

わかば

主な記事

年頭のご挨拶／患者満足度調査報告／エッセイ「神棚」／明治いきいきサポートセンター通信
「なんでも外来」はじめました／湘南わかば苑 中学生職業体験

「ときのわすれもの」～住むまちの風景～

タイトル 『鵜沼海岸からの富士山』



鵜沼海岸から西をみると、箱根の山の向こうに白くなった冬の富士山が見えます。雪の積り方、太陽の光、風の具合で毎日富士山の表情はちがうのでしょうか。

今回から作者は鵜沼海岸に生まれて、60年以上鵜沼海岸を見続けている川島淳さんです。

江戸時代まで鵜沼海岸は無人地帯で地引網の漁場でした。1886年鵜沼海水浴場が開設され、1927年鵜沼に住んでいた芥川龍之介が「蟹気楼」を書きました。それから100年近い年月が流れ、海岸の様子は変わりましたが、富士山の様子は変わったのでしょうか？

(作者 川島淳／企画 宮原青子)

特定医療法人社団若林会

● 基本理念

地域の人々とともに歩み健康を守り
良質な医療と介護を提供します

● 基本方針

いつでも受けられる医療と介護
包括的な医療と介護

地域に出る医療と介護
納得すくの医療と介護

◆ 湘南わかばグループ

湘南中央病院 / 介護老人保健施設 湘南わかば苑 / わかば訪問看護ステーション
若林会居宅介護支援事業所 / 藤沢市明治いきいきサポートセンター (地域包括支援センター)

新年あけましておめでとうございます

医療法人社団若林会 理事長 呉 鐵仁



2025年は巳年です。巳といえば蛇。大好きでペットとして飼っていらっしゃる方もいればニョロニョロ系はどうも・とおっしゃる方もいるのではないのでしょうか？古来、蛇は豊穰や金運をつかさどる神聖な生き物として崇められたり祀られたりしてきたそうです。脱皮を繰り返して成長する蛇は、強い生命力や再生のシンボルとされてきました。蛇皮の財布や蛇の抜け殻を財布に入れて持ち歩くと、金運が上がると珍重する方もいるそうですよ。

蛇といえばもう一つ、皆様よくご存じの旧約聖書の創世記に出てくる蛇もいます。楽園エデンの園で何不自由なく暮らしていたアダムとイブですが、神様から食べてはいけないと言われていた知恵の実を蛇に唆されて食べてしまったことにより、アダムとイブは楽園を追放され、蛇は腹這いの生き物とされたということです。

蛇足とは不必要なものを付け加えることですが、蛇になぜ足がないのかについては諸説あるようです。有力な説として、蛇は元来地中に住む爬虫類で地中を進む際、邪魔な突起物が退化して失われたのではないかとされています。足が無いため肋骨を動かして進みます。その際体の表面の鱗がキャタピラーのような役割をして前進するそうです。

ACPをご存じですか？

皆さん ACP という言葉を聞いたことがありますか？これは「アドバンスト ケア プランニング」という英語の頭文字をとったものです。人がその寿命を迎えるときに付随する終末期医療に何を望むのかは、その人本人の意思に沿うべきだという自立尊重の原則があります。（ちなみに最近は終末期医療と言わず人生の最終段階における医療と介護と言うそうです。）但しこの原則を履行するにあたって一つ問題があります。それは人生の最終段階における医療と介護が必要となる時、必要となった人たちの70%が自分の意思が表示できない状態にあるという調査結果があります。

この意思表示できなかった人たちの意思を何とか汲み上げる方法はないだろうかということからアメリカで始まったのがアドバンストディレクション（AD 事前指示）です。

これは人生の最終段階における医療が必要となったときに受けたい医療介護、受けたくない医療介護などをあらかじめ文書にして残しておくというもので、当初は大変合理的な制度に思われました。ところがその後の調査で実際にはADを残していた人と残していなかった人との間で、人生の最終段階における医療の内容に差がみられないことが判明しました。残念ながらADは役に立たなかったのです。この原因については分析がなされていて、一番の原因は本人の意思を代弁する代理決定者がADの作成に関与していなかったことが挙げられています。指示書はあるのだけれどこの指示書の内容通りにして良いか決断できなかったのです。

そこで次に考えられたのがACPです。これは人生の最終段階における医療ケアについて前もって考え家族等や医療ケアチームと繰り返し話し合い共有する取り組み、と定義されています。

