



湘南わかばグループ健康ニュース No.240 2021年7・8月号

わかば

特定医療法人 湘南中央病院・湘南わかば苑・わかば訪問看護ステーション
社団若林会 若林会居宅介護支援事業所・藤沢市明治いきいきサポートセンター
(地域包括支援センター)

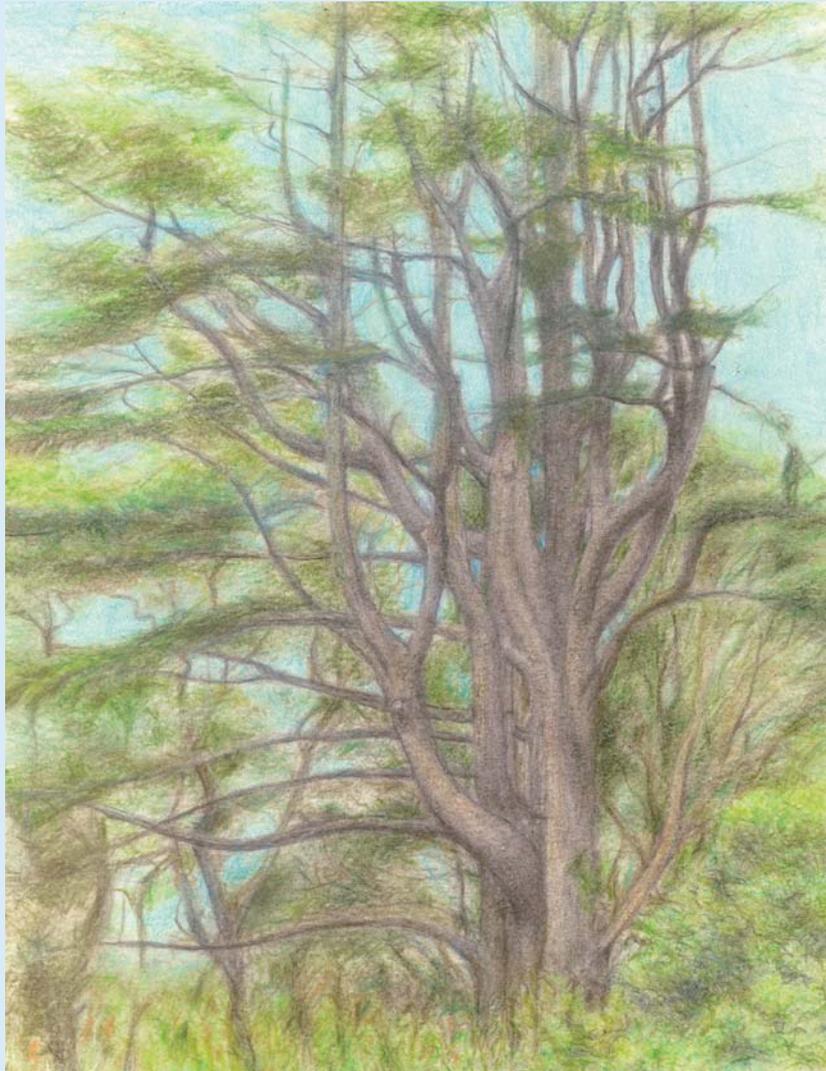
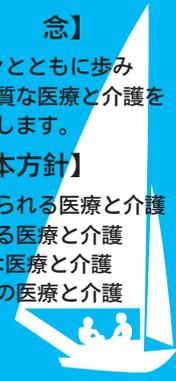
発行者/長田博昭 編集責任者/呉鐵仁
〒251-0056 藤沢市羽鳥1-3-43 Tel0466(36)8151 Fax0466(35)2886
URL <https://www.swg.or.jp> E-mail wakaba@swg.or.jp

