



湘南わかばグループ健康ニュース No.236 2020年11・12月号

# わかば

特定医療法人 湘南中央病院・湘南わかば苑・わかば訪問看護ステーション  
社団法人 若林会 若林会居宅介護支援事業所・藤沢市明治いきいきサポートセンター  
(地域包括支援センター)

発行者／長 田 博 昭 編集責任者／呉 鐵 仁  
〒251-0056 藤沢市羽鳥 1-3-43 Tel0466(36)8151 Fax0466(35)2886  
URL <https://www.swg.or.jp> E-mail [wakaba@swg.or.jp](mailto:wakaba@swg.or.jp)

## 【理 念】

地域の人々とともに歩み  
健康を守り良質な医療と介護を  
提供します。

## 【基本方針】

いつでも受けられる医療と介護  
地域に出る医療と介護  
包括的な医療と介護  
納得づくりの医療と介護



## 「ときのわすれもの」～住むまちの風景～

タイトル『ゆめが丘駅とピエロ』



今回から作者は1947年高倉生まれ、湘南台在住のひろた らいふさんです。小田急線湘南台駅には、1999年相鉄いずみ野線と横浜市営地下鉄ブルーラインが乗り入れ、大きく変わりました。ゆめが丘駅は境川の横浜側いずみ野線最初の駅、横浜市泉区下飯田町にあります。駅ができ、宅地開発が進む前までは、さがみ野の西に富士山、そのはるか向こうの南アルプスまで見える作者の好きな大切な場所でした。その風景が消えてしまった淋しさを、ピエロは歌いながら綱渡りをしているのでしょうか。現在、周辺は過去と未来が重なり合う不思議な風景が広がっています。

(作者 ひろた らいふ／企画 宮原 青子)

## 「発熱外来」を開設します

### 主 な 記 事

|                               |                   |             |
|-------------------------------|-------------------|-------------|
| 医学 安全な医療環境                    | 医療安全管理者 兼 副看護部長   | 内 田 敏 江 (2) |
| 地域 特殊詐欺にご注意ください！              | 藤沢市明治いきいきサポートセンター | 田 代 真 樹 (3) |
| 地域 湘南大庭・西部団地・駒寄地域に無料循環バス運行します |                   | (4)         |
| 一代記 或る外科医の一代記「高等学校の頃⑤」        | 理事長               | 長 田 博 昭 (5) |
| エッセイ「レンタル」                    |                   | 宮 原 昭 夫 (6) |
| 地域 第18回「忠臣蔵」の浮世絵と藤沢           | 藤澤浮世絵館            | 細 井 守 (7)   |
| こえ 投書箱から                      | 統括事務部長            | 伊 藤 稔 (7)   |

# 安全な 医療環境



医療安全管理者 兼 副看護部長 内田 敏江

図1

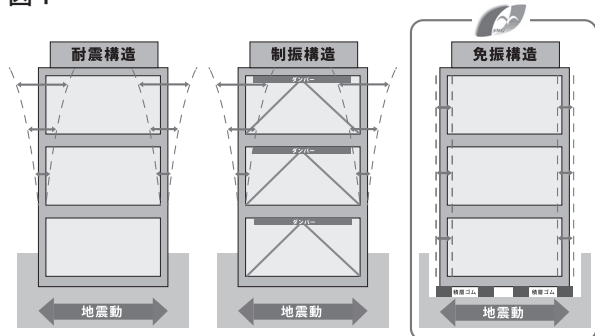


図2



当院では、医療の質と安全管理の強化推進を図り、安全な医療の提供のために、組織的な取り組みを行っています。その中でハード面の取り組みの一部をご紹介します。

**当院の建物**は、免震構造のため災害時に備えられた建物といえます。建物の揺れや破壊を防ぐため、地震の力が直接建物に伝わらないよう工夫された構造になっています（図1）。  
以前、震度4地震の際、周辺のビルの窓を見るとブラインドが激しく揺れている状況を目の当たりにしました。その時、当院ではゆっくり、ゆっくりと左

