



湘南わかばグループ健康ニュース No.200 2014年11・12月号

# わかば

特定医療法人 湘南中央病院・湘南わかば苑・わかば訪問看護ステーション  
社団若林会 若林会居宅介護支援事業所・藤沢市明治いきいきサポートセンター  
(地域包括支援センター)

発行者/今井重信 編集責任者/村上克子  
〒251-0056 藤沢市羽鳥 1-3-43 Tel0466(36)8151 Fax0466(35)2886  
URL <http://www.swg.or.jp> E-mail [wakaba@swg.or.jp](mailto:wakaba@swg.or.jp)

## 200号記念号

### 【理念】

地域の人々とともに歩み  
健康を守り良質な医療と介護を  
提供します。

### 【基本方針】

いつでも受けられる医療と介護  
地域に出る医療と介護  
包括的な医療と介護  
納得ずくの医療と介護

みちのくのマリヤ  
東北の田舎に行くときひょっこり、片隅にちよこんと置いてある母子像に出会う。日本のマリ  
アさまである。



新制作協会 会員 田澤 茂

## インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン接種実施中

### 主な記事

健康ニュース「わかば」が創刊200号を迎えました!!	理事長	今井重信	(2)
10月1日よりベッド再編をしました	理事長	今井重信	(3)
地域包括ケア病棟は「地域で治し、支える医療」の具現化です!	看護部長	春日慶子	(3)
回復期リハビリテーション病棟の改革	リハビリテーション科医師	飛松治基	(4)
「わかば」101号～200号までの主な記事			(5)～(8)
ワンポイント・クリニック にきびのおはなし	たがわ皮フ科形成外科院長	田川一夫	(9)
おすすめ健康レシピ ブリのユーリンチー	栄養管理室	本多利光	(9)
エッセイ『わかば』200号発刊おめでとうございます		葉山淳子	(10)
患者満足度調査報告	サービス向上委員会委員長	鈴木瑞穂	(11)
こえ 投書箱から	事務部長	伊藤穂稔	(11)



# 10月1日よりベッド再編をしました

ポスト急性期と在宅患者さんへの受け皿ベッド（地域包括ケア病棟・5F）  
回復期患者さんへの早期重度リハビリベッド（回復期リハビリテーション病棟・3F）

国は団塊の世代が後期高齢者になる2025年をめどに、「地域包括ケアシステム」の立ち上げを提唱し、そのために病院ベッドの再編成を行いつつあります。

一つには「急性期治療」を終えた患者さんが、できるだけ早く自宅に帰ることができる仕組みです。そのためには急性期治療の場と在宅との間を取り持つ「中二階」的なベッドがあると助かります。そこで厚生労働省が今年4月に打ち出したのが「地域包括ケア病棟」でした。

一方「急性期治療」を終えた患者さんが、在宅での生活能力をスムーズに獲得するには、集中的なリハビリが必要です。このベッドについては従来から「回復期リハビリテーション病棟」としての仕組みがあり、当院でも8年前の新病院開設とともに3階にその病棟を開設しています。

今回当院はこのような地域ニーズに答えるため、10月1日より5階に52床の「地域包括ケア病棟」を開設し、さらに3階病棟のリハビリ医療水準をよりアップすべく（入院料1）を採用しました。以下、各担当責任者からの説明をお読みください。

理事長 今井 重信

地域包括ケア病棟は、急性期治療を経過した患者さんおよび在宅において療養を行っている患者さん等の受け入れ並びに患者さんの在宅復帰支援等を行う機能を有し、地域包括ケアシステムを支える役割を担う病棟です。

平成26年診療報酬改定において新設されました。これまで亜急性期病床が持つていた、急性期後の受け入れ機能

## 地域包括ケア病棟は 「地域で治し、支える医療」の 具現化です！



看護部長 春日 慶子

ただではなく、高齢者の急性増悪時などの入院機能という在宅のバックアップ機能も担うことになったわけです。

当院で従来受け入れてきまして、発熱・尿路感染・軽い肺炎・脱水・等々の軽度急性期機能を維持しつつ、在宅医療を促進します。

ここでいう在宅とは、自宅・特別養護老人ホーム・有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅等です。かかりつけのドクターに戻していくことも大切な役割です。

