

わかば



主な記事

2024年10月1日より 一部の先発医薬品が選定療養の対象となります！／転倒・転落防止に向けて／話の道草／地域情報／緩和ケア病棟 夏祭り！／患者満足度調査実施中

大庭城は東側には引地川、西側には小系川が流れる舌状台地の先端部に位置する天然の要害です。大庭城には石垣や天守閣などはなく、土塁と堀でできた土の城でした。駐車場脇の階段を登り、管理事務所の前からたくさんの樹々に囲まれた坂道を登ると、大芝生広場、休憩広場に出ます。坂道の樹々の間から、1970年代から開発されたライフタウンの街並みが見えます。休憩広場の中央にメタセコイアが3本並んでいます。小雨降る秋分の日、メタセコイアは、少し黄色くなり始めていました。

(作者 千田楽／企画 宮原青子)



「ときのわすれもの」く住むまちの風景く

タイトル 『大庭城址公園のメタセコイア』

特定医療法人社団若林会

- **基本理念** 地域の人々とともに歩み健康を守り 良質な医療と介護を提供します
- **基本方針** いつでも受けられる医療と介護 包括的な医療と介護

地域に出る医療と介護 納得ずくの医療と介護

◆ **湘南わかばグループ** 湘南中央病院 / 介護老人保健施設 湘南わかば苑 / わかば訪問看護ステーション 若林会居宅介護支援事業所 / 藤沢市明治いきいきサポートセンター (地域包括支援センター)

ご存じですか？

2024年10月1日より

一部の先発医薬品が選定療養の対象となります！

薬局 大久保 満

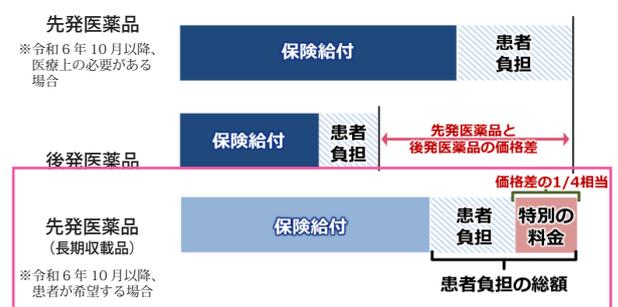
2024年は医療・介護・障害福祉の3つの報酬が同時に改定される、6年に1度のトリプル改定の年です。その中でも医療は2年に1度見直しが行われていますが、今回は、薬局に関わる改定で10月から施行される「選定療養」についてお話しします。

選定療養とは？

お薬の選定療養とは、医療上の必要性がないにもかかわらず、患者さんが「後発医薬品（ジェネリック医薬品）でなく先発医薬品（長期収載品）を使いたい」と希望された場合、両者の差額の4分の1を患者さん自身が負担する仕組みです。

これは入院中の患者さんは対象外となります。院外処方（医療機関で処方箋を発行してもらい、外部の薬局で薬を受取ること）だけでなく、「院内処方」（診察を受けた医療機関の中にある薬局で薬を受取ること）でも適用されます。

※厚生労働省 HP より後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養について (https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_39830.html)



選定療養の対象となる先発医薬品とは？

この選定療養の対象となる先発医薬品（長期収載品）とは、次の通りです。

- ①後発医薬品が初めて薬価基準に収載された日の属する月の翌月初日から起算して5年を経過（バイオ医薬品を除く）
- ②後発医薬品が初めて薬価基準に収載された日の属する月の翌月初日から起算して5年を経過しないもので、後発品置換え率が50%以上（バイオ医薬品を除く）
※ただし、後発医薬品登場から5年を経過していても「後発医薬品置換え率が極めて低い長期収載品」（後発品置換え率1%未満）は対象外
- ③長期収載品の薬価が、後発医薬品のうち最も薬価が高いものの薬価を超えていること。
※この薬価の比較にあたっては組成、規格、剤形ごとに判断する。