右に揺れ、静かにその揺れは消え去り、まるで船に乗って揺れている感覚でした。

**出入り口**は正面玄関と救急入口があります。利用時間や利用対象者を明確にすることで、出入り口は1か所にする 것을基本としています。こうすることで不審者の院内侵入防止と入院患者さんの無断離院の防止に努めています（今はCOVID-19やインフルエンザの影響により、出入り口の利用についての変更があるかもしれません）。  
また2階より上に行かれる来訪者の方には、受付で確認

後、面会者（来訪者）カードをご記入いただき、許可証としてストラップを身につけていただきます。面会者、通院患者さん（リハビリ・透析）、業者の方など3色のストラップで区別しています（図2）。ストラップのない方への声かけを行うことで防犯対策に繋がっていると感じています。また外来、病棟での防犯用力メラの設置をしています。

**環境の変化**は、入院によって生じてまいります。例えば慣れないベッドの生活や限られた空間での生活です。環境変化が要因となる事故の一つに転倒があり、組織的に転倒予防に取り組んでいます。

当院は県の事業である「さがみロボット産業特区」での生活支援ロボットを体感しました。その経験から昨年には2病棟のすべてのベッドに離床センサー内蔵の超低床ベッドを導入し、更に今年度はナースコールシステムの全病棟リニューアルを行いました。

これは予め患者さんの状況に合わせた設定をすることで、その状況がナースコールに連動されるシステムです。更にその患者さんの状況をデータ化するこ

とも可能です。何よりベッドの高さが最低22cmであるため、万が一転落しても怪我のグレードが抑えられる高さと言えます。また一部の病棟ですが、トイレでの立ち上がり動作もナースコールに連動するシステムを導入しています。これらの最新技術を駆使して、安全で快適な入院生活が送れますよう努めています。

**新型コロナウイルス感染防止対策**では、正面玄関や検査時の検温問診のご協力により発熱患者さんへの対応は適切に行うことができています。また面会禁止の対応としては、洗濯物や私物の受け渡しを限定した場所で行うなど、基準にに応じた対応の徹底を行っています。新型コロナウイルス感染防止対策へのご理解ご協力いただき感謝致します。あわせて職員の健康管理も院内の基準に沿って徹底して行っております。

もしかしたら、今、病院は安全な場所ではないと思う方もおられるかもしれません。

私たちは、患者さんが安心安全な医療を受けられるよう、今後も環境や備品の調整に留まらずソフト面についても整えていきます。



# 特殊詐欺に



# ご注意ください！！



藤沢市明治いきいきサポートセンター 主任介護支援専門員 田代 真樹

最近、ニュースを見ていると、毎日振り込め詐欺に関することがあります。

藤沢市内でも多発しており、我々明治いきいきサポートセンターにも相談があります。今回は、振り込め詐欺等の特殊詐欺についてお話しします。

## 特殊詐欺とは

市内でも振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害が多発しています。特殊詐欺とは、犯人が電話やハガキ（封書）等で親族や公共機関の職員等を利用して被害者を信じ込ませ、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金を受け取れるなどと言ってATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪のことです。



特殊詐欺はその手口で10種類に分類されます。

- ① 「オレオレ詐欺」
- ② 「預貯金詐欺」
- ③ 「架空料金請求詐欺」
- ④ 「還付金詐欺」
- ⑤ 「キャッシュカード詐欺」

藤沢市の被害額推移

| 年     | 被害額      |
|-------|----------|
| 2016年 | 9700万円   |
| 2017年 | 2億1400万円 |
| 2018年 | 2億1400万円 |
| 2019年 | 2億3800万円 |

被害状況  
神奈川県では高齢者詐欺（特殊詐欺）が、今年1月～8月まで約1200件発生して被害額は約24億円でした。それでは藤沢市ではどれくらいだと思いますか？ 同じ1月～8月までで53件で被害額は約1億2千万円でした。

- ⑥ 「融資保証金詐欺」
- ⑦ 「金融商品詐欺」
- ⑧ 「ギャンブル詐欺」
- ⑨ 「交際あつせん詐欺」
- ⑩ 「その他の特殊詐欺」

皆さまのよく耳にするのは、オレオレ詐欺や預貯金詐欺、架空料金請求詐欺、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺などではないでしょうか。