施設基準では在宅復帰率70%以上を求められています。最大入院日数は60日が限界です。色々制限はありますが、今当院で考える、受け入れ対象となる患者さんは、左記の方々です。

入院・転院の決定は主治医が判断します。専任の在宅復帰支援担当者も1名配置しています。リハビリテーションは専従の理学療法士が1名います。回復期リハビリテーション病棟への入院が状況的に困難な場合や、そこまでは必要でない場合など、1日平均2単位以上のリ

### 当院で受け入れ対象になる患者さん

- ① 外科や整形外科などの術後で、継続した治療・リハビリテーションが必要な方
- ② 入院治療により病状は改善したが、もう少し経過観察が必要な方
- ③ 褥瘡があり、毎日の処置で改善が見込まれる方
- ④ 日常生活に不安を感じ、様子を確認しながらご自宅へ帰る準備を進めたい方
- ⑤ 住宅改修などで、自宅での療養準備に一定の時間が必要な方
- ⑥ 訪問診療医に、入院の必要があると判断された自宅療養中の方
- ⑦ 嚥下の評価、誤嚥の予防や日常生活動作向上のためのリハビリテーションが必要な方
- ⑧ 有料ホームや特別養護老人ホーム等の福祉施設への入所に向けて準備されている方

ハビリテーション提供が一部の方へ可能です。看護配置は13対1が基準です。多科にわたることや、「重症度、医療・看護必要度」の重症度1割維持が必要であることと、看護の質や安全を確保するため、10対1レベルで開始しています。1人あたりの居室面積が6.4㎡以上となっていますが、当院は16.8㎡あります。入院費用は包括払いで、1日の点数が決まっています。リハビリテーション料・投薬料・注射料・簡単な処置料・検査料・入院基本料・画像診断料などの費用が含まれています。このため、病状の変化で主治医が判断すれば、急性期病棟に病室を変更する場合があります。

各施設の病院機能を提供しあうことで「地域医療ビジョン」が具体化され、よりよく住みやすい湘南地域となっていくことを目指しています。地域住民と医療関係者が相互理解と共通認識に努めながら歩んでいけるよう頑張りたいと思います。入院のお問い合わせ、ご相談、お申し込みは地域医療連携室でお受けします。

## 回復期リハビリテーション 病棟の改革



リハビリテーション科  
医師 飛松 治基

回復期リハビリテーション病棟では、急性期病院の高度急性期化に伴い、従来は亜急性期と言われていた発症後早期で重度の方の受け入れが要請されています。これらの方が30%以上入院されることになり、中にはまだ状態が不安定な方や、本格的なリハビリテーションがなかなかできない方も入院されて来ます。

具体的には、発症後2週間以内の方、認知機能低下などでコミュニケーションがとりにくい方、手術後早期の方で抜糸前の方、褥瘡のある方などです。

リハビリテーション病棟です。これからは医療的処置（検査・処置・治療）が増加することが予想されます。また、重度の障害がある方が増加することが予想されますが、70%以上の方に自宅へ帰っていただくという成果も要求されています。

今回の厚生労働省による医療改革は、急激な高齢化に伴う医療需要の増加に対して、病床を有効に利用するために、病院から療養という概念をなくして治療の場であることを明確にし、急性期病床はより高度な急性期へ、他の病床は地域包括期・回復期・慢性期に機能を特化させ、医療費削減・医療資源の効率的運用を意図したものであると考えられます。

それにより回復期リハビリテーション病棟では、看護師の夜勤を1名から2名に増員、嚥下障害やコミュニケーション障害の需要増大に対し言語療法士の専従化、在宅復帰を強力に支援するために医療相談員の専従化、研修を受けた医師を複数確保するなど体制強化に努めてきました。従来から入院されていた方には目に見える大きな変化はなく、気づかれる方も少ないのではと思います。



回復期リハ病棟での朝の体操風景

最後は個人的意見を述べさせていただきますが、これから高齢者になって行く方々には大変な時代がやって来ます。まず、病院の世話にならないうように予防・健康管理に努めることが重要で、生活習慣病の有無によって医療費負担や保険料に格差を付けるという案が検討されているようです。

