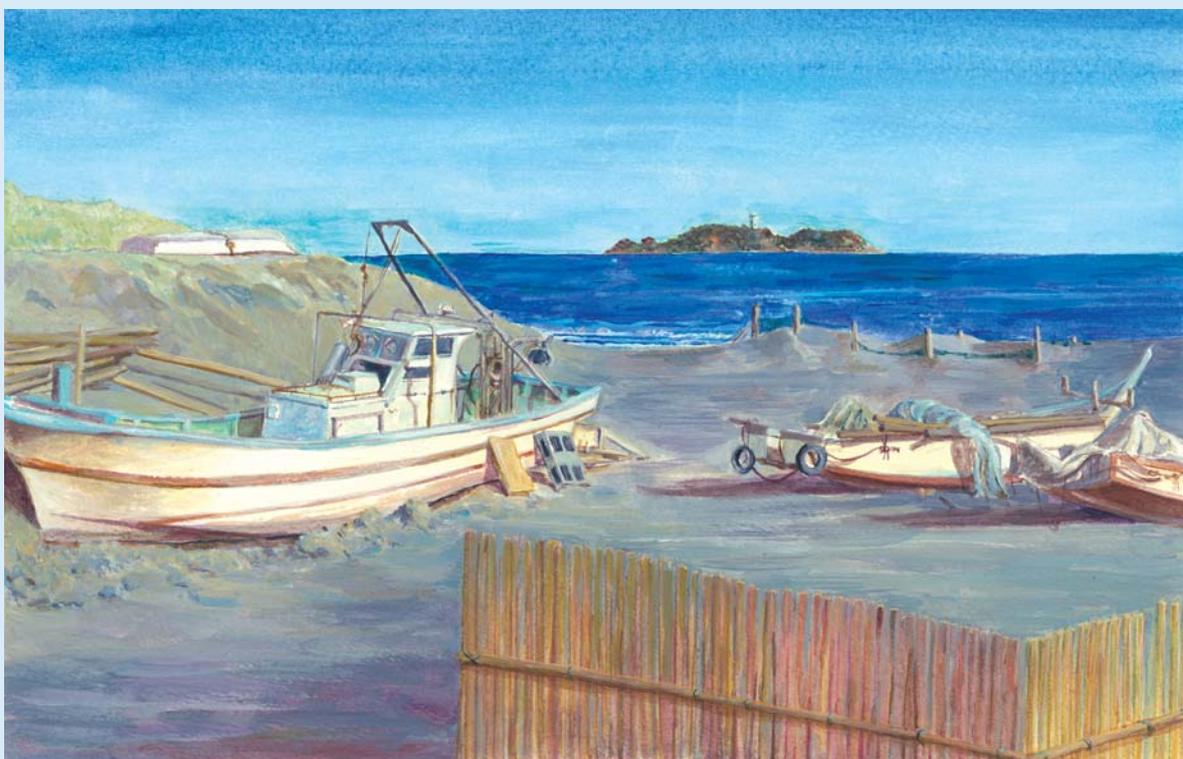
【基本方針】

いつでも受けられる医療と介護
地域に出る医療と介護
包括的な医療と介護
納得ずくの医療と介護



「ときのわすれもの」～住むまちの風景～

タイトル 『2020年の鵠沼海岸』



国道134号線、引地川河口の鵠沼橋信号の1つ西寄り、竜宮橋信号を渡って浜辺に向かうと、堀川網の漁船が2隻陸揚げされています。目の前は青い海と江の島。幼少期から辻堂に住む二人の女性から偶然、「ここから見る江の島は、キューピーさんが寝ているの」と親から聞いた話を知りました。今年はコロナ禍で海水浴場は閉鎖。それでも海岸にはサーファー、ジョギング、散歩を楽しむ人、黙って海を見つめる人たちがいて潮風が吹いています。海の色も空の色も、浜辺の砂浜の形も毎日変わり、2020年新しい鵠沼海岸の発見がありそうです。
(作者 佐々木薫／企画 宮原青子)