このままのペースでいくと、前年度と同程度の被害額となる可能性があります。また、手口として多いのは預貯金詐欺ですが、被害額ではオレオレ詐欺が多いそうです。

特にお伝えしたいこととして、藤沢市では先述した8月までの件数は53件なのですが、実は1月は2件しか発生をしておらず、この数か月間で被害が急増していることがあります。

## 特殊詐欺にあわないようにするために

特に今年に関しては、新型コロナウィルスの

ニュースに乗じて、利益を得ようとする犯罪も増えているようです。厚生労働省を装い『費用を肩代わりするので検査を受けるように』と言われたり、『個人情報聞き出そうとされた』などの相談が増えているとのこと。

神奈川県警察では、詐欺撲滅の2本柱として下記の絵を推奨しています。

## サギ撲滅の2本柱

**1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ！**

「急に現金が必要！用意して！」  
 「キャッシュカードを預かります。」  
 「ATMで医療費を還付します。」

**2 留守番電話設定のお願い！**

「犯人は留守番電話を嫌います。」  
 「常に留守番電話設定を！」  
 「留守番電話が作動する前に取らないで！」  
 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を！」

**神奈川県警察**

お金やキャッシュカードを要求する電話等があっても、慌てて振り込んだり、手渡ししたりせず、家族や親戚、消費生活センター、包括支援センター、警察等に相談しましょう。また、このような電話を防止するため、自宅の固定電話の留守番電話を常時設定し、相手先を確認してから出たり、迷惑電話防止機器、または迷惑電話防止機能付き電話機の購入したりすることをお勧めいたします。

自分は絶対に被害にあわないと思っていても、被害にあう高齢者の方がいまだに後を絶ちません。日頃からのさらなる注意をお願いいたします。

前号でご案内しました、「無料循環バス」を下記の通り運行いたします。どうぞご利用ください



# 湘南中央病院 (利用者様専用)

**ご案内**

**11月16日** (月曜日) より

(湘南大庭・西部団地・駒寄)

**無料循環バス運行します**

## 西部団地・駒寄 循環ルート

| 停留所<br>便名      | 病院発   | ①<br>パーク<br>サイド<br>駒寄 | ②<br>大庭<br>市民の<br>家 | ③<br>西部<br>団地<br>7号前 | 病院着   |
|----------------|-------|-----------------------|---------------------|----------------------|-------|
| 1 便            | 8:38  | 8:50                  | 8:57                | 8:59                 | 9:07  |
| 2 便            | 10:01 | 10:12                 | 10:19               | 10:21                | 10:26 |
| 3 便            | 11:21 | 11:33                 | 11:40               | 11:43                | 11:50 |
| 4 便<br>(水・土曜休) | 13:38 | 13:50                 | 13:57               | 13:59                | 14:07 |
| 5 便<br>(水・土曜休) | 15:01 | 15:12                 | 15:19               | 15:21                | 15:28 |

※停留所には案内表示板はございません  
※日祝祭日は運休



「ライトイエロー」のハイエースです



### ご利用の注意事項

- ・発着時刻は道路事情等により、遅延する場合もございます。ご了承ください
- ・循環バスが満員の場合は乗車できません

### (新型コロナウイルス感染対策)

- ・マスク着用をお願いします
- ・乗車時に検温を行います  
※発熱 (37.5 度以上) がある場合は乗車できません

ご理解とご協力をお願いいたします

### Information

診療受付時間：午前 8:30～11:30  
午後 14:30～16:30

休 診 日：水曜午後・土曜午後  
日・祝祭日

## 湘南大庭 循環ルート

| 停留所<br>便名      | 病院発   | ①<br>大庭<br>団地 | ②<br>湘南<br>大庭<br>小系東 | ③<br>城山<br>住宅 | ④<br>スカイ<br>ハイツ<br>前 | 病院着   |
|----------------|-------|---------------|----------------------|---------------|----------------------|-------|
| 1 便            | 8:00  | 8:07          | 8:11                 | 8:14          | 8:17                 | 8:23  |
| 2 便            | 9:22  | 9:29          | 9:33                 | 9:36          | 9:39                 | 9:46  |
| 3 便            | 10:43 | 10:50         | 10:53                | 10:56         | 10:59                | 11:06 |
| 4 便            | 13:00 | 13:07         | 13:11                | 13:14         | 13:17                | 13:23 |
| 5 便<br>(水・土曜休) | 14:22 | 14:29         | 14:33                | 14:36         | 14:39                | 14:46 |
| 6 便<br>(水・土曜休) | 15:43 | 15:50         | 15:53                | 15:56         | 15:59                | 16:06 |