また、不幸にも病気になってリハビリテーションが必要になった方は、あきらめずリハビリに取り組んでいただきたい、リハスタッフは極論すればみなさん方のやる気を起こさせるように援助するに過ぎないと考えています。

更に、高齢者のリハビリテーションは障害を改善することと更なる老化との戦いとなり、終わりのないリハビリが必要となって来ます。

それ故、健康な時から自分達はどのような生活を望み、それを実現していくのか、ご家族と日頃から話し合っているだけでいいと思っています。

# わかば101号～200号までの主な記事

<b>No.103</b>	<b>1998.9.10月</b>	<b>No.102</b>	<b>1998.7.8月</b>	<b>No.101</b>	<b>1998.5.6月</b>	
◎介護保険本番！市の事業計画策定委員会に注目しよう！・・・名譽院長 今井重信 ◎「おしりの病気」・・・医師 呉 鐵仁 ◎フアンポイント・クリニック 「薬とどう付き合うか？」・・・病院長 相澤 力 ◎随筆 ゆく夏・・・菊池正次 ◎地域のページ 移送サービス～利用者手段となる移送サービスをめざして～ ◎ギャラリー 柳迫幸子心象画展		◎がんの痛み ペインコントロール・・・副院長 大淵辰雄 ◎フアンポイント・クリニック 「塩の取り方」・・・病院長 相澤 力 ◎医学随想 アメリカとの出会い・・・医師 長田博昭 ◎随筆 夏帽子・・・菊池正次 ◎地域のページ 片瀬しおさい荘～地域介護サービスセンター～ ◎ギャラリー 並木望日本画作品展 はな・花・華		◎リウマチQ & A・・・医師 根岸照雄 ◎院内サービスマニュアル報告・・・看護部長 村上克子 ◎フアンポイント・クリニック 「糖尿病の予防」・・・病院長 相澤 力 ◎随筆 虹・・・菊池正次 ◎地域のページ 共存ですか？「ピアカウンセリング」 ◎ギャラリー 菊池正次 詩と俳句 色紙と短冊展		

<b>No.106</b>	<b>1999.3.4月</b>	<b>No.105</b>	<b>1999.1.2月</b>	<b>No.104</b>	<b>1998.11.12月</b>	
◎カルテ開示・・・副院長 大淵辰雄 ◎手掌多汗症の新しい治療・・・医師 呉 鐵仁 ◎フアンポイント・クリニック 「情報公開」・・・病院長 相澤 力 ◎随筆 春炬燵・・・菊池正次 ◎地域のページ 24時間ホームヘルプサービス ～在宅サービス担当～ ◎ギャラリー 北村和士作品展		◎湘南中央病院は介護保険にどう取り組みます！・・・名譽院長 今井重信 ◎髄膜炎のまなし・・・内科部長 佐藤健一 ◎フアンポイント・クリニック 「三日坊主」・・・病院長 相澤 力 ◎随筆 帰りの花・・・菊池正次 ◎地域のページ グラニー&グラダ ～生活支援サービス付終身利用型高齢者住宅～ 伸こう会株式会社 ◎ギャラリー 写真集団「月見草」 富士山写真展		◎結核は今・・・病院長 相澤 力 ◎随筆 休日は太公望・・・医師 日比謙一 ◎フアンポイント・クリニック 「インフルエンザの予防接種はすみませうか？」・・・病院長 相澤 力 ◎随筆 萩枯れて・・・菊池正次 ◎地域のページ ライフサポート へむ～民間住宅福祉サービス～ ◎ギャラリー 三木勝 彫刻とデッサン		

