

# わかば

## 主な記事

新年の主張／ワンポイントクリニック「おくすりの話」／「患者さん満足度調査報告」／  
マイナ受付／エッセイ「ナックル歩行」／地域活動報告

## 「ときのわすれもの」～住むまちの風景～

タイトル 『小動岬』



辻堂から海沿いの道 134 号線を東に進み、江の島入り口を過ぎると市境の表示があり、鎌倉市になります。腰越漁港が見え、隣が旧腰越村の鎮守小動神社がある、小動岬です。ここの信号を過ぎると、七里ガ浜の広い海の風景が広がり、サーファーたちの波乗りの姿が目飛び込んできます。七里ガ浜から西へ進むと小動岬の先に江の島が見え、そこから箱根の山々、そして大きな富士山が見えます。小動岬の東と西、「いいところだなあ」と素朴に楽しめる風景です。今回から作者は鶴沼在住、多摩美で日本画を学んだ永田麻子さんです。  
(作者 永田麻子／企画 宮原青子)

## 特定医療法人社団若林会

### ● 基本理念

地域の人々とともに歩み健康を守り  
良質な医療と介護を提供します

### ● 基本方針

いつでも受けられる医療と介護  
包括的な医療と介護

地域に出る医療と介護  
納得すくの医療と介護

### ◆ 湘南わかばグループ

湘南中央病院 / 介護老人保健施設 湘南わかば苑 / わかば訪問看護ステーション  
若林会居宅介護支援事業 / 藤沢市明治いきいきサポートセンター (地域包括支援センター)





## 新年の主張

「2023年、コロナを克服し前進を！」

医療法人社団若林会 理事長 長田博昭

### はじめに

新年おめでとうございます。良いお年をお迎えるの事と存じます。

さてコロナの問題は未だ完全な収束には至ってはいませんが、丸3年の経過と共にコロナウイルスは弱毒化し、重症者の数はずいぶん少なくなりました。そして死亡者の割合は通常のインフルエンザの場合より低くなった様です。

これを受けて、感染の診断を個人に任せ、陽性となっても（高齢者や重症化要因がない等の場合）医療機関には掛からず自宅で静養する様にと政府や県からは言われるに至りました。ワクチンに依る重症化予防も流行の波に先行して行われる様になって来ました。

こうなると感染症の2類規定には事実上対応していません。年末のテレビ番組でも、政府がコロナ感染症を5類規定に変更できるかどうかを検討中と報じられていました。

決断の遅い内閣の姿にいらいらしますが、ここまで来ると我々としては新年に当たり、コロナ後の展望を語らずにはおられません。2023年は、コロナ禍からの着実な回復を基調とし、その中で次への発展の芽を育む姿勢が必要であろうと思います。

### 1 急性期・地域包括ケア・緩和ケア 医療体制の拡充

2022年度初頭でも事業計画の第1に上げた内容でしたが、コロナのため昨年は内科医を中心として発熱外来対応に戦力を割かざるを得ず、

職員の感染に依る休職も頻発し、しばしば入院制限を要して病棟の利用率も目標には達しませんでした。

本年は内科医と整形外科医の参画を中心に戦力強化を図り、4階（急性期病棟）の利用率を安定的に9割越えとできるようにしたい処です。

5階（地域包括ケア病棟）も同様です。これらの病棟の充実が診療に於いても、経営に於いても基礎となることは長年の経過から明らかです。

また7階（緩和ケア病棟）に関しては2021年度後半からのコロナ病床への転換の為、退職者があり、元来の病棟に戻した2022年度に於いても尚体制が十分とは言えず16床の半分までの稼働で推移しました。2023年は本来の運営を回復したいと考えます。

### 2 回復期病棟及び療養病棟の運営

3階（回復期リハ病棟）の運営も、コロナ関連でリハビリ療法士や看護師の戦力の変動があり、計画の通りには行きませんでした。6階（療養病棟）に於いても同様でした。2023年は職員の確保を見込んで居りますので、急性期同様に9割越えの利用率を達成できると期待しております。