「藤沢市の成人検診」予約受付中

主 な 記 事

医学「新型コロナウイルス感染防止対策」対策と対応について 感染対策委員長	松崎博行 (2)
ワンポイント・クリニック「腰痛」..... 湘南わかば苑 作業療法士	矢野竜也 (4)
一代記 或る外科医の一代記「高等学校の頃②」..... 理事長	長田博昭 (5)
エッセイ「歩く走る跳ぶ」.....	宮原昭夫 (6)
地域「双六に見る鎌倉・江の島観光」..... 藤澤浮世絵館	細井守 (7)
こえ 投書箱から..... 統括事務部長	伊藤稔 (7)

「新型コロナウイルス感染防止対策」 対策と対応について

感染対策委員長 松崎 博行

2019年12月に中華人民共和国の湖北省武漢市で肺炎の集団発生が報告されました。武漢市の都市封鎖などの対策にもかかわらず、この新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)の感染は世界中に拡大しました。

日本では2020年1月16日に初めて新型コロナウイルス肺炎(COVID-19)の患者が報告され、2月1日に指定感染症に指定されました。

新型ウイルス肺炎発生の報告以降、わが国でも、厚生労働省を中心に様々な対策を講じています。

それを受け、当院でも体制を整備して2月20日より発熱者外来を設置、診療を開始しました。これにより、発熱の見られる患者さんは一般外来とは動線を別として、発熱者外来への受診をお願いするこ
ととなりました。

さらに、国の示した新型コロナウイルス肺炎を疑う一定の基準に沿って、それに該当する患者さんは、厚生労働省の指示により当院を受診する前に、ご本人から直接住所地の保健所にご連絡をしていた
だき、その後の指示を受けていただくという形にいたしました。この体制は現在も継続
しており、今後もしばらくの間継続していく予定です。

また、3月2日より面会の制限、4月6日からは面会の禁止を実施いたしました。4月7日には神奈川県など7都府県に緊急事態宣言、4月16日には特別措置法に基づく全国緊急事態宣言が発令されま
した。感染者は4月には増加を続けましたが、5月に入り減少傾向を示し、5月25日には全国の緊急事態宣言が解除
されました。しかし、一定数の感染者は見られています。

新型コロナウイルスは人類がこれまでに経験したことのないウイルスであり、非常事態宣言解除後に第2波がくる
のか、今年の冬に再燃があるのか、今後どのような経過をたどるのかは予測不可能です。

また、多数の無症状の感染者が存在すると考えられており、そうした感染者とどこで接触するかも予測できません。一定レベルの感染予防を継続

面会の制限 なし

面会の条件 来院時入室時の手洗いや手指消毒の徹底をお願いします

状況 当院の面会制限に関係すると思われる伝播性感染症の流行が世間で見られない

面会の制限 小学生以下のお子様や体調不良、発疹の出ている方はご遠慮ください

面会の条件 来院時のマスク着用と手洗いや手指消毒の徹底をお願いします
*マスクは1Fエレベーター前の自販機が売店で販売しています

状況 伝染する感染症の発生が県内で確認されている
感染症に関する【注意報】がでている

面会の制限 **面会制限**
面会のご家族の・同居の方のみをお願いします
病院職員の依頼があった方のみ面会可能

面会の条件 **来院時のマスク着用と手洗いや手指消毒の徹底をお願いします**
*マスクは1Fエレベーター前の自販機が売店で販売しています

状況 伝染する感染症の発生が県内で確認され増加傾向にある
感染症に関する【警報】がでている

面会の制限 **面会禁止**
特別な状況、病院職員から依頼があった方のみ面会可能
体調確認をさせて頂き、当日に面会をお断りする場合があります
外出制限：急を要する外出の場合のみ主治医と相談