<b>No.109</b>	<b>1999.9.10月</b>	<b>No.108</b>	<b>1999.7.8月</b>	<b>No.107</b>	<b>1999.5.6月</b>	
◎介護保険医に向けて わかば訪問看護ステーションの紹介 ～～～所長 早乙女始子 若林会居宅介護支援事業を開設します～所長 北村充成 ◎フアンポイント・クリニック 「夏の終わりに～食中毒まっさかり」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 涼しや・・・菊池惣右衛門 ◎地域のページ 老人福祉センター「こぶし荘」オープン 所長 三山和彦 ◎ギャラリー 川畑順作品展		◎理事長 病院長に就任して・・・理事長 今井重信 ◎湘南わかばクリニック所長に就任して・・・所長 相澤 力 ◎うつ病一誤解される病気(下)・・・医師 三吉 謙 ◎フアンポイント・クリニック 「生活習慣病と3年」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 父の名・・・菊池惣右衛門 ◎肥満の運動療法(その2)・・・理学療法士 末広克宏 ◎ギャラリー 内田尚子作品展		◎市基本健康診査が始まります・・・名譽院長 今井重信 ◎『満足度調査アンケート』にご協力ください ～～～医事課長 麻生武伸 ◎うつ病一誤解される病気一・・・医師 三吉 謙 ◎フアンポイント・クリニック「ストレスとスポーツ」・・・病院長 相澤 力 ◎随筆 花の日々・・・菊池正次 ◎肥満の運動療法(その1)・・・理学療法士 末広克宏 ◎ギャラリー 看護の日 看護フェスティバル写真展		

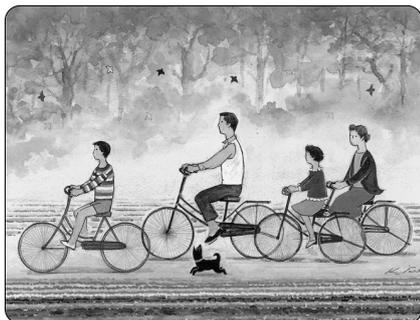
<b>No.112</b>	<b>2000.3.4月</b>	<b>No.111</b>	<b>2000.1.2月</b>	<b>No.110</b>	<b>1999.11.12月</b>	
◎内視鏡検査と胃の病気・・・医師 白須恭子 ◎随筆 パッチ・アダマスと現代医療・・・副院長 大淵辰雄 ◎フアンポイント・クリニック 「通信簿」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 雑あられ・・・菊池惣右衛門 ◎介護保険適用の「訪問リハビリ」を開始します ◎ギャラリー 大野麻子作品展		◎年頭のく挨拶・・・理事長 今井重信 ◎介護保険申請・介護計画作りはおまかせ下さい・・・若林会居宅介護支援事業所 ◎フアンポイント・クリニック「インフルエンザの予防」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 「いっぽんの～」・・・菊池惣右衛門 ◎交流 投稿「病窓から」・・・相沢文江 ◎心強い味方 縫い物ボランティアさん紹介・・・看護部長 村上克子 ◎ギャラリー 写真集団「月見草」 富士山写真展II		◎感染症新法と院内感染防止対策委員会の歩み・・・副院長 大淵辰雄 ◎フアンポイント・クリニック 「インフルエンザ2000」・・・所長 相澤 力 ◎患者満足度調査結果報告・・・医事課長 麻生武伸 ◎随筆 庭・・・菊池惣右衛門 ◎地域のページ ふじさわボランティアセンター・・・見原正紀 ◎ギャラリー 安達陽子・松屋桂子二人展		

<b>No.115</b>	<b>2000.9.10月</b>	<b>No.114</b>	<b>2000.7.8月</b>	<b>No.113</b>	<b>2000.5.6月</b>	
◎膵臓の機能と病気・・・医師 若林健司 ◎フアンポイント・クリニック 「胃がんの内視鏡手術」・・・所長 相澤 力 ◎老人保健施設 湘南わかば苑 完成間近 ◎随筆 秋立つ・・・菊池惣右衛門 ◎地域のページ 藤沢市地域生活支援センター「おあしす」 ～～～所長 戸高洋充 ◎ギャラリー 府川誠作品展		◎おしこの話・・・医師 関口由紀 ◎医療相談室開設 ◎短期入所の振り替え利用について・・・奥野洋輔 ◎フアンポイント・クリニック「発熱」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 雲の峰・・・菊池惣右衛門 ◎地域のページ 徘徊高齢者 SOS ネットワークシステムのご案内 ～～～藤沢市高齢福祉課 ◎ギャラリー 瀬古愛個展		◎老人保健施設「老人保健施設 湘南わかば苑」 ～～～理事長 今井重信 ◎介護保険Q & A・・・奥野洋輔 ◎フアンポイント・クリニック「何回禁煙した一慢性閉塞性肺疾患一」 ～～～所長 相澤 力 ◎随筆 歩く・・・菊池惣右衛門 ◎ギャラリー 看護の日 看護フェスティバル展		