ADとの違いは意思決定の段階からプロセスを共有することで代理決定者が本人の価値観を理解する点です。家族等となっているのは身寄りの少ない方が増えていることに配慮したものと思われます。また医療介護など多職種の参加が求められていることや、時がたつと気持ちが変わることもあり得るので繰り返し行う必要性が強調されています。そのためプランではなくプランニングと現在進行形になっています。そして話し合った内容を書類として残しておくというものです。各医師会や団体でこの書類の雛形も用意されています。

ちなみに東京都医師会のものには次の7項目が挙げられています。

1)大切にしていること。2)自分の生き方(心情)。3)病気になった時に望む医療やケア。望まない医療やケア。4)自分で意思表示できない時に望む治療。5)自分の代わりに判断してほしい人。6)これだけは嫌なこと。7)最後まで暮らしていた場所。

皆様はこういったACPの内容をご覧になってどうお感じになられたでしょう。これは大変ナイーブな問題です。厚生労働省は2019年このACPを「人生会議」と名付けて(ネーミングのセンスはいかがでしょう?)周知すべくタレントの小藪千豊さんを登用してポスターを制作し、全国の自治体や病院などに配布する予定でした。ところがこのポスターを発表するや否や各患者団体や家族会からの強い抗議表明が

あり、ポスターの配布を撤回するに至りました。

例えばご家族間でこのような話題に触れようとするとき(日本には言霊信仰があるそうなので)、不吉なことを口にするそれが現実化してしまうような気がする方もいらっしゃるのではないかと思います。しかし大事なことは以心伝心だけではなく、口に出して共有しておく必要があるのです。

2025年は所謂「2025年問題」の年で日本が直面している少子高齢化の節目となる年です。私共湘南わかばグループは総力を挙げて、医療や介護が必要になっても可能な限り住み慣れた地域でその能力に応じて自立した生活を続けることができるよう医療、介護、予防、住まい、生活支援を包括的に確保する地域包括ケアの一翼を担うべく邁進してまいります。今年もよろしく願いいたします。

新年あけましておめでとうございます

理事・副院長・看護部長 春日 慶子

2025年の初日の出を迎えることができましたこと、あらためてお喜び申し上げます。わかばグループをご利用いただいている皆さま、支援してくださっている皆さまに深く感謝申し上げます。

昨年は元旦に能登半島の地震、2日に航空機事故と続き、悲しみが先行する年の始まりでした。2025年はどんな出来事が待ち受けているのかと不安と期待の入り混じった心境であります。

さて、日本では人口減少、生産年齢人口の減少が続いています。2040年までは高齢者人口は増加していきます。2024年3月には「新たな地域医療構想」の検討会が厚生労働省において設置され、8月には「目指すべき医療提供体制の基本的な考え方(案)」、「新たな地域医療構想の基本的な方向性(案)」が示されました。「かかりつけ医機能」、つまり「医療機関の機能」を利用者にわかるように医療機能情報提供が行われていきます。

今後増加する高齢の患者さんは身体的問題だけでなく、介護や生活支援、社会的課題を抱えている場合もあり、様々な立場からサポートできる多職種連携が必要です。わかばグループは地域密着型の「治し支える医療と介護」を旨とし、国の政策より早く事業展開をしてきています。持てる医療機能を最大限に発揮できるよう努めてまいりたいと思っています。

かかりつけ医機能、高齢者等の救急医療や在宅医療、ケアミックス型病院に期待される機能を推進してまいります。並行して、地域の皆さまに良い医療と介護を提供する為には、職員の働きやすい職場環境が必要です。現場の声を聴きながら環境づくりに努めてまいりたいと思います。

DX、AI、ロボットの活用という点においては課題満載のわかばグループですが、人でなければ伝えられない「温もり」を大切に忘れることなく、未来に向けて粛々と進化していきたいと考えております。看護の量を確保し、守り、質を追求できるよう努力してまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。





サービス向上委員会
「患者さん満足度調査」

にご協力ありがとうございました



サービス向上委員会では、2年毎に患者さんの満足度調査を実施しています。

患者さんによりご満足いただけるように率直なご意見を伺い、院内サービスや接遇マナーの改善及び向上、今後の病院運営に役立てる目的があります。

今回、入院患者さんは9月20日～10月11日まで、外来患者さんは9月20日～11月30日を期間として調査を実施しました。従来の紙の調査票に加え、前回から導入したQRコード読み取りによるWeb回答の2つの方法からできるようにしました。アンケート用紙と回収BOXの設置だけではなく、より多くのご意見を伺うために職員が直接、配布・回収しました。調査実施期間は前年とほぼ同じでしたが、皆様にご協力いただき、より多くの回答をいただくことができました。アンケートの回答数は下記の通りです。