面会の条件 来院時のマスク着用と手洗いや手指消毒の徹底をお願いします
*マスクは1Fエレベーター前の自販機が売店で販売しています

状況 伝染する感染症の発生が県内で確認され蔓延傾向にある
感染症に関する【警報】がでている
感染対策上、面会制限を病院が必要と判断したとき

▲▲ 面会制限レベル表示 ▲▲

LEVEL 0	面会の制限	なし
	面会の条件	来院時入室時の手洗いや手指消毒の徹底をお願いします
	状況	当院の面会制限に関係すると思われる伝播性感染症の流行が世間で見られない
LEVEL 1	面会の制限	小学生以下のお子様や体調不良、発疹の出ている方はご遠慮ください
	面会の条件	来院時のマスク着用と手洗いや手指消毒の徹底をお願いします *マスクは1Fエレベーター前の自販機が売店で販売しています
	状況	伝染する感染症の発生が県内で確認されている 感染症に関する【注意報】がでている
LEVEL 2	面会の制限	面会制限 面会のご家族の・同居の方のみをお願いします 病院職員の依頼があった方のみ面会可能
	面会の条件	来院時のマスク着用と手洗いや手指消毒の徹底をお願いします *マスクは1Fエレベーター前の自販機が売店で販売しています
	状況	伝染する感染症の発生が県内で確認され増加傾向にある 感染症に関する【警報】がでている
LEVEL 3	面会の制限	面会禁止 特別な状況、病院職員から依頼があった方のみ面会可能 体調確認をさせて頂き、当日に面会をお断りする場合があります 外出制限：急を要する外出の場合のみ主治医と相談
	面会の条件	来院時のマスク着用と手洗いや手指消毒の徹底をお願いします *マスクは1Fエレベーター前の自販機が売店で販売しています
	状況	伝染する感染症の発生が県内で確認され蔓延傾向にある 感染症に関する【警報】がでている 感染対策上、面会制限を病院が必要と判断したとき

していかなければならないと
考えております。

皆様には診療・リハビリの
制限、外来待合室の変更、面会
制限などで多大なご不便をおか
けいたしております。

また、例年この時期に行つて
おり、地域の皆様に多数ご参加
いただいております健康フェ
スティバルも現在の状況を鑑
み、中止としました。そういつ
た皆様のご協力のおかげもあ
り、幸いなことに当院での新型
コロナウイルス肺炎の院内発生
は現在のところ0に抑えられて
おります。

今後も発熱者外来の対応は、
これまで通り継続します。また、
右記の表にお示しをしますよう
に面会制限を行つていこうと考
えております。(当院ホームペー
ジでもご覧いただけます)

大変ご不自由をおかけしてお
りますが、今後も湘南中央病院
の職員一丸となつて感染拡大予
防に努めてまいります。もうし
ばらくの間、皆様にはご理解を
いただき、ご協力をお願いいた
します。

当院の面会制限に関する方針について

当院では、新型コロナウイルス感染症の院内での発生及び感染拡大防止のため「面会制限」を実施
しております。政府の方針、国内・県内の感染状況などを勘案し、段階的な解除を予定しております。
面会制限の段階については、ホームページもしくは、電話にてお問い合わせください。

「面会禁止・制限」させていただく理由は、下記のとおりです

- ◆当院には高齢患者さんや感染しやすい状態にある患者さんが多数入院されており、すべての患者さん
を感染症から守る必要があること
- ◆新型コロナウイルス感染症は、今後も、第2波の可能性があり、当院の診療機能を低下させること
なく、医療体制を確保しておく必要があること
- ◆新型コロナウイルスに感染していても無症状の感染者がいること

病棟内に入出入りする人数と時間を最小限にし、接触の機会を減らすことが感染リスクの低減につな
がります。その逆に、健康な方が、面会や病棟への出入りを機会に、なんらかの感染を受ける可能性
も否定できません。病院は、患者さんをはじめ、訪れる全ての方々の方々の安心と安全を最優先して環境を
整えなければならない場所です。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

感染対策委員長
病院長

健康診断実施時における 新型コロナウイルス感染症対策について

当院では、厚生労働省ほか関係省庁、関連学会、関連協会の指示・指導に従い、健診実施
施設として適切な感染症対策を行い「3密」を可能な限り回避し、健診を実施いたします。

○受診者様へ3つのお願い

1. 予約時間（来院時間）をお守りください。



2. マスク着用をお願い

マスク着用がない場合受診はできません。
マスクがどうしても準備できない場合は、ご相談ください。



3. 手指消毒と体温測定をお願い

アルコールが使えない方は、手洗いをお願いします。
37.5℃以上または、風邪症状や、味覚障害、嗅覚障害を自覚されている方など、
体調不良がある場合は、後日体調が回復してからの受診に変更させていただきます。