<b>No.118</b>	<b>2001.3.4月</b>	<b>No.117</b>	<b>2001.1.2月</b>	<b>No.116</b>	<b>2000.11.12月</b>	
◎老化と痴呆について考える・・・施設長 大淵辰雄 ◎海外研修 初めての海外研修に参加して・・・婦長 濱 悦子 ◎フアンポイント・クリニック 「お風呂と梅干」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 夕空・・・菊池惣右衛門 ◎湘南わかば苑だより ◎ギャラリー 伊藤謙「まなざしの記憶」作品展		◎21世紀！私たち「湘南わかばグループ」は地域の皆さんの健康を守り介護を支えます！・・・理事長 今井重信 ◎新しい外科をめざして・・・副院長 鈴木知行 ◎随筆 二〇〇一年・・・菊池惣右衛門 ◎湘南わかば苑だより ◎フアンポイント・クリニック「21世紀の医学」・・・所長 相澤 力 ◎ギャラリー 写真集団「月見草」 富士山写真展III		◎介護老人保健施設湘南わかば苑開設特集 開設にあたって・・・施設長 大淵辰雄 ◎フアンポイント・クリニック 「老夫婦」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 秋草・・・菊池惣右衛門 ◎ギャラリー 熊沢淑作品展		

<b>No.121</b>	<b>2001.9.10月</b>	<b>No.120</b>	<b>2001.7.8月</b>	<b>No.119</b>	<b>2001.5.6月</b>	
◎「下肢静脈瘤」という病気・・・医師 呉 鐵仁 ◎フアンポイント・クリニック 「O157を覚えてますか」・・・所長 相澤 力 ◎看護フェスティバル2001を終えて・・・外来 上野清子 ◎随筆 童話・・・菊池惣右衛門 ◎湘南わかば苑だより ◎ギャラリー 杉村明子作品展		◎糖尿病 その理解のために・・・医師 杉山 睦 ◎フアンポイント・クリニック「ハンセン氏病」・・・所長 相澤 力 ◎「湘南わかばグループ」のロゴマークが決定しました ◎看護フェスティバル2001を終えて・・・外来 上野清子 ◎随筆 童話・・・菊池惣右衛門 ◎湘南わかば苑だより ◎ギャラリー 柳川絵里子作品展		◎湘南わかばグループでの医療事故防止への取組み ～～～副院長 鈴木知行 ◎変形性関節症・・・整形外科部長 今野 淳 ◎フアンポイント・クリニック 「抗酸化食品と動脈硬化」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 ゆく春・・・菊池惣右衛門 ◎湘南わかば苑だより ◎ギャラリー 齋藤重作品展		

<b>No.122</b>	<b>2001.11.12月</b>	<b>No.123</b>	<b>2002.1.2月</b>
◎湘南中央病院の救急医療・・・副院長 鈴木知行 ◎フアンポイント・クリニック 「狂牛病の発生」・・・所長 相澤 力 ◎へリコプターピロリ菌・・・医師 中達 貢 ◎随筆 彼岸花と山鳩・・・菊池惣右衛門 ◎湘南わかば苑だより ◎ギャラリー 穴水克侑作品展		◎医療改革はどうあるべきか・・・理事長 今井重信 ◎インフルエンザ・・・医師 永瀨成夫 ◎フアンポイント・クリニック「糖尿病」・・・所長 相澤 力 ◎随筆 冬帽子・・・菊池惣右衛門 ◎地域のページ 福祉サービス利用援助事業のご案内(地域福祉権利擁護事業) ～～～藤沢市社会福祉協議会 ◎ギャラリー 写真集団「月見草」 富士山写真展IV	