【理念】

地域の人々とともに歩み
健康を守り良質な医療と介護を
提供します。

【基本方針】

いつでも受けられる医療と介護
地域に出る医療と介護
包括的な医療と介護
納得づくりの医療と介護



「ときのわすれもの」〜住むまちの風景〜

タイトル 『侯野別邸庭園のヒマラヤスギ』

藤沢橋から旧東海道を東へ進むとバス停「鉄砲宿」、そこから徒歩5分「侯野別邸」正門に出ます。侯野別邸庭園は、横浜市と藤沢市の市境付近戸塚区東侯野にあり、河岸段丘を利用した鬱蒼とした森の雰囲気、近くの国道1号線の音も聞こえませんが、その森のような庭園の中、ヒマラヤスギは一段と高く樹齢を知りたくありません。ヒマラヤスギはヒマラヤ北西部の高地に自生する常緑高木で、ヒマラヤでは神聖な木とされているとか。日本には明治12年に渡来し、増上寺に植えられたのが最初だそうです。
(作者 中川久美子/企画 宮原青子)

「藤沢市の成人検診」予約受付中

主な記事

- 医学「皮膚科の塗り薬Q&A」…………… 皮膚科 医師 宮部千恵 (2)
- お知らせ「新型コロナウイルスワクチン接種」が始まりました…………… (4)
- お知らせ「2021年度 藤沢市成人検診のご案内」…………… 健康管理センター (4)
- 一代記 或る外科医の一代記「大学教養学部の頃②」…………… 理事長 長田博昭 (5)
- エッセイ「お報せ中毒」…………… 宮原昭夫 (6)
- 地域 夏の風物詩・大山詣り「大山道中張交函会」…………… 藤澤浮世絵館 細井守 (7)
- こえ 投書箱から…………… 統括事務部長 伊藤稔 (7)

皮膚科の塗り薬

Q & A



皮膚科 医師 宮部 千恵



A 内服薬は、飲むだけで全身に効果が現れますが、一方で全身的な副作用に注意しなくてはいけない場合があります。

塗り薬は、皮膚の症状がある部分だけに直接塗ることができ、全身的な副作用の心配がありません。副作用としては、まれに塗り薬が肌に合わないこともあります。塗り薬をつけた部分のみの症状で、塗るのを中止すれば軽快します。



Q1 塗り薬と飲み薬の違いは何ですか？

塗り薬は、様々な皮膚の病気に使われる、皮膚科の代表的な薬です。飲み薬と違って、ご自宅での塗り方の違いにより効き目に違いが出ることもあります。

今回は、普段の診察で詳しくお伝えする時間が取りにくい、皮膚科の塗り薬についてQ & A形式で解説したいと思います。

Q2 どんな種類がありますか？

A 塗り薬には、用途に応じて、軟膏、クリーム、ローション、ゲル、スプレーなど様々な剤形があります。軟膏は、皮膚への刺激が少なく、皮膚表面の保護作用に優れており、皮膚科で最もよく使われる塗り薬ですが、夏場などはべとつきを感じることもあります。



クリーム剤は、皮膚に馴染みがよくべとつきが少ないのですが、軟膏よりも刺激になる可能性があります。

ローションやゲルタイプの外用剤は、少量で広い範囲に塗ることができ、特に頭の髪の毛が生えている部分や爪には塗りやすい薬ですが、傷口や皮膚がただれている所などに塗布すると、刺激になりやすいです。

皮膚科では、症状や部位によって最適な外用剤を処方しますので、医師の指示に従ってご使用ください。

Q3 塗る量はどのくらいですか？

A 塗り薬は、1日1回〜数回、症状に応じて塗布します。塗り薬は、塗らなければ効果が出ませんので、適切な量を外用していただくことが大切です。

具体的には、チューブから塗り薬を、人差し指の先端から1つ目の関節まで押し出した量で、およそ手のひらの面積2枚分に塗るのが適量です。

軟膏・クリームの場合

第一関節分 (約0.5g)

ローションの場合

1円玉程度の大きさ

大人の手の2枚分くらいの広さの患部に

Q4 塗る時のコツは？

その後、触ると多少ぺたぺたして、ティッシュをつけると張り付くくらいがちょうど良いと言われています。塗る量が少なすぎて効果が出づらいため、塗りが時々見られますので、塗り薬の効き目が悪いと思われる時は、使用量をもう一度確認してみてください。