<アンケート回答数>

	2024年度		2022年度		2018年度
外来	787	内訳	542	内訳	83
		用紙 655		用紙 471	
		Web 132		Web 71	
入院	86	内訳	44	内訳	481
		用紙 59		用紙 40	
		Web 27		Web 4	
合計	873		586		564

※ 2020年度はコロナ感染流行の為未実施

皆様よりいただいた回答、貴重なご意見・ご提案などはただいま集計中です。集計ができましたらHP上で公開いたします。アンケートでは当院のHPを見たことがない方が沢山いることがわかりました。診察（発熱外来も含む）や各種ワクチン接種、面会の案内など様々な最新の情報がありますので、是非「湘南中央病院」と検索してご活用下さい。

今後とも、法人の基本理念である『良質な医療と介護の提供』はもちろんのことですが、皆様からより親しまれ、信頼され、選ばれる病院を目指してまいります。

何かお気づきの点やご意見がございましたら、病院スタッフ又は院内設置の投書箱にてお知らせください。

アンケートにご回答いただいた患者さん、ご家族様、ご協力ありがとうございました。

サービス向上委員会 委員長 今野 真紀



外来患者さん
満足度調査
Web方式 実施中!

QRコードを
スマートフォンで読み込んでください

ご協力をお願いします
※記述方式の用紙は正面受付にあります
湘南中央病院 サービス向上委員会

神 棚

話の道草

宮原 昭夫



今回の話題は、私の子供時代、我が国がアメリカなどを相手に戦っていた頃のことだ。

小学生時代（当時は国民学校生時代だったが）学校で先生に「今朝、神棚を拝んできた者は手を挙げろ」と告げられ、級友たちが一斉に手を挙げて、ハイと元気に応えている中で、私だけが、もじもじしていなければならなかった。我が家には神棚がなかったのだ。今思えば親には特に何の主義主張も無くて、単に面倒くさかっただけだったろう。

しかし、これは子供にとっては一大事だった。なにしろ、神棚がなければ拝むことができない。私は一計を案じ、こっそり自宅の勉強机の下に即席の神棚を作って、毎朝拝んで登校した。戦時中の話なので、当時の日本に神棚のない家庭は珍しかった。事実、至る所に神棚があり、学校にも玄関に続く廊下の突き当たりに、厳かな神棚が祀られていて、門を入る者は最敬礼しなければならなかった。講堂にも校長室にも職員室にも神棚があり、当時は防火用水の貯蔵のためだったプールも、プールサイドに神棚があった。特に玄関正面の神棚は、皇室関係の詔勅や天皇のご真影（ポートレートのことだ）が収納されてい

た。神棚の種類はいろいろあり、仏壇が漆塗りなどに彩色されているのに反して、神棚は神社の簡素な白木造りの縮小レプリカから、単に初詣のおまけに頂いた護符などが、思い思いに収納されていたりした。一般家庭では、茶の間（リビングルーム）の天井際の一隅に神棚が祀られていて、その下に仏壇があり、両者は一つ部屋に同居しているのが普通だった。（現代では神棚は絶滅危惧種の仲間入りをしていそうだ）

無論、実際の神社参拝も欠かされることは無かった。毎月朔日と十五日、先生に引率されてクラスの全員が最寄りの鎮守様に参拝し、前線の兵隊さんの武運長久をお祈りした。毎朝の朝礼の際、はるか東京の方角に宮城遥拝するのが恒例だった。こうして神社の神さまと天皇陛下とが同列に扱われるのが常だった。私が中学高学年から高校生に進んだ頃は、私の当面の大問題は、「神は必要だ、だが神はいない」ということだった。それが、子供時代の神様を拝む習慣と結びついていた事に今気付いた。その習慣が、戦後の私の幼稚だが切実だった問題提起と不可分に繋がってい

た。それが未解決のまま継承されてきたのだ。

早い話が、昨今のアイドルとファンの関係同様に、赤の他人の愛読者に向かって、信仰の内容がすり替わったに過ぎない。つまり、戦時中の私の信仰の対象、戦後まで「神は必要だ」という形でそっくり受け継がれていたということだ。それが形を変え、「神はいない」という思念で戦後に引き継がれた。要するに、思春期の私の意識が、依然として、戦中の神棚を拝む習慣から解放されずに残っていたのだ。