湘南中央病院 健康管理センター TEL：0466-36-8155

1. はじめに

普通だった生活に少しずつ戻りつつあり、我々医療・介護の世界も一時期の混乱から徐々に脱しつつあります。みなさんの自粛による我慢とご協力の賜物であり、この場をお借りして感謝申し上げます。

しかし長引く自宅での自粛生活のため、身体や心に不調をきたしてしまう方が増えてきています。私の訪問リハビリ先でも痛みや体の重たさ、落ち込み等の訴えをよくききます。不調の一つとして腰痛が多いです。原因は様々ありますが、今回はそれぞれの対処方法をお伝えいたします。

ただし、すでに腰痛で受診されている方や脊柱管狭窄症等の疾患をお持ちの方は主治医の先生とご相談下さい。

2. 長時間座り続ける危険

皆さんが一番楽でリラクセスできる姿勢は何ですか。自宅ですごす時間が長いとお気に入り

ワンポイント・クリニック

～腰痛～

湘南わかば苑
作業療法士 矢野 竜也

のソファや椅子でいつもより長く座って過ごしている方もいらっしゃると思います。私は少し硬い座面の椅子に浅く姿勢よく座ることが好きでした。しかし腰痛をきっかけに見直すことにしました。常にそういった姿勢では、立っている時より腰

椎の椎間板に負担がかかっているからです。座位は立っている時より140%も負担が大きくなり、前かがみの状態では185%も大きいそうです。常に同じ姿勢で座り続けると負担をかけてしまいます。ですので、腰部に違和感が出てしまった方は同じ姿勢を取り続けたい、たまに立ち上がったりの横

3. 猫背になっていませんか

自粛生活ではさらにテレビや新聞、パソコンを見続ける機会が多くあると思います。その姿勢が猫背になっていませんか。

猫背は前かがみの姿勢に近く、同じように椎間板に負担をかけています。背中と頭を伸ばす神経回路は別で、長時間同じ姿勢を取り続けると背中を伸ばす神経は徐々に働かなくなり、逆に頭を水平に保つために頭を後ろに伸ばす神経は働き続けます。「トイレに行きたい！」と急に立ち上がってもすぐに神経回路の切り替えができないと、腰を曲げたまま腰に負担をかけて歩かなければいけません。

同じ姿勢で硬くなった足の筋肉に骨盤が引つ張られて、さらに椎間板に負担をかけてしまいます。猫背は楽ですが、たまには顎を引いて骨盤を立ててよい姿勢になり、脳の回路をリセットしてみましよう。

4. ゆっくりと座っていますか

自宅ではつい椅子にドスンと座ってしまいがちです。外出先や職場ではドスンと座ることも少ないかと思いますが、自宅で勢いよく座ることを繰り返すことで腰痛の原因を作ってしまうかもしれません。足の筋肉が痩せてしまっている可能性もあります。座って過ごす時間のうち、10

分位から軽い運動をしてみるのはいかがでしょうか。ゆっくりとスクワットをして、次は踵上げをしながら臀部を引き締めて下さい。ご自分で思っているよりお尻の筋肉が硬くならない方は要注意です。そうした方は排泄関係にも問題が生じてしまうかもしれません(詳しいことはまた機会があれば)。問題が広がって運動をしてみませんか。

5. もしかしたらお腹がぼっこり出てきていませんか

様々なストレスで、食べ過ぎてしまっていることだけが原因ではありません。活動する量が極端に減ってしまい、全身の筋肉が痩せてしまった、と考えられます。

特に腹筋は、緩んでしまうとお腹が出てしまいます。腹筋はコルセットと同じ役割を行っているため、腹筋が痩せると腹腔の圧を高めることが難しくなり、腰椎に負担がかかってしまいます。つまり腹筋を整えることで腰痛を緩和させる効果が期待できます。鍛えるのではなく「整える」のです。椅子に座っている状態で、手のひらサイズのゴムボー

ルを背もたれと骨盤・腰椎の間に入れてください。そして骨盤で軽くボールを押しつけてください。腹筋が軽く働きお腹が少し凹みますので、その姿勢のまま座り続けたり、普段の活動を行ってみて下さい。