実際に対象となる長期収載品は1,095品目で、厚生労働省がホームページに対象リスト（2024年7月12日現在）が公表されています。

同リストにはそれぞれの長期収載品について、「成分名」「規格」「メーカー名」「薬価」等のほか、「後発医薬品最高価格（記載された長期収載品と同一成分、規格、剤形の後発品のうち最も高い価格）」が記載されています。



新処方箋様式

選定療養制度に対応して、処方箋様式も変わります(図参照)。「変更不可」欄に「(医療上必要)」を追加されるとともに、「患者希望」欄が新設されました。

交付年月日	令和 年 月 日	処方箋の使用期間	令和 年 月 日	特に記載のある場合を除き、交付の月を含めて4日以内に保険薬局に提出すること
変更不可 (医療上必要)	患者希望	個々の処方について、医療上の必要性があるため、後発医薬品(ジェネリック医薬品)への変更差し支えがあると判断した場合には、「変更不可」欄に「✓」又は「×」を記載し、「保険医署名」欄に署名又は記名・押印すること。また、患者の希望を踏まえ、先発薬品を処方した場合には、「患者希望」欄に「✓」又は「×」を医薬品ごとに記載すること。		

(株)第一三共エスファ新処方箋方式から引用

選定療養による自己負担の計算方法

選定療養適用の具体例を下記の図にて説明いたします。

(先発医薬品の薬価 1,000 円、後発医薬品の薬価 500 円で、3 割負担の場合)

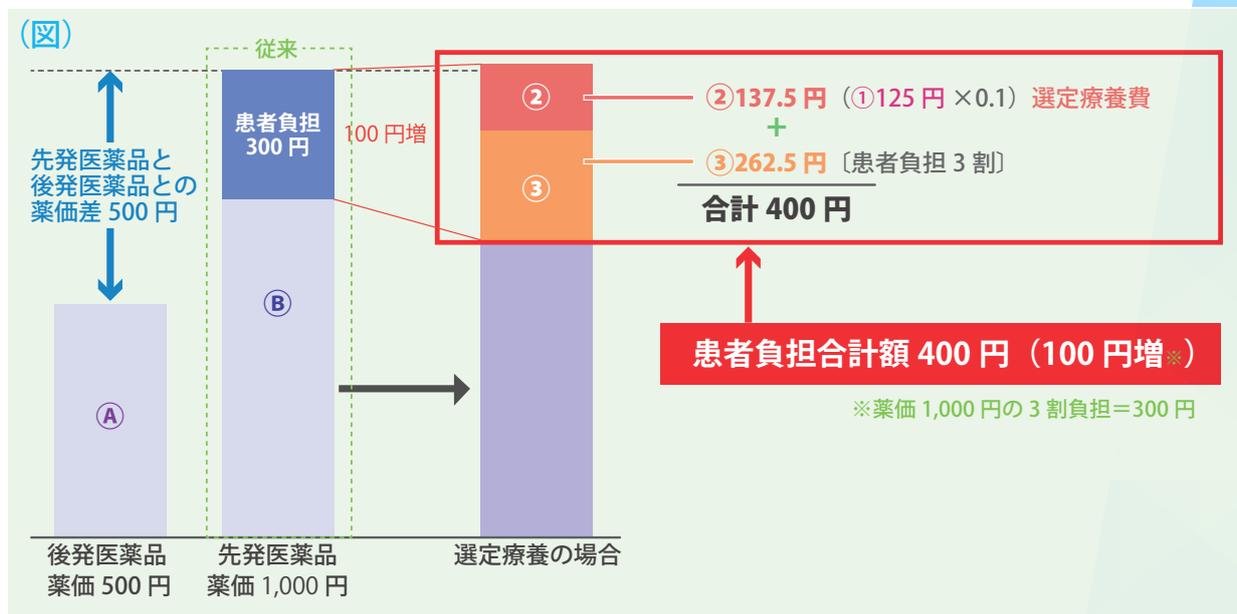
(I) 選定療養の算出：先発医薬品と後発医薬品の最高価格帯との差額の 4 分の 1

$$(\text{B } 1,000 \text{ 円} - \text{A } 500 \text{ 円}) \times 1/4 = 125 \text{ 円} \dots \text{①}$$

$$\text{上記に対する消費税 } 10\% \text{ (} 125 \text{ 円} \times 0.1 \text{)} = 137.5 \text{ 円} \dots \text{②}$$