回復期病棟では、一つのポイントが、リハビリ療法士の獲得・増員です。病棟でのリハビリに関して実施リハビリ単位の更なる拡充が望まれていますので、多くのリハビリ療法士の参画を期待します。



### 3 在宅診療の維持・発展

在宅診療は地域医療で需要が高まりつつある部門です。2022年度は専任常勤医2名に応援を加え、看護師の人員拡充もあり、大いに業績を伸ばしました。人口の高齢化と共に、在宅診療の必要性は益々増大するでしょう。ご期待に添いたいと考えます。

### 4 湘南わかば苑の運営

介護老人保険施設 湘南わかば苑 もコロナ禍と無縁ではありませんでした。一時クラスターの定義に合う数の感染者が生じました。しかし職員が総力を挙げて対応し、拡大する事無く収束を得たのは幸いでした。

尤も職員の勤務体制はなかなか厳しかったのですが、2022年度末には入職者を得て体制は拡充しつつあります。

老健の本来の目的にかなった在宅復帰や老人施設への転出をご支援して居りますが、入所者様の平均年齢の高齢化もあり、調整に困難無しとしません。広い施設を最大限に活かし、リハを中心に地域の需要に見合った活動をと心がけている処です。

### 5 医師の働き方改革の決着

厚労省始め政府は、あらゆる勤労者の時間外労働の制限の中で、医師についても時間外労働を年間960時間までに制限し、連続勤務28時間等の制限を課しています。現在の超過勤務を整理し、2024年4月からはそれを遵守するよう命じています。労働基準局からの厳しい監査を想定するとこれを守らないでいられないでしょう。

一番問題になるのが、当直勤務で、これが時間外の正規勤務になるのか、それとは別と見做されるのかという点です。これに関して、現在法人は所轄の労働基準監督署へ「宿日直の許可」を申請しています。「許可」されれば、現状とあまり変わらない勤務形態が可能になります。そして時間外勤務も年間960時間内に収まり、後は連続勤務への対応などの変更を必要とする程度で収まるでしょう。

### 6 スペース問題と当法人の事業的発展

この事に関して、一つご報告をしなければなりません。現病院は敷地も限られているため、さらなる事業展開にはスペースが必要と考え、何年来本紙でもお話して参りました。特に病院の向かいにあった保育所跡地が手にはいるものならと意識をして参りましたが、昨年9月に藤沢市が突然入札形式による土地の売却を公示されました。当院ももちろん入札に参加しましたが、残念ながら夢は叶いませんでした。当院周辺にまとまった土地は他には見当たりませんので、スペース問題は当面現有地の範囲で考えざるを得なくなりました。

### 7 「ブルーオーシャン湘南」の活動

3病院（藤沢湘南台病院、藤沢御所見病院と当院）の協力体でありますブルーオーシャン湘南では、既にいくつかの部門の協力の下、相互研修や活動向上のための作業が進められています。昨年秋にはコロナ禍の下火の間に三病院の「医師顔合わせ」も実現しました。本年度は中・長期的な展開に向けて、さらなる協調・協力の検討を進めたいと考えています。

そして、各病院の実情に合わせて、世に言うSDGsの策定を行い、長期的な活動の軸にできればと期待して検討を始めます。国連が提示した17項目を子細に検討中であります。

### 8 周辺にお住まいの方々に対する働きかけ

病院の東側に建つ高層マンションを中心に病院周辺に新たに多くの住民をお迎えしました。当院としましては、必要な際にご利用頂ける様に、定期的な講演会等を開催したりパンフレットをお配りしたりして、ご紹介に務めたいと思っています。これは3年前既に始めていたのですが、コロナの影響で集会自体が出来なくなり中断の止むなきに至って居ました。是非活動を再開したいものです。

以上、新年に当たり、コロナ感染症収束の先を見据えて法人の発展を期し、職員全員が心構え新たに取り組んで参ります。どうぞよろしくご理解・ご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。