6. 気分転換とリラクセス

様々な情報から、心配が尽きない状況で不安を訴えられる方が多くいらっしゃいます。腰痛の原因の一つとしてストレスが挙げられています。

ストレスの原因を取り除くことが一番ですが、それができない状況では気分転換やリラクセスが必要です。上記の腹筋を整えながら心を落ち着けて、ゆっくりと深呼吸をしてみませんか。おへその少し上を意識してそこに集中し続けて、繰り返し深呼吸を続けてください。深呼吸ではなく繰り返し深呼吸をすることで、ストレスに耐性を持つ脳のホルモンが分泌されます。何をしても、何もしてなくても落ち着かない日々ですが、是非健やかに、穏やかに過ごしてください。今回の記事が微力ながらお役に立ちましたら幸いです。

一代記

或る外科医の一代記 高等学校の頃②

理事長 長田 博昭

高等学校が教育の実験校であったことは前にも書いたが、男子に対する家庭科の教育も熱心であった。中々の実習室があり、半年間毎週1日を掛けて、調理・裁縫の実習があった。調理の方は毎回ご飯を炊き、カレーライスなら小麦粉を炒ってルウから作るという式で、出汁の取り方の原理等も習った。植物性の昆布などは細胞膜があるが、カツオや煮干しなどは、それが無いから沸騰した湯にいれなければならない等は今も覚えて役立っている。ガスの焔の構造から部位による温度の差も勉強し、焔のどの部分を鍋の底にあてるのが効率的に正しいかも叩き込まれた。



裁縫も型紙をとって裁断し、ミシンや手縫いで作った。当時のミシンは足踏みにて針を動かす方式で、ポビンケースから針まで糸を導くのに、あちこちに掛け通さないとならなかったのだが、習熟したおかげで妹にはすっかり教えてやった記憶がある。

私は、今はともかく、当時男子がこんな事を勉強させられるのは面白くないと言って担当教員に抗議した。そしたら、その女の先生は「私はそれを教育理念として意欲的に行っているのよ。」と一蹴されたものだ。それで家庭科もまじめに勉強した。(注：女性に弱い

私の性格のしからしむる処であったのだろう。) ファッションの講義で聞いた、「黒は流行を超越した流行色である。」など、今もその通りだと納得している。

社会科では経済の原則である、価格の決定の講義が忘れられない。需要と供給の曲線の交点が価格になると言うゴッセンの第一だか第二だかの法則として以来記憶の中に定着している。常識と言えば常識ではあるが、日常の経験を学問として定立させる方法論に感心した。この時期の新鮮な頭に新鮮なものとして入って来たのであろう。

社会の改革と言う概念に遭遇したのもこの頃である。社会主義や共産主義の教義にも接する事になったが、当時は春日一光の社民党と言う政党ができて穏健社会主義が台頭した頃であった。先ずその路線の勉強を始めた。自治会の役員にもなり、テキストブックとして数巻のセットを買い、毎週勉強会をやったものだ。上級生の幹部と議論をした記憶もある。

この頃、座右の書の二つ目「死のスターリングラード」に巡り合った。本誌に何年前か旅行記の関連で紹介した事があるので重複はさけるが、ドイツ人の亡命作家プリーヴィエの長編小説である。他の書籍からの知識に照らせば史実を骨格にしている事明らかで、臨場感の強い語りであった。

軍事を「政治の延長」とあると喝破したクラウゼヴィッツを待つまでもなく第二次欧州大戦はヒトラードイツの政治の正に延長としてあった。その壮大にして虚無的なスターリングラードの攻防戦の詳細を、引き込まれる様に深夜も読み耽った。そして近代戦の惨たらしさに肝を冷やしたのだが、途中から登場する生き残りの一人の高級将校がドイツ本国へ向けて走る引き揚げ列車の中で語る「第三帝国を許したドイツ国民への批判と明日への希望」の下りに、胸の亢まりを禁じえなかった。同時に、ロシアの底力を漠然と感じ始めたものである。

もう少し前だったかも知れないが、この頃に見たアメリカ映画「ローマの休日」は忘れられない。オードリーヘップバーンの新鮮な美しさとグレゴリーペックの紳士振り、いずれも虚構と分かりながら本当に引き込まれる様に鑑賞したものだ。この頃の流行歌にフランク永井の「有楽町で逢いましょう」があり、「あなたと私の合言葉、有楽町で逢いましょう・・・」を聞きながら、まだ見ぬ東京の街を想像していた。東京タワーが完成したのもこの頃であったと思う。