(II) 3 割負担の算出：先発医薬品の薬価から ① を引いた額の 3 割負担分

$$\text{A } 1,000 \text{ 円} - 125 \text{ 円} = 875 \text{ 円} \quad 875 \text{ 円} \times 0.3 = 262.5 \text{ 円} \dots \text{③}$$



最後に

以上のことから、診療報酬改定に伴い、10月1日から会計が少し変わる場合もあります。ご不明な点がありましたら、かかりつけの調剤薬局等に相談ください。



転倒・転落防止に向けて

医療安全管理室
管理者：内田敏江

みなさんは「入院によって身の回りに起こる変化」と聞かれた時、どのような変化が生じると思いますか？例えば、体調の変化はもとより、見知らぬ病院職員との関わり、ベッド中心の生活、治療優先の生活、機器や点滴などの装着、食事内容や食事時間、睡眠時間や寝具類、安静度、規則やルール、学校や仕事に行けない、社会的な役割が十分に果たせない・・・。

在宅生活とは全く異なる特殊な環境や状況に変化することがご理解頂けると思います。入院経験のある方は、こうした変化に戸惑い、混乱した経験があるかもしれません。また、こうした環境や体調の変化、年齢による脳機能低下は、**せん妄**の原因となることがあります。

せん妄とは、意識の障害によって適切な判断や行動ができなくなってしまう状態です。こうした状況は転倒・転落に深く関係していると言えます。

昨年度の転倒転落の発生率をお示しします。全国の当院と同じ規模の病院140施設との比較では、全国平均2.99%で当院2.5%でした。

当院は、転倒転落には至っていないが、転びそうになった状態（ヒヤハット）も発生件数に含めているので、実質的にはもう少し低い値と言えます。転倒転落は残念ながら0にはできません。しかし、**最小限にすることはできます**。

その取り組みとして、病院職員や患者さん、ご家族に向けての研修や啓蒙活動を継続的に行っています。今回ご紹介するのは、ご家族向けに作成したパンフレットの一部分です。

転ばぬ先の杖として、患者さんのご自宅での状況や退院後も定期的にチェックしてみてください。



転倒・転落を防ぐための質問票

ご入院にあたり、慣れない療養環境で転ばないために入院前の状況をお伺いします。下記の内容について、「ある・なし」のいずれかを、○で囲んでください。「ある」の個数が多いほど、転倒の可能性が高くなります。『時々、チェックして「ある」の個数を確認してみてください。』

「ある」の個数

- 1～7個：転倒を起こす可能性がある
- 8～11個：転倒を起こしやすい
- 12個以上：転倒をよく起こす

① **ある・なし**
一年以内に転んだりベッドから落ちたことがある

⑤ **ある・なし**
骨や関節が曲がりにくい、または伸びにくい

② **ある・なし**
目が見えにくい
日常生活で困ることがある

⑥ **ある・なし**
足腰が痛い

③ **ある・なし**
耳が聞こえにくい
ため、日常生活で困ることがある

⑦ **はい・いいえ**
自由に歩ける

④ **ある・なし**
手足に不自由がある

⑧ **ある・なし**
立つ時や歩くときにふらつくことがある

⑨ **ある・なし**
車いす、杖、手押し車を使用することがある

⑩ **ある・なし**
移動する時には手助けが必要である

⑪ **ある・なし**
最近、不安や心配事があり、落ち着かないことがある

⑫ **ある・なし**
最近、忘れっぽいと思うことがある

⑬ **ある・なし**
最近、判断力や理解力が衰えていると感じることがある

⑭ **ある・なし**
何でも自分でしないと気が済まない

⑮ **ある・なし**
下記のお薬を使用している
(○で囲んで下さい)