妻と交代で担当してくれる、20代半ばの孫息子が、こんな珍説をとこなえてくれた。現代の神棚はPCやスマホの待ち受け画面（壁紙）に当てはまる、と。この説が妥当ならば、現代の世代にとって、神棚にあたるものは多様で、膨大な情報量が、受け手の前に展開している事になる。その中で、江戸時代の十数年分、平安時代なら一生分の情報量が、一瞬にして現われる。もしそうなら、ここでこの文章を読んでおられる読者のあなたは、今、どんな神棚を拝んでおられるのでしょうか？

明治いきいきサポートセンター通信

◎ご挨拶◎

みなさま、新年あけましておめでとうございます。

1994年に若林会在宅介護支援センターとして地域の相談窓口として開設され、昨年で30年。私たちは高齢者にかかわる様々な生活上の困りごとに対しての地域の相談窓口として活動しています。

地域のみなさまには、日頃より当センターの事業にかかわる様々な場面にご協力いただきありがとうございます。

今回は明治ふるさとまつりの報告をいたします。

◎第45回 明治地区ふるさとまつり・・・10月26(土)・27日(日) 明治市民センター/土打公園にて

例年通り、健康チェックとして看護師の血圧測定、体の中の年齢等を測定する体組成測定、血管年齢測定、握力測を行い、最後に健康相談(薬剤師・管理栄養士・ケアマネ)として結果説明を行いました。

参加された方は、常にご自身で健康チェックとして、確認で来られる方、最近健康に不安を感じてこられる方、家族(奥さん)に連れられて受ける方など様々でした。特に若い方は、こちらからの声掛けで興味を持ち測定し、体内年齢や筋肉量や握力などの自慢大会で盛り上がっている様子もみられました。実際の年齢より数値が低い方の喜びや逆に高い方のガックリした方などの一喜一憂の場面も多々見られました。

毎年、だいたい同じ時間に来てくださる方や、前年にストッキングをはいてきてしまい体組成測定ができなかったと、今年は靴下できましたと言ってくださる方、来年はもっと健康になってきますといて帰られる方。。2日間で約240の方においでいただきました。

また来年も参加をしたいと思っていますので、開催の際はぜひおいでください。



明治いきいきサポートセンター 主任介護支援専門員 田代 真樹



看護師による血圧測定



管理栄養士による結果説明



握力測定・血管年齢・体組成測定

藤沢市明治いきいきサポートセンター (地域包括支援センター)

藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南2階 電話 0466 (35) 2811 Fax 0466 (35) 2875



「なんでも外来」

はじめました



担当医師
岡 孝之

「なんでも外来」は予約制です

毎週 月 曜日 (15:00 ~ 16:00)
火 曜日 (15:00 ~ 16:30)

Q なんでも外来とは？



どこに受診したら良いか・・・？
身体について不安に思うこと・・・？
薬がっているか心配・・・？
などなど・・・

A



ちょっとした心配ごとなど…
お応えする外来です

※保険診療となります

予約方法はこちら

- ① 0466-36-8151 (代表) へ電話をおかけください
- ② 「なんでも外来を予約したい」とお伝えください 担当部署へおつなぎします
- ③ 予約受付 (地域医療連携室) に、希望の日時をお伝えください

湘南わかば苑 中学生職業体験

(2024年10月31日・11月1日)

「介護老人保険施設 湘南わかば苑」にて、近隣の中学生徒3名(2年生)を迎えて、職場体験学習を実施しました。

この職場体験学習は、「近隣の地域を支える事業所の取り組みを体験し、地域住民として社会に参画する意識を養う、進路選択、将来設計について考える」などを目的としていることで、湘南わかば苑としても、地域の方々へ私たちの仕事と施設のことをもっと知っていただく機会と思いお受けしました。

今回のプログラムとして、「介護老人保健施設はどんな職種が働いているの？」をテーマに、看護師・介護職・リハビリ(理学療法士・作業療法士)・管理栄養士・支援相談員(社会福祉士・ケアマネ)、事務職員により、実際に職種ごとのユニフォームを着ての職場体験となりました。

この2日間の職場体験を終えて、学生さんより「人と関わる大切さを学びました、職場の雰囲気が良かった」「みなさん仕事への責任とやりがいを持っていて、キラキラしていました」「福祉の仕事を知ることができ、高齢者への配慮とコミュニケーションが大事と思いました」など、うれしい感想をいただきました。