# お薬のはなし

～オーソライズド・ジェネリック (AG)～

シーサイド薬局 HATORI 店 吉川 武寿

皆さま、あけましておめでとうございます！

昨年9月よりシーサイド薬局 HATORI 店の管理薬剤師となりました吉川と申します。

得意分野は在宅医療、神経難病・心臓病・脳卒中。高血圧、糖尿病など生活習慣病の服薬支援に加えて、薬剤疫学・医薬品情報学となります。インフォームドコンセントを意識した対応を心がけておりますので、お困りの際などは是非お声がけいただければと思います。

さて、今回はちょっと耳寄りな情報をお届けさせていただきます。

皆さま、オーソライズド・ジェネリック(AG)という言葉をご存じでしょうか。よく薬局で、ジェネリックになさいますか？という質問は受けると思いますが、オーソライズドという言葉は初めて聞かれるかもしれません。

医薬品の成分や製造に関する特許が切れると、数多くのメーカからジェネリック医薬品が発売されるようになりますが、こうなると困ってしまうのは、もともとの薬（先発品）を販売していたメーカです。それまでの売上げが激減してしまいますので当然です。

そこで、先発品メーカもジェネリックを作って、売ってしまえ！という機運が海外で高まりました。こうして、生まれたのがオーソライズド・ジェネリックです。

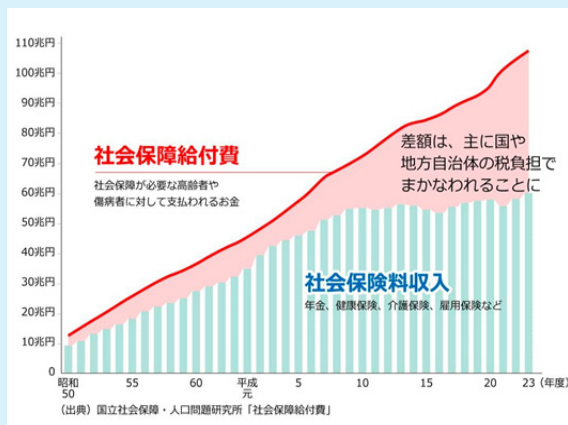
昨今、国内でもこの試みが取り入れられておりますが、国内では法律の制限から先発品を販売しているメーカが同一成分・同一薬効でジェネリックを販売することはできませんので、関連子会社や先発品の製造を委託しているメーカなどから、それぞれの屋号を冠しての販売となっているようです。

屋号が違えば、原料、添加物、製造工程は同じですし、先発メーカにしてみれば、ジェネリックのために新たな生産ラインに投資するメリットはないようで、多くのケースで工場どころか生産ラインも全く同じに製造されているようです。原料も製造工程も同じなら、価格の安くなるオーソライズド・ジェネリックの方がお得といえるのではないのでしょうか。

昨今、ジェネリックメーカの不幸事も取り上げられておりますので、ジェネリックの選択を躊躇される患者さんも多いようですが、オーソライズド・ジェネリックでしたら、そういった想いのある方々にも、ご考慮いただけるのではないかと考えております。

また、昨年より第一次ベビーブームの世代が後期高齢者となり始めており、社会保障給付費がさらに増大することから、保険の負担割合が増える方も多く出る結果となってしまいました。そして社会保障費増大の大きな要因の一つが薬剤費です。ここを抑え、医療保険の存続に貢献いただく意味でも、オーソライズド・ジェネリックの選択は有効といえると思います。

皆さんの利益のためにも、国をより良くしていくためにも、お得なオーソライズド・ジェネリックのご使用を是非ご検討いただければと思います



シーサイド薬局 HATORI 店

住所：藤沢市羽鳥1丁目3-12 営業時間：(月・木・金) 9:00～18:30  
電話：0466-30-0398 (火) 9:00～19:00  
定休日：日曜日、祝祭日 (水・土) 9:00～18:00



「患者さん満足度調査」

ご協力ありがとうございました

サービス向上委員会では、「患者さん満足度調査」を4年ぶりに実施しました。2020年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止していました。

従来はスタッフがアンケート用紙をお渡しする方法でしたが、今回は新型コロナ感染防止対策として極力スタッフによる個別のお願いを少なくするようアンケート用紙は記入台に置き、記入後は回収BOXに入れていただきました。