進路について、両親から何か言われた覚えもないし、学校の方からも進路に関して特にどうと言う事もなかった。しかし、じわじわと将来について考え始めた。その辺に就いては先で纏めてお話ししたい。

次号へつづく

歩く走る跳ぶ

ジャンプ力が家庭の力関係を左右する……と述べても、読者には何のことか、お判りにならないでしょうね。

小学校の頃、私がいちばん苦手だったのは「跳び箱」でした。体操の時間に、一人ずつ跳び箱に走りだし、踏切り板をドンと蹴って跳び箱をひらりと跳び越え、トン、とマットに着地する……それが私にはどうも上手くいかない。クラスメートの能力が上がって、段が増えて高くなると、尚更私の困難は増える。飛び越えられず跳び乗ってしまう恥ずかしさはまだしも、必死に走り出したのに踏切板の直前で何故か立ち止まってしまう、という醜態を演じると、子供心にも死にたくなりました。

ところで、これは結婚前には知らなかったのですが、私の連れ合いは中学生高校生の頃ハイジャンプの選手だったのだそうです。

勿論家庭生活には、あまりジャンプ力が役に立つ局面はないのですが、しかし、跳び箱を跳べなかった男が「ハイジャンプの選手だった女に虚心坦懐になれ」と言われても、それは無理でしょう。生活全般になんとも頭が上がらない気分になるのも無理からぬことだと思いますが、いかがでしょうか？

それはそうと、近頃私は、散歩ですれ違う人の姿勢が、なんだか急に気になり始めました。猫背、がに股、などの問題では

話の道草



宮原 昭夫



ありません。直立二足歩行です。なんで急にそんなことが気になり始めたのかといえば、多分私がこのところ化石人類の進化についての通俗啓蒙書を何冊か読んだせいなのでしょう。目先の物にすぐ影響されだすのが私の悪いクセです。

「人は橋として作られた身体を塔として使っている」などと教えられると、若い女性が颯爽と歩いているのを見ても、私にはなんだか、四つ足の美しい獣が急に立ち上がったような、危なっかしい感じがしてしまいます。そんなのは七百万年も前の話だよ、と理性は諭しますが、一瞬の錯覚はどうしようもない。「人は見えるものを見るのではなく、見えると思うものを見るのだ」という箴言を地で行っているような現状で、私はいま七百万年前の先祖の目で通行人を見ているのかも知れません。

歩く、走る、ということは、当たり前過ぎて普段意識にのぼり難いが、こんなふうになにかへんな切っ掛けがあると急に気になりだします。

平安時代には、公家は決して走らなかった、という話を最近知って、驚きました。偶々なにかの拍子で表へ駆け出したら、精神異常者として取り押さえられた公家がいたそうです。その代り、公家の歩き方には十何種類かあって、儀式や催しには、

それぞれ定められた歩き方をしなければならなかったようです。歩くのもなかなか大変だったのですね。

ところが逆に、江戸時代になると、特権階級である武士以外は、あまり町中で悠々と歩くことが出来なかったようで、町人は常にそそくさと路の端を小走りに行き来していたようです。偶にぶらぶら歩いて居ると「野良犬の川端歩き」などと馬鹿にされたということです。要するに走っていれば商売繁盛で忙しいが、のろのろ歩いていけば仕事にあぶれているか、さもなければヤクザ者の朝帰りかと思われたのでしょう。

「散歩」というものは明治時代になって外国から輸入された習わしで、当初、書生さんの散歩は奇異な目で見られたようです。

江戸時代は、散歩と海水浴は到底堅気の人間のやることではなかったのですね。ひょっとするとジョギングなんかしていたら、夜逃げの練習かと疑われたのではないのでしょうか。

今の私はなかなか走れないので、江戸時代に生きていても、そんな誤解を受ける虞れはなさそうですが、その代り、杖を頼りの、それこそスフィンクスの有名なナゾ掛けのように、「老いては三足歩行をする動物」になっています。