※停留所には案内表示板はございません  
※日祝祭日は運休

**湘南中央病院** ☎0466-36-8151

湘南中央病院方面

一代記

# 或る外科医の一代記 高等学校の頃⑤

理事長 長田 博昭

長い本稿、本誌では終わりにまで書ききれないと恐れ、途中端折りながら掲載させていただきますので、通し番号が飛ぶ場合がございます

将来何をやるかと考えた。外科医にだけ興味があったが、「医師」になりたいと言う発想はなかったので、「外科医」になろうと考えた。

学校の裏庭で友達と始終動物を解剖したり、理科室で生物実験をしたりして、医学と言うより手術が好きになっていた。だから外科以外はやる気無く、外科医がダメなら土木工学を考えていた。しかし、外科医になって何をやるかである。いっばしの外科医になるまで医学部卒業後10年位は修練が必要と分かっていたので、その先の問題であった。私は医療行政をやりたいかった。

実はその頃、アルベルト・シュヴァイツァー博士が有名で、医師・牧師としてアフリカで働きながらその地域の生活・文化全体を高めるべく全身全霊を以って奉仕していた。私はそれを「赤ひげ」現象と考え、反発した。一人の能力を一つの限定した地域に捧げる生き方を避け、全国を対象とすべくその中枢に入って全国の医療をシステムとして動かそうと考えたのである。但し始めからの官僚としてではなく、現場を十分に体験した者としてある意味での「叩き上げ」の官僚になろうと考えたのであった。

当時は厚生省が日本の医療行政を取り仕切っていると思っていた。実はその上に大蔵省、政府があり、政治が医療を支配しているのだが、そこまでは見えなかった。それが見えたのは後年大学紛争の時代、

厚生省や政府と対峙して研修制度の行く末に関わった時であった。ともあれ厚生省を目標に考えた背後に、今思い出すのが父の姿である。年に1、2回、「本省へお願いにいくんや（行くのだ）。」と言って東京に出張していた。父も外科医で大阪大学から国立大阪病院に転じ、外科部長として手術の傍ら院内感染の研究に挺身していた。その父が本省の官僚に頭を下げに行く、その姿が私の考えに影響していない筈はないと思う。因みに、父が大阪大学を離れる頃の阪大医学部事情が小説「白い巨塔」のモデルになった様だ。父は作者の山崎豊子氏に請われて医学部事情を色々話したことがあると言っていた。

まあそれで、厚生省に入るには東京の大学が適切であろうと考えた訳である。それに授業料の安い処でないと経済的に無理があった。医師になるだけなら関西にも立派な医学部は多い。しかし目標は医療制度の中枢にある、それで東京大学医学部を目標にしたと言う次第である。

さて戦略は立ったが、戦術的に困った事があった。それは当時東京大学の医学部だけが旧大学制度のままの学制であったことだ。昭和の20年代半ばに日本の学制は新制度に変わったのだが、「学部自治」と言う概念が強く、旧制高等

学校終了で医学部（専門課程としての旧制大学）に進むという制度のままであったのだ。旧制高等学校の方は既に新制に替わっていたから、大学教養学部の2年間はそれに相当していた。だから医学部の入学試験にはほかの大学で2年間の大学教養課程を終えた人にも同様に受験資格があり、公開試験だったのである。大学に入っても尚2年間も受験勉強を続けるのかと思うと気が重かった。