- 睡眠剤
- 安定剤
- 利尿剤
- 血圧の薬
- 下剤
- 痛み止め
- 麻薬

⑯ **ある・なし**
就寝後、トイレに2回以上行くことがある

⑰ **ある・なし**
ポータブルトイレを使用している

⑱ **ある・なし**
トイレの時、手助けが必要である

ある： _____ 個

年 月 日

非グルメ食事考

我が国の食生活の主流はグルメ志向にあるようだが、今回のテーマはそれと正反対のケースだ。

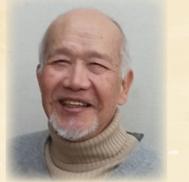
太平洋戦争直後、当時、配給制度だった食料品が1か月余りも欠配し、理屈から言えば全国民が餓死しても当たり前な時期だった。事実、あくまで配給制度を厳守して餓死した裁判官が一人いたというニュースがあった。

私の記憶では、戦中の1944年のほうが、まだマシだったようで、敗戦直後はひどかった。なにしろ、主食の代わりに砂糖だけがたっぷり配給になっても、腹の足しにしようもないし、思えば政府も欠配にショックを受け、なんでもいいから目方のある食いものを、国民にあてがおうとやきもきしていたのかもしれない。砂糖のような、嗜好品だが少なくとも栄養のある食べ物ならまだしも、こんにゃくが主食として配給になったときは参った。栄養がほとんど無い食品だし、ほかに付け合わせが無いおかずだけとして出されても、どうしようもない。いつも配給の定番になっていた助惣鱈とは明太のことで、タラコを取り去った後の魚体だと、後日知った。

時代は変わるが、それより数年後、1960年成立の池田内閣の所得倍増計画のスローガンから、高度経済成長期が始まった。戦後のそんな爆発的な経済成長から、私は偶々背を向けて暮らしていた。いや、世

話の道草

宮原 昭夫



の中とは逆に一番どん底の暮らしだったろう。

当時は酒屋の店先で薦被りの樽から冷や酒をコップで一杯、という実質的な飲み方も生まれだして、店先で立ち飲みするオッサンたちのコップやおつまみの為の粗末なカウンターも店の隅にできていた。当時私が手に入るのは、酒屋のそんなおつまみくらいしかなかったので、毎月、月末になると、そんな瓶詰などを仕入れて晩ご飯のおかずにした。

そんな1960年代も半ばを過ぎた頃、私は小説「石のニンフ達」で文学界新人賞を受賞し、ぼつぼつ文芸誌に作品が発表されるようになった。

その5年後、1972年に「誰かが触った」で芥川賞を貰い、急に忙しくなってきた。

海沿いの街に住みだしてから、私は海釣りに凝り、友たちと一緒にぼろ小舟を手に入れた。私のそんな趣味の延長として、日本各地の沿海漁業の取材のオファーが入った。「生きている海幸彦たち」というタイトルでの仕事の一つとして、島根県の太田漁港沖合のシイラ漁があった。その取材に赴いた折り、漁協の組合長のお宅にご厄介になった。取材が終わり、漁船を降りて暇が出来た時、持参の小竿で漁港の岸壁釣りを試みたら、雑魚がたちまちバケツに一杯釣れた。思わぬ豊漁を持って

余して、渋々持ち帰ったら、柔和な老組合長が南蛮漬けにして「こんなうめえもんは、初めて食った」と言ってくれた。漁師は売れるものしか獲らないから、そんな雑魚を食べたのは、ほんとに生まれて初めてだったかも知れない。

北九州の門司港での河豚取材は競りに特徴があって面白かったが、実際に漁船に乗って河豚漁を見学できたのも良かった。獲れたての河豚をその場で捌いて刺身にして食わせてもらった。漁船の上では真水は貴重品だから、まな板の上は清潔とはいえず、刺身を口に入れると唇が痺れて、なんだかハラハラした。

沿海漁業で特に印象に残ったものは、佐渡島の「バンジョウつまみ」と呼ばれるサンマのつかみ取り漁だった。秋の佐渡ヶ島沖の産卵期に、素手で生きたサンマを海の中から手掴みで掴みだすという、ユニークな漁だ。小船の舟べりに、何でもいから海藻の類をぶら下げて、その裾を海水に浸し、サンマの産卵を誘う。魚がそこに産卵に来るのを、素手の指の股で強く挟んで引き揚げる。戦争直後にはこの漁も大漁で、獲れ過ぎて気が付いたら魚の重みで船が沈みかけていたこともあったが、最近はこの漁も下火で、精々家族のおかず程度しか取れなくなった。