今年の湘南海岸は海水浴場の開設中止でさびしい夏になりそうですが、鎌倉から江の島に至る海岸地域は、古くから風光を愛でる遊覧場所として人気のスポットでした。

江戸時代、庶民の旅が容易になってくると、人々は浮世絵に描かれた名所の数々に思いを寄せ、東海道五十三次などシリーズものの名所絵に人気が集まりました。それをテーマの「双六（すごろく）」に取り入れたのが「道中双六」です。こちらにも多くの浮世絵師の筆で、様々な作品が生み出されています。



図1は、美人画で有名な浮斎英泉が画を担当した「東海道五拾三駅名所古跡略記道中双六」（文政前期【一八一八〜三〇〇】）。

図2は、その中から「戸塚」のマスを抜き出したものです。マスの表題に「鎌倉江島廻路」とあって、鎌倉・江の島を廻るルートが記されています。

双六の小さなマスの絵に沢山の情報が盛り込まれているので少し見にくいですが、図の右端に描かれている鳥居が、鶴岡八幡宮の浜鳥居。左へ「由井ヶ浜」、「いな村さき（稲村ヶ崎）」、「七里浜」、手前に「江ノしま」と、今と変わらぬ海岸の名所が記されています。

背後は、右隅に「金沢八ヶい（景）」手前の家並みは「ゆきの下」、左隅に「龍ノ口（龍口寺）」で、おおよその回遊範囲が示されています。

江戸から江の島へ至る参詣（観光）ルートには、藤沢宿か

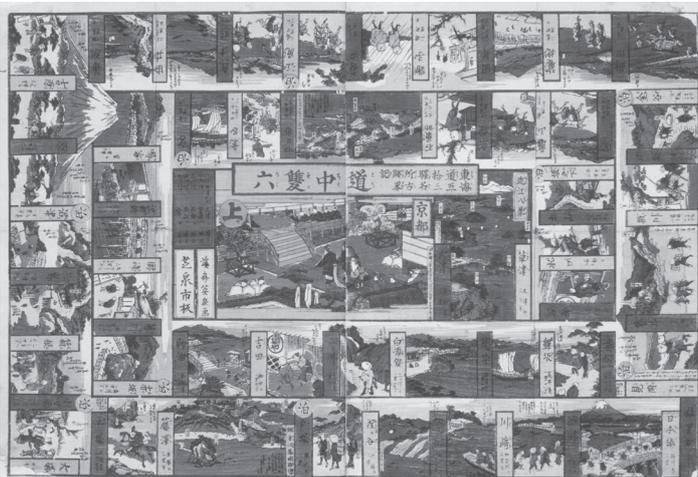


図1 溪斎英泉画「東海道五拾三駅名所古跡略記道中双六」



図2 戸塚のマス拡大

ら江の島へ至る「江の島道」もありましたが、遊山の旅には、戸塚宿で泊まってから鎌倉を経て（あるいは金沢を巡って）海岸をたどって江の島へ向かうルートが人気だったようです。

ちなみに「藤沢」のマスに描かれている馬の絵は、藤沢ゆかりの「小栗判官照手姫」伝説の一コマを描いたもの（鬼鹿毛に乗って遊行寺へ馳せ行く小栗判官）です。



◆アクセス◆

藤沢市 藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM
<http://www.fujisawa-ukiyoekan.net/>

開館時間 10:00～19:00
休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館
※その他、展示換えの日の休館日あり

年末年始 (12月29日～1月3日)