受験勉強酣となっても、読書の癖は益々強くなり、読みだすと止まらなくなる事屢であった。その中で座右の書のひとつ、「平家物語」との出会いがあった。



角川文庫もので読み始めたのは確か3月の終わり頃、春風を部屋に通しながらの徹夜となった。「諸行無常の響きあり・・・」を耳にする境地で、「ただ春の夜の夢のし・・・」にふと闇を睨んだ覚えがある。勿論一晩では読みきれず何日間か感動に浸っていた。源氏と平家の武将や姫たちの思いとその運命は勿論、人の世の流転を絵巻としてこの大著に纏めた作者の力量に感動した。加えて、日本語の持つ七五調の響きの美しさに酔った。そして以来、しょせん人生とは「春の夜の夢」即ち「無常」なのだと悟った様に思う。とは言え、人生は儚いばかりのものでもないのだが。

続く...



## レンタル

「金は妄りに貸し借りするな、借金は悪事だ」と言われて育ちました。

どうやら、私の祖母の父が明治維新で「武士」からいきなり「四民平等」になり、いわゆる武士の商法で、さんざん人に借り倒された苦い経験から生まれたトラウマが、子孫にまで伝わったのではないかと思います。

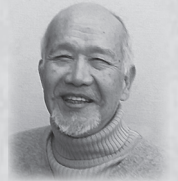
ともあれ、金銭に限らず物を借りるのは悪い事だと、とことん叩き込まれてきました。そのせいか、私は大学卒業以来十年ばかりは、折しも社会は高度成長期の真っ只中だというのに、毎月月末には食費もままならず、唯一ツケが効く酒屋の店頭の缶詰をオカズにして食いつないだりしていましたが、それでも借金だけは、したことがありませんでした。(あっ、ツケも借金の一種か！)

ところが、どうやら世の中の企業というものには、銀行からの融資が不可欠のようです。でも、融資とは、早い話が借金ではないのだろうか。「ヒトのフンドシで相撲を取る」という言い回しがありますが、それこそ銀行のお金はヒトのフンドシに当たるのではあるまいか。尤も、こんな考えでは、とてもじゃないがベンチャー企業なんか起こせそうもありませんね。

ヒトのフンドシといえば、江戸時代には、それこそフンドシのレンタルがあったとのことでした。単身赴任都市だった江戸では、独身の下級武士などは下着の洗濯もままならず、毎日、使用済みの下帯と引き換えに洗いたてのモノを配達して貰っていたようです。相撲どころか

## 話の道草

宮原 昭夫



日常生活そのものが「ヒトのフンドシ」で成り立っていたわけで、我が国のレンタル文化の伝統はなかなか根強いものがありますね。

前にも触れたように、火事が名物だった江戸では、庶民は寝具から家具、鍋釜まで、レンタルで賄って自衛していたようです。

レンタルといえば、昨今まず思いつくのはレンタカーです。ひと昔前には一人前の社会人のステイタスだったらしいマイカーも、今の若者にはそうでもないようです。確かに移動の手段としては、特に首都圏では公共交通機関が発達していて別段車でなくとも用が足せるし、観光ドライブなら、車窓の風光が楽しめるのは同乗者で、ドライバー自身は、そんなものに目を奪われていたら人身事故でえらい目に遭います。観光旅行なら目的地まで公共交通機関で車窓の景観を楽しみ、現地で車をレンタルしたほうがよっぽど利口だ、ということなのでしょうね。というのが若者のマイカー離れの理由かと思っていましたら、統計に依れば、車を持たない若者の三分の二はマイカーが必要だと感じているようです。してみれば、マイカー離れの理由は単なる若者の貧困化で、私のような考えなのは首都圏の若者だけのようです。

昔は高値なものを手に入れるためには、まずお金をコツコツ

貯めたものですが、今はローンを組んで先ず現物を手に入れ、それから、おもむろに返済してゆく、というのが定法になっていますね。マンションや建て売り住宅の購入などは、大抵そんな形で行われるのが通例でしょう。つまり世の中が「借金文化」化しているのです。こんな世の中で借金は悪事だ、などと言っていたら生きては行けませんね。