A 塗る時は、手のひらを使わずに、擦らずに優しく塗りましょう。塗り薬を強く擦り込んで使うと、かえって皮膚にダメージを与えることがあるため、通常はおすすめしていません。薬が皮膚にシワがある部分は、シワに平行に塗り広げるとムラがなくて塗ることができます。

ローションなどの液体の薬も、手に取ってから患部に塗ることをお勧めしています。朝起きた時や夜寝る前、お風呂上がり、水仕事や運動後などに、生活パターンに応じてある程度決まった時間に塗り

ましよう。特にお風呂上がり
に体をふいた後、早めに塗る
と効果的です。

塗り薬が同一部位に複数処
方されている時は、一般的に
塗る面積の広い薬から先に塗
ります。ステロイド外用剤と
保湿剤の併用では、塗る面積
の広い保湿剤から先に塗り、
後からステロイド外用剤を湿
疹等の病気の部分だけに塗り
ます。

先にステロイド外用剤を病
気の部分だけに塗ってから、
保湿剤を塗るとステロイド外
用剤が塗る必要のない部分ま
で広がることで、副作用が起
きる可能性があるからです。
軟膏やクリーム、症状によっ
ては順序が異なる場合もある
ので、皮膚科医の指示に従っ
て下さい。

Q5 傷口や皮膚の潰瘍には
どのように塗れば
良いでしょうか？

A 傷口を優しくぬるま湯や
よく泡立てた石鹸で洗った
後、清潔なスプーンなどで塗

り薬を取って、患部に塗布し
ます。正常の皮膚に塗る場合
より、皮膚を保護するために
厚めに塗っていただくことを
お勧めしています。

滲出液が多く塗りにくい場
合は、ガーゼなどに伸ばして、
傷口に貼り付けます。昔は傷
口を消毒するのが一般的でし
たが、最近では消毒薬により
かぶれたり、細菌を殺すだけ
ではなく傷を治すために働く
皮膚の細胞も殺してしまい、
傷の治りが遅くなる場合もあ
ることがわかってきました。
このため、特に医師が指示し
た時以外は、消毒する必要は
ありません。

Q6 どの位の期間
保管できるのでしょうか？

A 塗り薬のチューブなどに、
使用期限が書いてありますの
で、期限内に使い切るように
しましょう。

また、患者さんの利便性を
考えて、塗り薬を混合して処方
することもありますが、混合に

よって塗り薬の安定性が変化す
ることがあり、混合していない
塗り薬より早く使い切る方が望
ましいと言われています。おお
むね3ヶ月以内には使い切るよ
うにしましょう。

混合薬を容器から取り出す
ときに、汚れた手で取ると、
容器の内部に雑菌が繁殖する
可能性もあるので、きれいに
洗った手か、清潔なスプーン
などで取り出すようにしましょう。
塗り薬は常温保存の
ものが多いですが、冷蔵庫で
保管していただくものもあり
ます。

Q7 ステロイドの塗り薬を
つけるのは心配なのですが？

A ステロイド外用剤は、薬効
成分としてステロイド（合成副
腎皮質ホルモン）を配合した湿
疹・皮膚炎の治療などに用いら
れる薬で、皮膚の炎症を止める
有効な薬です。

飲み薬のステロイド剤の場
合、全身の免疫を抑えたり、血
糖値や骨の代謝、気分の抑揚

などを調整する様々な働きが
あるため、長期間内服すると
全身的な副作用が現れること
があります。

しかし、塗り薬はそのよう
な飲み薬の欠点を克服するた
めに作られたもので、ステロ
イドの塗り薬には全身的な副
作用はありません。
ステロイドの塗り薬は、薬
の効き目の強さに応じて弱い
ものから最も強いものまで5
段階に分類されています。（左
表参照）