私たち職員も今回の職場体験を通し、改めて「湘南わかば苑」のこと、「福祉・介護で働くことの意義」を原点に振り返る機会にもなりました。学生さんたちの真っすぐな姿勢や素直さに触れ、利用者さんも私たち職員もとても楽しい2日間でした。

湘南わかば苑 介護課長 河内雄二



リハビリ体験



看護体験(血圧計)

◆ 1月の外来診療担当表 ◆

発熱外来のご案内 **予約制**

発熱、咳、倦怠感などの症状がある患者さんは、駐車場に設置しました「発熱外来」で診察を行います。

予約・お問い合わせ → ☎ 0570-003252

詳細は、院内の掲示とHPでご確認ください →

<https://www.swg.or.jp/>



専門外来

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内分泌(糖尿病)	午前 午後	酒井 (午前 予約 午後 予約)	酒井 (午前 予約 午後 予約)				酒井 (午前 予約 午後 予約) (第 3,4)
呼吸器内科	午前	福崎 予約					
肛門外科	午後	松崎					
皮膚科	午後	山崎				新井	
心療科	午前				三吉 予約		
神経内科	午前 午後					松川 予約	
リハビリ科	午後	馬淵 予約					
緩和ケア内科	午前	福崎 予約				片町 予約	
禁煙外来	午前		望月		望月		
なんでも外来	午後	岡 予約	岡 予約				

外来診療受付時間
午前 8:30 ~ 11:30 ※再診受付 午前 8:00 ~
午後 2:30 ~ 4:30

休診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

一般外来

2025.1.1 現在

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	小川 一般循環器	小川 一般循環器	新城 一般	岡 一般神経内科	村川 一般	岡 第1・3・5 新城 第2・4
		岡 一般神経内科	岡 一般神経内科	岡田 一般循環器	永淵 一般	永淵 一般	永淵 第1・3・5 岡田 第2・4
	-	岡田 一般・循環器 第2・4	-	-	-	-	-
	午後	奥脇(裕) 一般消化器	-	-	小川 一般循環器	新城 一般	-
外科	午前	呉	池田(清)	呉	-	松崎	松崎
	午後	松崎 一般・肛門	-	-	-	池田(清)	-
整形外科	午前	宇都	-	-	宇都	-	-
		池田(全) 一部予約	隅山	池田(全) 一部予約	山本	中島(大)	立岩
	午後	今井	今井	横山	今井	岸	宇都
	午後	立岩	隅山	-	池田(全) 一部予約	岸	-
泌尿器科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 第1・3・5 深澤 第2・4
	午後	-	多田	-	-	-	-
夕方診療	午後	-	呉 4:30~7:00	-	-	-	-

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

~心澄む時を求めて~ 清水 正仁 写真展



焦りの日々、そこから逃れる為に山に通い始めたのに、結局日常の何たるかを自然から教わる事となり、普段の生活に戻る自分。いつしか歩き、撮る事を通じて山に心の拠り所を求めるようになりました。奥深い自然に畏敬の念を抱いた時、自分の歩幅がわかった気がします。こうして自身の内面を追求し形となった作品達を発表させていただきます。前半は富士山を中心に、後半はそれ以外の地域の作品も含めています。

連絡先：清水 正仁 Mobile-mail : ma-3tokei.1113@docomo.ne.jp

湘南中央病院 今月の外来ギャラリー

展示期間 (2025年1月3日)

編集後記

2025年の話題といえば大阪万博です。大阪での開催は55年ぶりです。55年前に行った方も多いのではないのでしょうか。私の父「行った」と自慢していました。

大阪万博で気になったニュースは、「人間洗濯機」です。1970年の大阪万博で展示された「人間洗濯機」が2025年バージョン「ミライ人間洗濯機」として展示されるとのことです。「体を洗うだけでなく、心を解きほぐし癒しの空間を提供する」らしいです。座っているだけでキレイになれるなんて、本当に夢のようです。また、高齢者や障害のある方にとっては便利で優しいお風呂だと思います。明るい未来が想像できる商品や発明は、将来に不安が多い私たちにとって嬉しい話題ですね。体験希望者の事前受付もあるようなので、体験した方がいましたらぜひ教えてください!!

今年は《乙巳(きのとみ)》、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年だそうです。震災や物価高、物騒な事件が多かった昨年ですが、地道な努力が実を結び、穏やかな日々が送れることを願います。今年もよろしくお祈り致します。

(透析センター 看護師 柳 貴美)