125号表紙イラスト



101号表紙イラスト

# わかば101号～200号までの主な記事

No.126	2002.7.8月	No.125	2002.5.6月	No.124	2002.3.4月
◎高脂血症といわれたら …… 医師 杉山 睦 ◎湘南わかば苑だより …… 小林弘美・五島由紀子 ◎ワンポイント・クリニック 「肥満は病気」 …… 所長 相澤 力 ◎随筆 月は清し風はさやけし …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 体の不自由な方のための移送サービス …… 医療相談室 北村充成 ◎ギャラリー 圭エリック作品展 Kaye Erik	◎200床・新湘南中央病院を建設します …… 理事長 今井重信 ◎開苑2周年記念講演とコンサート …… 施設長 大淵辰雄 ◎ワンポイント・クリニック 「医療費改定と生活習慣病」 …… 所長 相澤 力 ◎随筆 年暮る …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 介護相談員訪問 …… 明治地区 石井ハル ◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展V	◎肺炎球菌ワクチン接種のお勧め …… 所長 相澤 力 ◎本態性高血圧症について …… 医師 定 秀夫 ◎藤沢市基本健康診査・追加検診のお知らせ ◎随筆 枕 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 自立と共生をめざして・藤沢養護老人ホーム …… 生活相談員 武山敏之 ◎ギャラリー モンゴルの風 Oyunbadam Bulugan個展	◎「患者さまの権利」制定にあたって …… 理事長 今井重信 ◎腰椎椎間板ヘルニア …… 医師 秋葉 理 ◎ワンポイント・クリニック 「糖尿病と肥満」 …… 所長 相澤 力 ◎随筆 山笑う …… 菊池惣右衛門 ◎ギャラリー ようこそ あずまの不思議な世界へ		
No.129	2003.1.2月	No.128	2002.11.12月	No.127	2002.9.10月
◎SARS (重症急性呼吸器症候群) …… 内科部長 永瀨成夫 ◎ワンポイント・クリニック 「ワクチン接種」 …… 所長 相澤 力 ◎看護フェスティバル2003 …… 実行委員長 恵崎香苗 ◎看護の日 村上看護部長神奈川県看護受章 ◎随筆 耳と目の話 …… 菊池惣右衛門 ◎ギャラリー 鈴木誠一木版画の世界	◎故若林信子先生を偲んで …… 理事 大淵辰雄 ◎ワンポイント・クリニック 「全ヒトゲノム解読と私たち」 …… 所長 相澤 力 ◎健康保険改定・介護保険見直しを経て ◎随筆 花のころ …… 菊池惣右衛門 ◎リハビリ室新装なる …… 主任 末広克宏 ◎ギャラリー 山田裕子作品展	◎高齢者の転倒予防 …… 末広克宏・柴田貴之 ◎ワンポイント・クリニック 「もっと運動を」 …… 所長 相澤 力 ◎満足度調査結果報告 …… 高藤浩行 ◎随筆 昆虫記 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 経験と知恵を生かして心をこめたお手伝い …… 湘南ホームフレンド ◎ギャラリー 大庭明子木版画展			
No.132	2003.7.8月	No.131	2003.5.6月	No.130	2003.3.4月
◎SARS (重症急性呼吸器症候群) …… 内科部長 永瀨成夫 ◎ワンポイント・クリニック 「ワクチン接種」 …… 所長 相澤 力 ◎看護フェスティバル2003 …… 実行委員長 恵崎香苗 ◎看護の日 村上看護部長神奈川県看護受章 ◎随筆 耳と目の話 …… 菊池惣右衛門 ◎ギャラリー 鈴木誠一木版画の世界	◎大腸内視鏡 …… 内科医長 若林健司 ◎医師紹介・トピック …… 副院長 大淵辰雄 ◎ワンポイント・クリニック 「SARSとインフルエンザ」 …… 所長 相澤 力 ◎随筆 秋風 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 成年後見制度ってなあに！ …… 成年後見センター・神奈川支部 酒井量三 ◎ギャラリー 内藤京子作品展	◎B型肝炎、C型肝炎 …… 内科部長 永瀨成夫 ◎新健診室が完成 …… 事務部長 大西信幸 ◎胃食道逆流症 …… 医師 吳 鐵仁 ◎ワンポイント・クリニック 「肥満と余命」 …… 所長 相澤 力 ◎随筆 杖 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ リニューアル！鶴生園 …… 吉岡博一 ◎ギャラリー 小川貴子作品展～油彩・銅版画～			
No.135	2004.1.2月	No.134	2003.11.12月	No.133	2003.9.10月