TEL : 0466-33-0111

藤沢市辻堂神台 2-2-2 ココテラス湘南 7階

入館料無料

JR「辻堂」駅東口改札北口出口から徒歩5分
現在、入館は事前予約制となっております。詳細は、電話・HPでご確認ください

投書箱から

● 病院の食事についてご意見をいただきました。

「以前と違って美味しくなくなりました。」味が薄くておいしくない。「見た目にも食欲をそえられる内容にして欲しい。」等々のご意見です。

当院では給食を委託している業者が4月より交代になりました。急遽の交代だったこともあり、みなさまにご満足いただける食事が提供できておらずに申し訳ございません。

給食委託会社もみなさまのご意見に真摯に向き合い、みなさまにご満足いただける食事が提供できます様、取り組んでおるところです。

しかしながら、まだまだ不足している点のご指摘とおりでございます。今後も、委託業者ともども病院スタッフも一緒に頑張って取り組み、より一層努力して参ります。

貴重なご意見ありがとうございました。

統括事務部長 伊藤 稔

お知らせ

◆7月の外来診療担当表◆

専門外来

一般外来

2020.7.1 現在

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内分泌 (糖尿病)	午前 午後		酒井 (午前) 予約		酒井 (午前) 予約		酒井 (午前) 予約 (第3,4)
呼吸器 内科	午前	福崎 予約					
肛門外科	午後	松崎					
胸部 化学療法 外来	午前		長田 予約				
乳腺 甲 状	午前			宮下 予約			
皮膚科	午前			露木			
心療 内科	午前				三吉 予約		
神経 内科	午前 午後					松川 予約	
リハ ビリ科	午後	馬淵 予約					
リウマ チ科	午前						永瀧(泰) 予約
緩和 ケア 内科	午前 午後	福崎 予約 (午前)		片町 予約 (午後)		片町 予約 (午後)	
禁煙 外来	午後	長田 予約	長田 予約		長田 予約	長田 予約	長田 予約 (応相談) (午前)

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	村川 一般	岡田 一般 循環器	新城 一般	岡 一般 神経内科	村川 一般	岡 第1・3・5 新城 第2・4
		岡 一般 神経内科	岡 一般 神経内科	岡田 一般 循環器	永瀧 一般	永瀧 一般	永瀧 第1・3・5 岡田 第2・4
		小川 一般 循環器	-	-	相澤 (予約)	相澤 (予約)	相澤 第2 (予約)
	午後	奥脇(裕) 一般 消化器	永瀧 一般	-	新城 一般	小川 一般 循環器	-
岡田 一般 循環器		-	-	-	相澤 第1・3・4・5 (予約)	-	
外科	午前	呉	池田(清)	呉	(輪番制)	松崎	松崎
	午後	松崎 一般・肛門	-	-	呉	池田(清)	
整形外科	午前	横山		横山			
		池田(全) 一部予約	庭山	池田(全) 一部予約	芹ヶ野	中島	芹ヶ野
	今井	今井	山本	今井	宇都	宇都	
	午後	芹ヶ野	庭山	-	池田(全) 一部予約	今井	-
-		宇都	-	横山	-	-	
泌尿 器科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 (安井)
	午後	-	多田	-	-	-	-
夕方 診療	午後	-	呉 4:30~7:00	-	-	-	-

外来診療 午前 8:30 ~ 11:30
 ※再診受付 午前 8:00 ~
 受付時間 午後 2:30 ~ 4:30
 休診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

地域とつながる nurse

「あったかい看護」がある

看護職員・介護職員募集中!

新型コロナウイルス感染拡大により、皆さんの生活も大変な影響を受けていることと思います。

私の子供たちも習い事がお休みとなりまして、一部の習い事では、今話題のZOOMを利用してレッスンを受けることができました。ZOOMを存じない方のために簡単に申し上げますと、インターネットを利用したテレビ会議のようなものになります。双方向のやり取りが出来るので、直接行って受けるレッスンに近い感覚のように見えました。親としては子供を教室に連れて行かなくてもいいので、むしろ楽かも知れないと思ったりしました。

緊急事態宣言が解除され、習い事も教室で受けられることになりました。終わってみたい子供たちもとても楽しかったということでした。やはり直接会って、話してということで色々と感じられることが違うのかも知れませんね。

(医師 小川英幸)

編集/後/記

湘南中央病院
 今月のギャラリー (2020年7~8月)

山下 真依 作品展



山下 真依 (Mai.Yamashita)

和歌山県出身。大学進学を機に上京。アクリル絵具やペン、色鉛筆など幅広い表現方法を用いて動植物や海、いのちを描く。アパレルブランドとのコラボレーションやCDのアートワーク、大型アートイベントに出展。湘南での活動は江の島展望灯台での展示、湘南 T-SITE にて個展開催など。

連絡先: E-mail : oruca0927@yahoo.co.jp
 Instagram : mai_y_mai_wai Twitter : mai_paints