(表) ステロイドの塗り薬の強さ

薬効	使用する部位
I群 ストロングゲスト (最も強い)	重症例 (医療用)
II群 ストロング (非常に強い)	手足・体幹部
III群 ストロング (強い)	
IV群 マイルド (普通)	顔・乳幼児の皮膚
V群 ウィーク (弱い)	粘膜など

それは、体の部位によって
皮膚からの薬の吸収が大きく違
うため、部位によって薬を使い
分ける必要があるからです。

例えば、顔の皮膚の薄い部
分と足の裏の皮膚の厚い部分
では、塗り薬の吸収しやすさ
に100倍近くの差があります。
このため、皮膚科では症状や
部位に応じて、適切な薬剤を
処方しています。不適切な強
さのステロイド外用剤を長期
間塗った場合、塗り薬特有の
局所的な副作用が出ることに
あります。

例えば、皮膚が薄くなった
り、毛細血管が拡張して見えた
り、ニキビができやすくなった
り、産毛が濃くなったり、皮膚
が白っぽくなったりすることが
あります（ステロイドの塗り薬
の副作用で、皮膚が黒くなるこ
とはありません）。
ステロイド外用剤は、皮膚
科医の指示のもとに正しく使
用していれば、副作用なく効
果を発揮することができる大
変有用な薬です。



「新型コロナウイルスワクチン接種」が始まりました

当院では、6月16日より新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。(当院の診察券をお持ちの方で、市町村からクーポン券が届いている方)

予約受付では皆様にはご迷惑をおかけしております。今後も予約受付方法の検討して参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。尚、予約の状況は順次更新しておりますので、詳しくはHPにて確認ください。



ワクチン接種の様子

(<https://swg.or.jp/covid19/>) **予約に関するお問い合わせは、0570-048999 (ナビダイヤル)**
 ※現在、電話による予約は行っておりません

副反応に関しましては不安をお持ちの方も多と思います。新聞やテレビ等でも取り上げられていますが、厚生労働省が以下のような発表をしています。

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み・疲労感・頭痛
10～50%	筋肉痛・悪寒・関節痛・下痢・発熱・接種部位の腫れ
1～10%	吐き気・嘔吐



いずれも接種日から1～2日で改善すると思われれます。発熱や痛みは、発現頻度が高い副反応ですが、症状が出現した場合、いつも使われている市販の解熱鎮痛剤がありましたら服用いただいてもかまいません。但し症状が4日以上継続する場合や、我慢できない症状の場合は、受診が必要ですのでご連絡ください。 **連絡先：0466-36-8151**

2021年度 藤沢市成人検診のご案内

1. 期間：6月1日(火)～10月30日(土)

2. 予約方法 現在予約受付中

電話：0466-36-8155 (直通) 予約はこちらの電話のみでお受けしております

※電話が繋がらない場合は、時間を空けてから改めてお掛け直しくださいますよう、ご迷惑おかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます

予約受付時間：9:00～16:00 水・土曜日のみ 9:00～12:00

※今年度も新型コロナウイルス感染症対策として、受診者数の制限をしております。

健診ご希望の方は早めにご予約ください。

3. 感染対策について

- ①予約時間(来院時間)をお守りください。
- ②マスク着用をお願いいたします。
- ③手指消毒と体温測定にご協力ください。



4. 大腸がん検診の検便容器について

今年度、容器の郵送は行っていません。大腸がん検診受診の方は、健康管理センターに検便容器を取りに来てください。診療時間内であればいつでもお渡しできます。

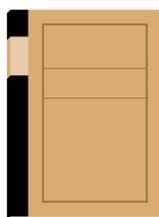
湘南中央病院 健康管理センター

夏休みが来た。私は念願の、地域医療の実情を探る旅行を計画した。

初回は北海道とした。

丁度、経堂の下宿の小母さんが、弟さんが開発庁の釧路勤務と言う関係で、その方に紹介状を書いてくれた。出発に先立って、大学ノートの1冊に「医療問題考」と言うタイトルを記入し、「調査旅行記・概論的考察」と添えた。