また、感染防止対策の一環として、スマートフォンでQRコードを読み取り、Webでも回答いただけるよう準備し、アンケート用紙かWebか患者さんが回答しやすい方法を選んでいただきました。QRコードによる回答数としてはアンケート用紙に及びませんでした。スマートフォンを使い慣れた方達から好評でした。

実施期間は、入院患者さんは9月20日～10月20日まで、外来患者さんは9月20日～11月30日まで実施しました。外来については前回よりも期間を長くすることにより、より多くの患者さんの回答をいただくことができました。アンケートの回答数は下記の表の通りです。



QRコードをスマートフォンで読み込んでください

ご協力お願いします

※記述方式の用紙は正面受付にあります

湘南中央病院 サービス向上委員会

入院患者さん満足度調査結果

現在病棟では面会制限があるため、2018年度の調査時に記入いただいていたご家族の協力が得られず、前回より減少しました。

外来患者さん満足度調査結果

今回、新たな項目として、「感染対策」と「ホームページ」についてを追加し、ご意見をいただきました。コメント欄に記入いただいた質問の中に、マイナ保険証の使用についてのお問合せがありました。当院でもご使用いただけます。総合案内のカウンターにポスターを表示しております。使用方法等ご不明な点はスタッフへお声かけください。

皆さまよりいただいたコメントの内容の中で、早期に対応が必要なものについては当該部署に改善を求めています。それ以外のものについては、病院内で検討中です。詳しい結果は集計が出来次第報告いたします。

アンケートにご回答いただいた患者さんやご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。

(サービス向上委員会 委員長 萩原 ゆみ)

<アンケート回答数>

	2022 年度		2018 年度
入院	44	内訳	83
		用紙 40	
		Web 4	
外来	542	内訳	481
		用紙 471	
		Web 71	



保険証の代わりにマイナンバーカードで

マイナ受付

マイナンバーカードをお持ちの方は  
カードリーダーで受付を!

マイナ受付

対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりに  
マイナンバーカードが使える新しい方法。  
それが「マイナ受付」です。



マイナンバーカードが  
保険証として使えます。



当院ではマイナンバーカードによる  
保険証確認をおこなっています。



保険情報のほか、患者さんが同意された場合、限度額適用認定証の情報、服用しているお薬の内容(薬剤情報)や健診情報を病院が確認することができます。

顔認証付きカードリーダーは受付のカウンターに設置しています。

## ナックル歩行

ギリシャ神話で、スフィンクスの掛けたナゾとして「初めは四つ足、次は二足、次は三つ足とは？」というのがありますが（答えは「人間」）、もし私がスフィンクスだったら、「その後はゴリラ歩行」と付け足したいところです。

老来、足元が危うくなって、つい何かに掴まって歩くようになりましたが、先日、我が家の連合いのアトリエで、うっかりイーゼルに掴まったら、諸共に見事にひっくり返りました。かねがね上手く転ぶ練習をしておいた私は、尻餅をついただけで幸い怪我はありませんでしたが、しかし、それ以来「掴まり歩き」の危険性に目覚めました。

人間は何かを支えられなくても、手で触れているだけで、身体のバランスは保たれる。物に掴まると、ついそれに寄り掛かって一緒に倒れる羽目に陥る。歩くときには掌で掴まらずに触るようにしよう。

こうして私は手の甲で「触り歩き」をするようになりましたが、そのうち、ハッと気付きました。これは類人猿の「ナックルウオーク」そのものだな。

類人猿のナックル歩行から人類は二足歩行に進化しましたが、しかし人間は老化すると、二足歩行から杖で三足歩行になり、それから遂にナックル歩行に退化する、ということでしょうか。

## 話の道草

宮原 昭夫



尤も、私は最近では二本杖を用いるようになっていたので、ナックル歩行の後にまた四本歩行に戻ったことになるのかな。いや、ちょっと距離のある歩行には私は歩行器を使っているの、歩行器の四本プラス自前の足二本で六本歩行か。