◎「21世紀ニューモデル病院」の建設を目指して …… 理事長 今井重信 ◎関鏡 …… 整形外科部長 今野 淳 ◎ワンポイント・クリニック 「死ぬまで元気な方がいいのどなあ」 …… 所長 相澤 力 ◎随筆 松ぼっくり …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 成年後見制度ってなあに！ …… 成年後見センター・神奈川支部 酒井量三 ◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展VI	◎血圧測定と高血圧の治療／脂質検査で判ること …… 定 秀夫／永瀨成夫 ◎外来で取り組む継続看護 …… 外来看護課長 高橋スミエ ◎ワンポイント・クリニック 「生活習慣病とサプリメント」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎随筆 子どもの日 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ グループホームえん …… 所長 芳中静子 ◎ギャラリー 内田尚子作品展「生命の内部で」	◎鎮静剤を用いた内視鏡検査 …… 医師 吳 鐵仁 ◎ワンポイント・クリニック 「痴呆は予防できるか」 …… 所長 相澤 力 ◎満足度調査結果報告 …… 向上委員会 石垣正博 ◎随筆 右足と左足 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 特別養護老人ホームみどりの園 …… 常務理事 小林英輔 ◎ギャラリー 安彦美良作品展～My little garden's flowers～			
No.138	2004.7.8月	No.137	2004.5.6月	No.136	2004.3.4月
◎気管支鏡 …… 医師 長田博昭 ◎ワンポイント・クリニック「不眠症」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎タバコ・紫煙のゆくえ …… 内科部長 岡田雅彦 ◎随筆 わかば …… 菊池惣右衛門 ◎2004看護フェスティバルの報告と私の思うこと …… 実行委員長 濱 悦子 ◎ギャラリー 森永みどり作品展	◎湘南中央病院で多い手術 …… 外科医長 吳 錫仁 ◎ワンポイント・クリニック 「インフルエンザワクチンのすすめ」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎新病院建設着工なる！9月17日安全祈願祭 ◎随筆 一遍忌 …… 菊池惣右衛門 ◎平成16年度外来患者さま満足度調査結果発表！ …… サービス向上委員会 ◎ギャラリー 上村由希ガラス作品展	◎胸部エックス線撮影でわかること／心電図検査でわかること …… 黒木一典／岡田雅彦 ◎ワンポイント・クリニック「お祈りの祭りに注意！」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎日常生活の再構築を目指して …… 理学療法士 斎藤代 ◎「山笑う」への声 …… 菊池惣右衛門 ◎随筆 虫出しの雷 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ グループリビングCOCO湘南台 …… コーディネーター 西条節子 ◎ギャラリー 出川綾子作品展			
No.141	2005.1.2月	No.140	2004.11.12月	No.139	2004.9.10月
◎新病院建設にあたり…50年の歴史を踏まえ、新たな50年を目指す！ …… 理事長 今井重信 ◎最近の傷の治療 …… 整形外科医長 秋葉 理 ◎随筆 新年 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 高齢者グループホーム「メールブルー・鶴沼」 …… 所長 山下孝子 ◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展VII	◎メタボリックシンドローム …… 副院長 永瀨成夫 ◎個人情報保護法の全面施行と患者さまの権利 …… 総務課課長 澤田史朗 ◎新病院の新しい入院機能「緩和ケア病棟」 …… 看護課長 湯山邦子 ◎私の健康法・介護法 生活環境を整える ◎ワンポイント・クリニック「リハビリテーションとモチベーション」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎随筆 橋 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 明治地区の高齢者介護福祉施設「かりん」 …… 施設長 川島 進 ◎ギャラリー ウチダヨシ子作品展	◎血液検査でわかる糖尿病／尿検査でわかること …… 永瀨成夫／相澤 力 ◎ワンポイント・クリニック「便通異常」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎医師会も病院も本気です！禁煙対策！ …… 副院長 大淵辰雄 ◎湘南わかば苑の通所リハビリテーションのご案内 …… 事務部長 麻生武伸 ◎随筆 犬 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 活き活きとした藤沢を支える市民活動を応援します …… 推進センター 手塚明美 ◎ギャラリー 高橋ナツコ作品展			