60年前のそのノートは今も手元にある。その1ページには「政治と現実」と小見出しあり、「戦後の復興に当たって、三つの敗戦国が三者三様のやり方をした。西ドイツでは真っ先に工場の建物を修理したり新築した。イタリアでは勤労者用のアパートを建てた。日本では料亭と映画館の復興が早かった。」と、笠信太郎の文を引用している。少し先では自分の文章で「日本人にとって、医療問題というものは未だ意識下の存在に過ぎないのではないと思われる。」とつなぎ、「先ず実地調査にて現実を捉え、その上総合性を保つべく諸要素を考慮してゆくと云う方法を厳守して行こう。」と筆を運んでいる。



昭和36年、19歳の大学1年生の夏の事、訪れた釧路の奥地は広がった。北海道開発局釧路事務所のジープにのせてもらったが、無舗装の凸凹道を嵐の船宜しくアップ・ダウンした。西春別に到着。開業のM先生は、迷惑顔もな

或る外科医の一代記 大学教養学部の頃②

理事長 長田 博昭

さらず、私の質問に答えて下さった。「そうですね、何と云っても政治の貧困ですなあ。私はここで個人営業をやっていますがね、今の政府のやり方ってのは要するに地域差を考慮しない保健行政と言って良い、いやいや、むしろ悪慮した、と私は言いたいですなあ。」あの先生はもうこの世にはおいでにならないであろうなあ。

そうこうする内に、1年半後にせまる医学部の入学試験が一段と気になりだした。昭和38年度で旧制が完全に終了し、理科3類と言う医学部直進コースが新設されると聞いたので、教務課に電話した。「38年度の医学部入試に落ちたら身分はどうなりますか？」と。答えは一言、「学籍がなくなります。」除籍退学である。背水の陣とはこの事である、「やってやろうじゃねえか」と江戸弁でつぶやいた。

医学部入試の試験科目。外国語は英語とドイツ語、理数系は数学・物理・化学か地学、それに選択の人文科学1科目、社会科学1科目計7科目となっていたと思う。住居を高田馬場にあった4畳半のアパートに移して籠った。早稲田大学門前町の古本屋を漁ると旧制大学の入学試験問題集が未だ残っていた。夕刊配達「コトツ」という音を聞いて起き、夜中に勉強し、朝刊の「ドサツ」という音を聞いて

て寝た。勉強の集中度合いは2年前の大学受験よりキツかった。

アパートへの帰り道、渋谷の東横デパ地下で安い鯨の南蛮漬けやパセリ一束等を買って、猫の額ほどの台所で調理して食べた。大学2年生の殆どを医学部受験勉強に費やした。2年生後半はドイツ語と体操だけとなり、体操では「代返」を活用した。自分が誰かの代返を引き受ける日は片方の端で自分の返事をし、速歩で回って反対側の端へ行き、友人の分を成りすまして返事した。週に一度くらいは早稲田門前のバーへ行って飲んだ。バーテンさんが、「お客さんも早稲田かい？」と聞くので、説明が難しいと案じ、「うん、理工だ。」と言って成り済ました。大衆バーでも行くと一寸金が出てしまう。毎月の仕送りから細かく予算を立て、飲んだあくる日は安い「野菜炒めライス」位にした。

春休みには、そんな中でも例の視察旅行に出掛けた。今度は四国南西部、足摺岬を含む地方で、鉄道の通っていない中村市を目標とした。

ノートには、厚生省の考えはかなり先進的なものがあるのだが、立法化や大蔵省の予算編成に於いてその実現が阻害されている事象に気付いている節が見える。この構図は実は今も変わらないのだ。途上、郷里大阪にて父と話したと書き添えられている。父はまじめな顔で私の思いを聞いてくれた。

次号へつづく

お報せ中毒

「一々ウルサイわねえ！判ったって言ってるでしょ！」連合いが台所で叫んでいます。いったい誰と喧嘩しているのか、と吃驚して覗きに行ったら、それは電子レンジを罵っているのです。