明治いきいきサポートセンター通信

◎終活ノート（エンディングノート）とは◎

ここ最近、終活ノート（エンディングノート）という言葉をよく聞かれます。今回はこの終活ノートについて簡潔に書かせていただきます。

◆終活ノートとは

災害や事故、病気等、予測できない「もしもの時」は誰にでも起こる可能性があります。その「もしもの時」に備えて、本人だけではなくその家族が困らないようにする準備を、一般的に「終活」と呼ばれています。

そして終活ノート（エンディングノート）とは、治療や介護等に関する本人の意思を書き留めておくノートのことです。

◆注意点として

気を付けなければいけないのは、遺言書との違いです。この決定的な違いは、遺言書の内容は法的強制力があり、終活ノートにはないことです。

◆どういったことを書くのか？

- ・基本情報（氏名・生年月日・血液型・現住所・本籍・電話番号、健康保険証、介護保険証、運転免許証、年金手帳、マイナンバー、等）
- ・保険（保険会社名・商品名・種類・契約者名・被保険者・保険金受取人、等）
- ・年金（基礎年金番号・加入したことがある年金の種類・受給開始・受け取り窓口、等）
- ・公共料金の支払い（電気・ガス・水道・携帯、等）
- ・財産（預貯金・不動産・株、等）
- ・親戚・友人・ペット
- ・介護・医療の希望、葬儀の希望、などなど

藤沢市では、終活ノート（エンディングノート）の発行及び配布をしています。市ホームページからもダウンロードできますが、配布場所としては、藤沢市役所本庁舎2階の高齢者支援課、または市内のいきいきサポートセンターでも配布をしています。関心のある方はお手にとってみてください。



藤 沢 市

第45回 明治地区ふるさとまつりに参加します！

日時：10月26日（土）、27日（日）10時～15時

場所：明治市民センター・土打公園

内容：健康チェックとして参加をします（協力：湘南中央病院）

看護師による血圧測定、体組成計による体内年齢測定、血管年齢測定、握力測定、
薬剤師（26日）、管理栄養士・ケアマネ（27日）による相談も行います

例年多くの皆さまにおいでいただいております。

前年の結果より今年はよかった！等一喜一憂されたり、体内年齢が実年齢より若く出て喜んでいたり・・・今年度も参加しますので、皆さまぜひおこしください。



藤沢市明治いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）

藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南2階 電話 0466 (35) 2811 Fax 0466 (35) 2875





緩和ケア病棟 夏祭り



8月23日に緩和ケア病棟の夏祭りが5年ぶりに開催できました。
ボランティアさん不在の夏祭りは初めてのことで、何から始めればよいのかもわからず、病棟のスタッフと色々話し合い準備を進めました。

定番のヨーヨー釣り、綿あめ、かき氷に加えてスタッフ手作りの金魚を釣ったり、フォトスポットを設け、思っていた以上の患者さんご家族に参加していただきました。

また、浴衣姿のスタッフが病室を回ってヨーヨーや風鈴をお届けし、夏祭りの雰囲気を感じて頂けたと思います。

人数制限もあり限られた時間でしたが、患者さんやご家族の笑顔が見られ夏の思い出を作るお手伝いができて、イベントの大切さを感じることができました。



ボランティアコーディネーター 永澤



患者満足度調査アンケート実施しています

当院では、患者さんによりご満足いただけるよう、院内サービスの向上に努めています。率直なご意見を伺い、今後の病院運営に役立てていきたいと思っております。誠にお手数ながら、以下の調査にご協力下さいますようお願いいたします。