ところで考えて見ると、まず現物を纏めて手に入れて、それからおもむろに返してゆく、という発想は、もしかしたら元々我が国ではお馴染みのものだったのかも知れません。

話が飛躍するようですが、我が国の昔の時刻の表現の仕方がそれと同様の発想法らしい。

昔は真夜中にいきなり「このつ」になり、あと午前二時に「やっつ」、四時に「ななつ」というように二時間ごとに「ひとつ」ずつ減ってゆき、夜明けが「むっつ」で、あと「いつつ」「よっつ」と減ってゆき、正午にまたいきなり「このつ」になります。

つまり、深夜と正午に時間を「九つ」借りて、二時間ごとに一つずつ返してゆき、すっかり返し終った深夜と正午に、また時間を「九つ」借りる、という発想法だと言えるのではないのでしょうか。時間というものは、一日に二回、纏めて借りて、十二時間を掛けて返してゆくものだったのですよ。昔は、時の数え方までレンタル・ローン方式だったのです。

図1 忠臣蔵五十三次「藤沢戸塚」

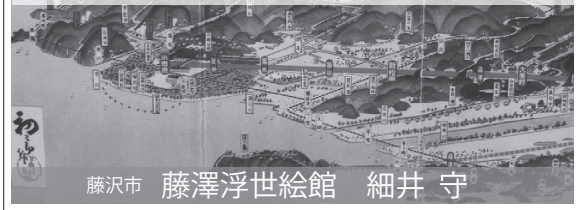


年の暮れが近づく「忠臣蔵」が話題になりますが、江戸時代にも、芝居や浮世絵、草双紙（絵入り小説）などで人気のある演目でした。

歌川国芳が描く「忠臣蔵五十三次」（嘉永三年／一八五〇）発行。図1は、東海道五十三

## 「浮世絵で識る藤沢」

### 第18回「忠臣蔵」の浮世絵と藤沢



次の二つの宿に忠臣蔵のストーリーを見立てたシリーズの一枚です。「藤沢戸塚」とありますので、背景は戸塚から藤沢方面へ向かう「大坂」でしょう。

大坂で男女の道行きといえば「おかる・勘平の道行き」を連想しますが（国道一号線の西横浜国際総合病院近くに「お軽勘平戸塚山中道行の場」の碑があります）、この浮世絵に描かれているのは、赤穂浪士の一人、矢間重太郎（やさまじゅうたろう）とその妻で甲賀弥右衛門娘おりえ。二人が偶然に再開する場面です。

この話は、歌舞伎の「仮名手本忠臣蔵」から派生した「太平記忠臣講釈」に登場するものですが、当時はこうした脚色物（スピンオフドラマ）も「忠臣蔵」シリーズとしてとらえられていたようです。歌舞伎

を描いた浮世絵の常として、二人は似顔絵で描かれています。右の「おりえ」は五代目岩井半四郎として知られる岩井杜若（とじやく）。重太郎は後に四代目中村歌右衛門となる

二代目中村芝翫（しかん）です。

同じく「忠臣蔵」を題材に描いた作品に、勝川春亭「役者見立忠臣蔵八段目」（文化年間／一八〇四～一八）発行。図2

があります。こちらは表題にもあるように、仮名手本忠臣蔵の八段目、「道行旅路嫁入（みちゆきたびじのよめいり）」を描いています。

二人の女性は、戸無瀬（となせ、左）と小浪（こなみ、右）の母娘で、東海道を通り、小浪の許婚である大星力弥（おおほしりきや。「忠臣蔵」の中心人物、大星由良助（史実の大石内蔵助）の子）に会いに行く道行の場面です。物語中では二人が江の島



図2 役者見立忠臣蔵八段目

◆アクセス◆

**藤沢市 藤澤浮世絵館**  
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

開館時間 10:00～19:00  
休館日 月曜日  
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館  
※月曜日から1月3日  
※その他、展示換えの為に休館日あり

TEL: 0466-33-0111  
藤沢市辻堂神台 2-2-2 ココテラス湘南7階

**入館料無料**

の前を通ったという設定はありませんが、人気の名所に歌舞伎のストーリーを見立てた作品は数多く作られていました。

こちらも似顔絵で、戸無瀬が四代目瀬川路考（せがわろこ）、のちの四代目瀬川菊之丞（遺贈）。小浪が三代目瀬川路考（遺贈）。改め初代瀬川仙女（せんじよ）です。いずれも女形の名優で、浮世絵にも多く描かれています。東海道藤沢も江の島も、思わぬところに登場しています。