確かに、電子レンジのお報せが鳴った時、手が塞がっていてちょっと対応が遅れたりすると容赦なく催促され、それでもモタモタしていると、しつこく追い打ちを仕掛けて来るので、思わず怒鳴りつけてやりたくなることはありますね。

電子レンジもそうですが、今の家庭内には、音声のお報せだけでも、オープントースター、炊飯器、冷蔵庫の扉がちょっと開いていても、ピーピーと喧しく咎め立てするし、薬缶の湯が沸くとヒューヒューと口笛を鳴らし続けるし、スマホの電池の残りが少なくなったとか、お風呂が沸いたとか、優しい女性の声のお報せもありますし、家じゅうお報せばかりで、賑やかなことです。

この頃は、空の上からヘリコプターで、最近この界限に詐欺の電話が掛けて来ているから用心しろというお報せが降ってきたり、町内の電柱のスピーカーからは、市の防災放送で行方不明の人のお報せが毎日のように響き渡ります。

お報せの大物としては、毎日夕方に鳴り渡る（この町では）夕焼け小焼けのメロディーがありますね。あれが午後四時半から午後五時に変る時、また、五時から四時半に変わる時、ああ今年も季節の替わり目が来たんだな、としみじみ思います。

話の道草



宮原 昭夫



あのメロディの元になる童謡には「山のお寺の鐘が鳴る」と言う歌詞がありますが、昔は、スピーカーのメロディに代わる「お手々繋いで皆帰ろ」のコールが、まさにお寺の鐘だったのですね。

あの時代には、この世からあの世に届く唯一の音はゴーンとかチーンとかいう「カネの音」で、あの世からこの世へ届く唯一の音がゴロゴロという「カミナリ」だと思われていたようです。ですから、お寺の鐘は、第一義的には此の世からあの世へのご挨拶だったのですが、同時に、それは「入相の鐘」と呼ばれ「暮れ六つ」のお報せでもあったのです。

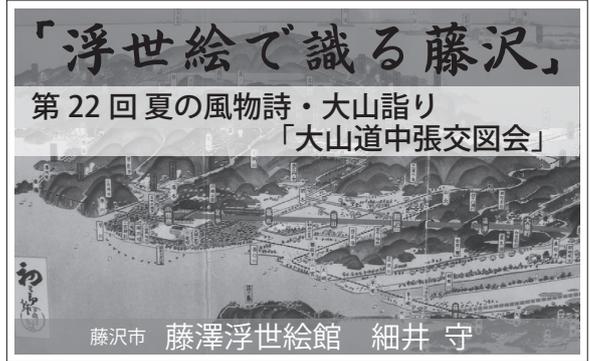
昔は夜明けが「明け六つ」、日暮れが「暮れ六つ」で、日暮れは夏と冬とでは大分ズレがありますが、当時はそんなことには拘らず、日暮れが四時半だろうが六時半だろうが「暮れ六つ」ですから、「夕焼け小焼けで日が暮れ」る時に常に「山のお寺の鐘が鳴る」のです。

お報せメロディーといえば、他にはデパートや図書館の終業合図の「蛍の光」がありますね。私たちの卒業式では、あれがセレモニー終了の常番で、在校生の斉唱に包まれて肅々と卒業生は退場したのですが、今時の卒業式では、もっと現代的な歌唱に取って代わられています。今や蛍の光は万感の籠もった惜別と出発の演出ではなく、「さっさと出て行け」のせき立てへと変身し

てしまったのは、ちょっと残念ですね。

私の生涯で、一番インパクトの強かったお報せは、太平洋戦争中の空襲警報だったでしょうか。初めのうちこそ、サイレンを永く鳴らしっぱなしの「警戒警報」が聞こえだすと、スワ、と身支度を調べ、息を凝らして待機したものでした。ところが昭和二〇年になって、それこそ連日連夜、警報が鳴らぬ日は無し、という状態になりますと、夜中に警戒警報が鳴っても起き上がりもせずに寝床で、ただ耳を澄ましているだけで、やがて「空襲警報」のサイレンが短く断続的に鳴りだすと、渋々起き上がる、という状態になりました。それどころか、そのうち空襲警報だけではなく上空で高射砲の弾ける音がしだしてから、やっと起き上がって防空壕に向かう、という具合になりました。麻薬中毒などは、慣れてくると次第に効き目が悪くなって必要量が増えるそうですが、どうやらお報せにも、それと同じようなところがあるようです。