私がスフィンクスだったら「最後は六本って、なあに？」という謎々になるのかな。

しかし、足が六本になるのは私だけではなく、昆虫もそうですね。でも昆虫は羽根があるのが普通かな？これで私の背中に羽が生えたら、昆虫と同じになる……か、でも天使とも同じになるな。いや歩行器を使う天使ってのは、聞いたことがないですね。

自分が覚束なくなったせいでしょうが、私は最近、人類の二足歩行についてなんだかやけに意識するようになりました。道を歩いていても、すれ違う女の人が、なんだか四つ足の獣が俄に立ち上がって二足歩行し出したように見えてしまいます。そんな光景は、それこそ七百万年前、類人猿が猿人に進化した瞬間に見られた筈ですが、時空を超えてそれを幻視して仕舞う私はスゴイというよりオカシイというべきか。

四足から二足に進化した人類とは逆に、ゲジゲジやムカデ

は足を増やす方に進化しました。では足を減らす方へ進化したのは？足が二本から一本に進化した陸上生物というものはどうもないようですね。傘のお化けは生物じゃないし。蛇やナメクジのようにゼロになったのは居るけれど。

そんなふうに詰まらないことを考えながら日課のウォーキングに出ていると、ご近所さんの犬の散歩によく出逢います。その中型犬は老齢で、御歳十五歳とのことなので、人間に換算すれば私より高齢なのでしょうね。

散歩といっても、中年の飼い主ご夫婦が、お手製らしいキャスター付きの四本足の犬用歩行器に、ベルトで吊り下げるとな形で愛犬を括り付けて、そろそろと移動しています。こんなに大切にされている幸せな老犬は滅多にいないでしょう。でも当人は（当犬か？）、なんだか仕方なさそうに渋々歩いているように見えて、つい笑ってしまいますが、この散歩は体調維持には大切なのでしょう。

ところで、このワンちゃんの場合は、犬の四つ足プラス歩行器の四本で、都合八本。これじゃ、タコと同じだな。

老齢の歩行は、ゴリラになったり、タコになったり、いやはや色々大変ですね。



ここ数年、コロナ禍で多くの地域行事が中止されてきましたが、徐々にではありますが再開してきました。今回はその中の2つについて報告します。

## 明治地区ふるさとまつり

ふるさと祭りが3年ぶりに10月29日(土)、30日(日)に明治市民センターで開催されました。飲食関係は感染症予防で制限があるなど、今まで通りというわけではありませんでしたが、楽しそうなお子さまたちの声、久しぶりのお囃子が鳴り響いたり、屋台を楽しんだり、明治地区の活気のある息吹を肌で感じて、往年の恒例行事が戻ってきた印象でした。

明治いきいきサポートセンターでは、これまでも隣接する土打公園で健康相談として、地域の皆様の健康増進に資する活動を行ってきました。今年は、ここ数年、行っていたバルーンアートは感染症予防で中止して、血压測定、体組成計、血管年齢測定、握力測定、お薬・栄養相談を行いました。「3年ぶりにきました」という声を多くいただいたり、「来てよかった」というとてもうれしいお言葉をいただくことができました。

両日とも天候に恵まれ、29日は110人、30日は84人の方においでいただきました。3年ぶりということで、「毎年来ていたよ」、「また来年もくるよ」と言ってくれる方など、多くの皆様のご参加をいただきました。本当にありがとうございました。



## 明治地区郷土づくり推進会議 健康生きがい部会主催の地域講座

11月11日に折戸町内会館にて開催された藤沢市の保健所保健予防課のスタッフによるフレイル予防の話の後に、包括の普及啓発をしました。講演や体力測定後の約20人の地域の方へ、シナプソロジーの実演と、サポートセンターのPR活動を行いました。

新型コロナウイルス感染がまた広がっている中、このような地域行事が今後とも開催できるかはその時々状況によると思いますが、開催された際は、地域の皆様の健康に資する活動ができればと思います。