## 投書箱から

シャトルバスの運行につきましては、患者さんほか病院の利用者さんの利便性の向上を目的に、外部の業者さんに委託して運行しております。ドライバーさんに対しては、病院からの依頼事項と併せ、委託先業者さんの社内教育の充実もあり、お褒めの言葉をいただく機会が多くなっています。

また、今からは湘南大庭・西部団地・駒寄の各地区にも循環バスを運行し、一層のサービス向上に努力して参りたいと考えております。

今後ともお気づきの点がございましたら、遠慮なくお声をお聞かせいただければと思います。ありがとうございます。

統括事務部長 伊藤 稔

●シャトルバスの運転手さんに対するお褒めの言葉をいただきました。

「久しぶりにシャトルバスを利用しました。朝のあいさつ、発車の合図、降車時の気遣い、今までと違う優しい言葉づかいに、ほっとした気分になりました。」というご意見です。



◆ 11 月の外来診療担当表 ◆

11 月 2 日 (月) より

<https://www.swg.or.jp/>

予約制「発熱外来」を開設します

予約・お問い合わせ→ ☎ 0570-00-3252

詳細は、院内の掲示とHPでご確認ください→



専門外来

|                  | 午前・午後    | 月                | 火                | 水                | 木                | 金                | 土                        |
|------------------|----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------|
| 内分泌<br>(糖尿病)     | 午前<br>午後 |                  | 酒井<br>(午前)<br>予約 |                  | 酒井<br>(午前)<br>予約 |                  | 酒井<br>(午前)<br>予約 (第 3.4) |
| 呼吸器<br>内科        | 午前       | 福崎<br>予約         |                  |                  |                  |                  |                          |
| 肛門<br>外科         | 午後       | 松崎               |                  |                  |                  |                  |                          |
| 胸部<br>化学療法<br>外来 | 午前       |                  | 長田<br>予約         |                  |                  |                  |                          |
| 皮膚科              | 午前<br>午後 |                  |                  |                  |                  | 宮部               |                          |
| 心療<br>内科         | 午前       |                  |                  |                  | 三吉<br>予約         |                  |                          |
| 神経<br>内科         | 午前<br>午後 |                  |                  |                  |                  | 松川<br>予約         |                          |
| リハ<br>ビリ科        | 午後       | 馬淵<br>予約         |                  |                  |                  |                  |                          |
| リウマ<br>チ科        | 午前       |                  |                  |                  |                  |                  | 永淵 (泰)<br>予約             |
| 緩和<br>ケア<br>内科   | 午前<br>午後 | 福崎<br>予約<br>(午前) |                  | 片町<br>予約<br>(午後) |                  | 片町<br>予約<br>(午後) |                          |
| 禁煙<br>外来         | 午後       | 長田<br>予約         | 長田<br>予約         |                  | 長田<br>予約         | 長田<br>予約         | 長田<br>予約 (応相談)<br>(午前)   |