先だって、ウチの孫息子が鰯の干物を真っ黒けに焦がしてしまったので、一体どうしたんだと訊いたら、お報せが鳴らなかったから、うっかりした、とのことでした。鰯が焼けましたと、ガスレンジがお報せする筈はないのですが、これなどは、お報せブザーやお報せチンに慣れすぎた今時の若者らしいミスですね。これもまた、お報せ中毒の一つと言えそうです。



一枚の浮世絵にまとめた、歌川広重作の「大山道中張交図会」をご紹介します。

張交図とは、一枚の浮世絵の中に複数箇所の名所（風景、名産、物語等）を並べたもので、広重は東海道をはじめ、各地の張交作品を手がけています。

四ツ谷の追分。人馬の継ぎ立で場であったことを駕籠と馬の足で象徴）、伊勢原（大山ふもとの街）、大瀧（参詣者の水垢離（みずごり）の場であった大山の滝）。当時の藤沢（宿）は、歓楽地のイメージが強かったようです。

一枚目（図1）は、（上段から）日本橋（夏の名物麦湯（むぎゆ）の屋戸）、品川（大森（現大田区）名物の麦藁細工の纏（まと）とい）。加奈川（神奈川湊の風景）、程ヶ谷（保土ヶ谷宿の留め女（とめおんな））。川崎（大師河原名物の梨）。纏は大山詣土産の定番でした。

二枚目（図2）は（右下から）戸塚（名物「焼き餅」）、藤沢（宿場の飯盛女（めしもりおんな））、四谷追分（現藤沢市城南）

三枚目（図3）は（右下から）田村（四ツ谷から大山へ向かう際の相模川の渡し場）。子安（子安の木地細工）、大山前（まとい）。石尊寺（せきその前にある堂）、石尊寺（せきその来迎谷（らいごうだに））。富士山の日が沈む情景は阿弥陀如来の来迎と例えられていました。良弁上人が身を清めたという伝承の滝。

藤沢の「片瀬こま」と所縁の深い「大山こま」はこの「子安の木地細工」が発祥です。

いづれも、名所・名物の数々は、見る者を大山詣に誘うようです。

◆アクセス◆

藤沢市 藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

開館時間 10:00～19:00
休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日
年末年始 (12月29日～1月3日)
※その他、展示換えの為の休館日あり

TEL: 0466-33-0111
藤沢市辻堂神台 2-2-2 ココテラス湘南 7 階

入館料無料



図1



図2



図3

投書箱から

● 患者さんよりご意見をいただきました。

受付時、毎回受付の方から下記質問を受けます。「本日はどの診療科を受診されますか?」聞かれた本人は、周りに多くの患者さんがいる中で自分の病気を話したくありません。患者の診療科を聞いてどうするのですか。その都度担当していただいた受付の方には話していません。というご意見です。

この度は大変ご不快なお気持ちにさせてしまい申し訳ありません。昨年来のコロナ禍により、密を避ける目的で再来受付機の午後の稼働時間前に診療科をお聞きし、診察券をお預かりする方式でご案内しておりました。今回のご指摘で、患者様のお気持ちに沿えなかったと深く反省し、今後は受診される診療科をお聞きすることなくご案内できますよう、診察券を投入していただくボックスをご用意させていただくように変更致しました。貴重なご意見ありがとうございました。