実施期間：2024年9月20日（金）～ 2024年11月30日（土）

対象者：実施期間中に外来を受診された患者さん・ご家族

調査方法：①、②どちらかの方法でご参加ください

① Web方式

総合受付・各科受付・ポスターにQRコードを掲示

② 記述方式

総合案内待合ホールのカウンターでアンケート用紙に記入し
院内に設置しております回収BOXへ入れてください



尚、無記名の調査ですので、ご迷惑をおかけすることは一切ございません。
ご協力の程よろしくお願いたします。

◆ 10月の外来診療担当表 ◆

発熱外来のご案内 **予約制**

発熱、咳、倦怠感などの症状がある患者さんは、駐車場に設置しました「発熱外来」で診察を行います。

予約・お問い合わせ → ☎ 0570-003252

詳細は、院内の掲示とHPでご確認ください →

<https://www.swg.or.jp/>



専門外来

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内分泌(糖尿病)	午前 午後	酒井 (午前) 予約 (午後) 予約	酒井 (午前) 予約 (午後) 予約				酒井 (午前) 予約 (午後) 予約 (第3,4)
呼吸器内科	午前	福崎 予約					
肛門外科	午後	松崎					
皮膚科	午後	山崎				新井	
心療内科	午前				三吉 予約		
神経内科	午前 午後					松川 予約	
リハビリ科	午後	馬淵 予約					
緩和ケア内科	午前	福崎 予約				片町 予約	
禁煙外来	午前		望月		望月		

外来診療受付時間 午前 8:30 ~ 11:30 ※再診受付 午前 8:00 ~
午後 2:30 ~ 4:30

休診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

一般外来

2024.10.1 現在

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	小川 一般循環器	小川 一般循環器	新城 一般	岡 一般神経内科	村川 一般	岡 第1・3・5 新城 第2・4
		岡 一般神経内科	岡 一般神経内科	岡田 一般循環器	永淵 一般	永淵 一般	永淵 第1・3・5 岡田 第2・4
	午後	-	岡田 一般・循環器 第2・4	-	-	-	-
外科	午前	奥脇(裕) 一般消化器	-	-	小川 一般循環器	新城 一般	-
	午後	岡田 一般循環器	永淵 一般	-	-	-	-
整形外科	午前	宇都	-	-	宇都	-	-
	午後	池田(全) 一部予約	隅山	池田(全) 一部予約	山本	中島(大)	立岩
泌尿器科	午前	今井	今井	横山	今井	岸	宇都
	午後	立岩	隅山	-	池田(全) 一部予約	岸	-
夕方診療	午後	-	-	-	横山	-	-
	午後	多田	多田	多田	多田	多田	多田 第1・3・5 深澤 第2・4
夕方診療	午後	-	呉 4:30~7:00	-	-	-	-

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

湘南中央病院 今月の外来ギャラリー



北英明 水彩画展

展示期間 (2024年10月~12月)

ポスターカラーという水彩画の具で手描きの感じを大事にし、日々、刻々と変わる横浜や地元湘南の風景を繊細なタッチで描くように心がけています。江ノ電沿線の絵が多いので地元の方には馴染みのある風景ばかりだと思います。今回で3回目の展示になりますがご覧いただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

連絡先: 北 英明 URL <http://kitahideaki.com/>
E-Mail shonan211@gmail.com

編集後記

毎年言っていますが、今年も暑かったですね。いや、まだまだ暑いですね! 今年(6月~8月)の平均気温は125年間で最高に。平年より1.76度高く2023年に並び2年連続で史上最も暑い夏となったそうです。いろいろと調べていくと、この暑さと、各地での大雨についても地球温暖化が影響していた可能性があるそうです。日本近海の海面水温が極端に高い状態が続く「海洋熱波」も原因としています。それによって、大量の水蒸気が前線にむかって供給され、比較的雨の少ない地域でも大雨が振る可能性が高くなったとも言われているそうです。

そして、この度の集中豪雨により、被害に遭われたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復旧を、祈念致しております。

今号の「わかば」は、薬師のお話や入院上の安全対策、地域のお祭りなど様々な話題です。参考になれば幸いです。

そして、2年に一度病院で行っている「患者満足度調査アンケート」も実施しています。みなさまが安心して受けられる病院つくりのために、是非、率直なご意見を聞かせください。ご協力お願いします。(人事・広報課 鈴木 研)