外来診療受付時間 午前 8:30 ~ 11:30 ※再診受付 午前 8:00 ~  
午後 2:30 ~ 4:30

休診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

一般外来

2020.11.1 現在

|          | 午前・午後 | 月                   | 火               | 水               | 木               | 金                     | 土                            |
|----------|-------|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------------------|
| 内科       | 午前    | 村川<br>一般            | 岡田<br>一般<br>循環器 | 新城<br>一般        | 岡<br>一般<br>神経内科 | 村川<br>一般              | 岡<br>第 1・3・5<br>新城<br>第 2・4  |
|          |       | 岡<br>一般<br>神経内科     | 岡<br>一般<br>神経内科 | 岡田<br>一般<br>循環器 | 永淵<br>一般        | 新城<br>一般              | 永淵<br>第 1・3・5<br>岡田<br>第 2・4 |
|          |       | 小川<br>一般<br>循環器     | 小川<br>一般<br>循環器 | -               | 相澤<br>(予約)      | 相澤<br>(予約)            | 相澤<br>第 2<br>(予約)            |
|          | 午後    | 奥脇 (裕)<br>一般<br>消化器 | 永淵<br>一般        | -               | 新城<br>一般        | 小川<br>一般<br>循環器       | -                            |
| 外科       | 午前    | 岡田<br>一般<br>循環器     | -               | -               | -               | 相澤<br>第 1・3・5<br>(予約) | -                            |
|          |       | 呉                   | 池田 (清)          | 呉               | (輪番制)           | 松崎                    | 松崎                           |
|          | 午後    | 松崎<br>一般・肛門         | -               | -               | 呉               | 池田 (清)                | -                            |
|          |       | 横山                  | -               | 横山              | -               | -                     | -                            |
| 整形外科     | 午前    | 池田 (全)<br>一部予約      | 庭山              | 池田 (全)<br>一部予約  | 芹ヶ野             | 中島                    | 芹ヶ野                          |
|          |       | 今井                  | 今井              | 山本              | 今井              | 宇都                    | 宇都                           |
|          | 午後    | 芹ヶ野                 | 庭山              | -               | 池田 (全)<br>一部予約  | 今井                    | -                            |
|          |       | -                   | 宇都              | -               | 横山              | -                     | -                            |
| 泌尿<br>器科 | 午前    | 多田                  | 多田              | 多田              | 多田              | 多田                    | 多田<br>(安井)                   |
|          | 午後    | -                   | 多田              | -               | -               | -                     | -                            |
| 夕方<br>診療 | 午後    | -                   | 呉<br>4:30~7:00  | -               | -               | -                     | -                            |

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

**お知らせ ◆ インフルエンザワクチンの接種**

対象：① 一般の方 中学 1 年生～  
11/24 ~ 予約開始、12/1 ~ 接種開始 完全予約制です

② 藤沢市在住の 65 歳以上の方  
※その他費用免除対象の方についてはお問い合わせください  
電話にて受付中 (大変予約が混みあっていますご了承ください)

費用：上記 ① 3,800 円 (税込み) ② 無料 (公費適用)

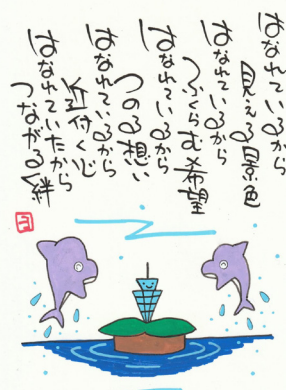
お問い合わせは **健康管理センター** まで  
☎ 0466-36-8155 (直通)

湘南中央病院  
今月のギャラリー (2020 年 11 ~ 12 月)

辻堂水族館

お魚、海の生き物、海の風景などをモチーフにイラスト・雑貨等を作成しております。とぼけた表情のキャラクター達に、心をいやし元気を与える、そんなコメントを添えて、皆さまに「ほっ」と楽しんでいただくことができれば幸いです。

1 年ぶりの展示です。新作も多数ございますので、ぜひご覧ください。



お魚イラスト工房・辻堂水族館 横山康之

連絡先：090-8118-6931  
E-mail: tsujidousuizokukan@ybb.ne.jp

編／集／後／記

急に寒くなってきましたが、皆さま体調に気を付けていますか。今回はいつもの医学ではなく、病院の医療環境や特殊詐欺についてでしたが、いかがでしたか？

東日本大震災の際、私は湘南中央病院にいたのですが、実際の震度よりも縦揺れは感じましたが、横揺れがだいぶ続いていた。心配な利用者の訪問に行ったことをよく覚えています。また、岩手県大船渡にいた身内の安否確認ができず、SNS でようやく確認できた時は安心しました。

ところで、皆さまはお住いの一時避難所、避難施設、水害避難場所、広域避難場所がどこを知っていますか？ 藤沢市であれば、市民センターにマップがあるので確認できます。いつ起こるかわからない災害に備えるためにも、避難用具の準備だけは、避難場所についてもしっかりと把握をしておくことをお勧めいたします。

(明治いきいきサポートセンター 田代 真樹)