統括事務部長 伊藤 稔

発熱外来のご案内 **予約制**

発熱、咳、倦怠感などの症状がある患者さんは、屋外に設置しました「発熱外来」で診察を行います。

予約・お問い合わせ→ ☎ **0570-003252**

詳細は、院内の掲示とHPでご確認ください→

<https://www.swg.or.jp/>



◆ 7月の外来診療担当表 ◆

一般外来

2021.7.1 現在

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	村川 一般	岡 一般 神経内科	新城 一般	岡 一般 神経内科	村川 一般	岡 第1・3・5 新城 第2・4
		岡 一般 神経内科	小川 一般 循環器	岡田 一般 循環器	永瀨 一般	新城 一般	永瀨 第1・3・5 岡田 第2・4
		小川 一般 循環器	-	-	相澤 (予約)	相澤 (予約)	相澤 第2 (予約)
	午後	奥脇(裕) 一般 消化器	永瀨 一般	-	新城 一般	小川 一般 循環器	-
		岡田 一般 循環器	-	-	-	相澤 第1・3 (予約)	-
		-	-	-	-	-	-
外科	午前	呉	池田(清)	呉	(輪番制)	松崎	松崎
	午後	松崎 一般・肛門	-	-	呉	池田(清)	-
整形外科	午前	横山	-	横山	-	-	-
		池田(全) 一部予約	庭山	池田(全) 一部予約	芹ヶ野	中島(大)	芹ヶ野
	午後	今井	今井	山本	今井	宇都	宇都
		芹ヶ野	庭山	-	池田(全) 一部予約	田中	-
泌尿器科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 (二宮)
	午後	-	多田	-	-	-	-
夕方診療	午後	-	呉 4:30~7:00	-	-	-	-

専門外来

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内分泌 (糖尿病)	午前 午後	-	酒井 (午前) 予約	-	酒井 (午前) 予約	-	酒井 (午前) 予約 (第3,4)
呼吸器 内科	午前	福崎 予約	-	-	-	-	-
肛門 外科	午後	松崎	-	-	-	-	-
胸部 化学療法 外来	午前	-	長田 予約	-	-	-	-
皮膚科	午前 午後	-	-	-	-	宮部 予約	-
心療 内科	午前	-	-	-	三吉 予約	-	-
神経 内科	午前 午後	-	-	-	-	松川 予約	-
リハ ビリ科	午後	○ 予約	-	-	-	-	-
リウマ チ科	午前	-	-	-	-	-	永瀨(泰) 予約
緩和 ケア 内科	午前 午後	福崎 予約 (午前)	-	片町 予約 (午前)	-	片町 予約 (午後)	-
禁煙 外来	午後	長田 予約	長田 予約	-	長田 予約	長田 予約	長田 予約(応相談) (午前)

外来診療受付時間 午前 8:30 ~ 11:30 ※再診受付 午前 8:00 ~
午後 2:30 ~ 4:30

休診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

総合外来

夕方診療を
行っています

毎週火曜日 16:30 ~ 19:00 まで



1年延期した東京オリンピック、賛否両論ありますが開催の方向で動いているようです。
昨年もそうでしたが、オリンピックの開会式・閉会式に合わせ、祝日が変更されています。市販のカレンダーの祝日と実際の祝日が違うので、改めて確認しておきましょう。

7月19日 ↓ 平日
7月22日(海の日) ↓ 祝日
7月23日(スポーツの日) ↓ 祝日
8月8日(山の日) になり、
8月9日 ↓ 振り替え休日
10月11日 ↓ 平日
市販のカレンダー(当院配布のものを含め)ほとんど祝日変更は反映されていないのでご注意ください。
大きな混乱なくオリンピックが開催され、新型コロナウイルスの爆発的な感染が起きないことを願うばかりです。

(透析センター) 看護師 柳貴美

編集後記

湘南中央病院
今月のギャラリー (2021年7~8月)

イラストレーター おぐら桜



2005年より鎌倉市でデザイン事務所を営んでいます。広告、ポスター、看板、パッケージ各種デザインの他に似顔絵描きもしており、湘南中央病院様の「健康フェスティバル」にて毎年描かせていただいております。今回は皆様ご存じのドクターたちの似顔絵を展示し、少しでも診察までの待ち時間がグッと笑えたり癒しの時間になっていただければと思います。

連絡先: 桜デザインワークス 代表: おぐら桜
Emil: smile@ogurasakura.com