◆ 1月の外来診療担当表 ◆

発熱外来のご案内 **予約制**

発熱、咳、倦怠感などの症状がある患者さんは、駐車場に設置しました「発熱外来」で診察を行います。

<https://www.swg.or.jp/>



予約・お問い合わせ → ☎ 0570-003252

詳細は、院内の掲示とHPでご確認ください →

専門外来

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内分泌 (糖尿病)	午前 午後	酒井 (午前) 予約 (午後)	酒井 (午前) 予約				酒井 (午前) 予約 (第3,4)
呼吸器 内科	午前	福崎 予約					
肛門 外科	午後	松崎					
胸部 化学療法 外来	午前		○ 予約				
皮膚科	午後	輪番制				岡庭	
心療 内科	午前				三吉 予約		
神経 内科	午前 午後					松川 予約	
リハ ビリ科	午後	田中 予約					
リウマ チ科	午前						永瀧 (泰) 予約
緩和 ケア 内科	午前	福崎 予約		中島 (光) 予約		片町 予約	

**外来診療受付時間** 午前 8:30 ~ 11:30 ※再診受付 午前 8:00 ~  
午後 2:30 ~ 4:30  
**休診** 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

一般外来

2023 1.1 現在

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	村川 一般	小川 一般 循環器	新城 一般	岡 一般 神経内科	村川 一般	岡 第1・3・5 新城 第2・4
		岡 一般 神経内科	岡 一般 神経内科	岡田 一般 循環器	永瀧 一般	新城 一般	永瀧 第1・3・5 岡田 第2・4
	午後	小川 一般 循環器	岡田 一般・循環器 第2・4	-	相澤 (予約)	相澤 (予約)	相澤 第2 (予約)
		奥脇 (裕) 一般 消化器	永瀧 一般	-	新城 一般	小川 一般 循環器	-
		岡田 一般 循環器	-	-	-	相澤 第3 (予約)	-
外科 (予約優先)	午前	呉	池田 (清)	呉	(輪番制)	松崎	松崎
	午後	松崎 一般・肛門	-	-	呉	池田 (清)	
整形外科	午前	迫	-	横山	-	-	-
		池田 (全) 一部予約	芹ヶ野	池田 (全) 一部予約	芹ヶ野	中島 (大)	立岩
	午後	今井	今井	山本	今井	宇都	宇都
		立岩	宇都	-	池田 (全) 一部予約	迫	-
		-	-	横山	-	-	
泌尿 器科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 (二宮)
	午後	-	多田	-	-	-	-
夕方 診療	午後	-	呉 4:30~7:00	-	-	-	-

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

写真集団「月見草」富士山写真展



湘南中央病院 今月の外来ギャラリー

日本三大山、富士山、白山、立山、全て信仰の山です。万葉集から取ったと言われていています。その中でも霊峰「富士」は神秘的な美しさに魅了されます。近年の地球温暖化で季節の変化が見られ、自然美が損なわれて来てます。「その雲、彩、光の変化」テーマのもと、長年培われてきた技術をもとに発表させて頂きます。皆様のご指導よろしくお願ひいたします。ご高覧ください。

連絡先：小泉 正夫 masaokoizumi1941@docomo.ne.jp

展示期間 (2023年1月~3月)

編集後記

あけましておめでとうございます。



2023年(令和5年)は卯年です。卯年は、飛躍に向上、家内安全、豊作、実りが期待できる年です。また、癸卯の年で、「癸」と「卯」の組み合わせから、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年になる、と考えられるようです。

2022年は冬季オリンピックやサッカーワールドカップなど日本人が活躍した明るい話題があった反面、戦争や異常気象、新型コロナウイルスの流行3年目、円安、物価高、などなど辛いニュースも多かったように思います。

今年は、癸卯の年にあやかって、明るい未来につながるような飛躍できる年になるといいですね。

干支のアイテムは幸運を引き寄せると言われています。1年の縁起物として、ウサギグッズを飾ってみてはいかがでしょうか。ちなみに、ウサギのキャラクターといえばランキング1位は「ミッフィー」でした。

皆様にとって令和5年が幸せな1年になりますように。今年もよろしくお願ひ致します。

(透析センター 看護師 柳 貴美)