No.144	2005.7.8月	No.143	2005.5.6月	No.142	2005.3.4月
◎慢性閉塞性肺疾患 …… 内科部長 岡田雅彦 ◎健診に行こう！60歳以上の方は7月一杯です …… 健康管理センター ◎新病院の新しい入院機能「回復期リハビリテーション病棟」 …… 看護課長 春日慶子 ◎私の健康法・介護法 食生活の工夫 ◎ワンポイント・クリニック「パーキンソン病」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎随筆 犬の名 …… 菊池惣右衛門 ◎2005看護フェスティバル盛況 …… 実行委員長 濱 悦子 ◎ギャラリー 大庭京子展	◎靴の選び方、履き方 …… 理学療法士 松本 岳 ◎私の健康法・介護法 自然界と人間 ◎ワンポイント・クリニック 「尊厳のある生と死とは？」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎随筆 ひなたぼっこ …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 小規模多機能民営施設「元町 結の家」 …… 所長 星 洋子 ◎ギャラリー 湘南中央病院所蔵絵画展	◎血液検査データでわかること 肝機能と肝疾患 …… 内科医長／若林健司 ◎介護保険制度の見直し 介護保険法改正案をめぐって …… 北村充成／宮本良一 ◎「私の健康法・介護法」投稿のお願い ◎ワンポイント・クリニック「インフォームドコンセントとセカンドオピニオン」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎随筆 靴 …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ ティ・スペース「ひまわり」 …… 代表者 堀 千鶴 ◎ギャラリー 川端一誠作品展			
No.147	2006.1.2月	No.146	2005.11.12月	No.145	2005.9.10月
◎新たな50年に向かって、2月1日新病院オープン！ …… 理事長 今井重信 ◎私の健康法・介護法 素足と朝食前の散歩 ◎ワンポイント・クリニック 「メタボリックシンドロームをご存知？」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎随筆 冬の夜 …… 菊池惣右衛門	◎新病院11月30日竣工・2006年2月1日オープン ◎靴の選び方、履き方 …… 理学療法士 松本 岳 ◎私の健康法・介護法 自然界と人間 ◎ワンポイント・クリニック 「尊厳のある生と死とは？」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎随筆 ひなたぼっこ …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 小規模多機能民営施設「元町 結の家」 …… 所長 星 洋子 ◎ギャラリー 湘南中央病院所蔵絵画展	◎変形性膝関節症：生活の中での治療 …… 整形外科部長 今野 淳 ◎10月から介護保険施設利用負担額が変わります …… 事務部長 鈴 雄哉 ◎新病院の新しい入院機能「療養病棟」 …… 看護主任 浪江節子 ◎私の健康法・介護法 闘病心 ◎ワンポイント・クリニック「胃・食道逆流症 (GERD)」 …… 副院長 大淵辰雄 ◎随筆 したら …… 菊池惣右衛門 ◎地域のページ 耳かき図書館 …… NPO法人事務局長 水野節彦 ◎ギャラリー 湘南中央病院所蔵絵画展			
No.150	2006.7.8月	No.149	2006.5.6月	No.148	2006.3.4月
◎健康管理センター、フル稼働！ …… 医師 龜山佳浩 ◎あなたを守る あなたの健康チェックしていますか！ ◎わかば150号を記念して …… 理事長 今井重信 ◎「健康ニュースわかば」、よき読み手・よき書き手に恵まれ …… 北村充成 ◎創刊号～150号カテゴリー別目次 ◎随筆 俳句で昆虫採集を …… 菊池惣右衛門 ◎私の健康法・介護法 心と身体を動かす ◎ギャラリー 市川敏夫版画展	◎新任医師を迎えて …… 理事長 今井重信 ◎ラジオ波・肝腫瘍の新しい治療 …… 医師 若林健司 ◎ワンポイント・クリニック 「君、死にたもうことなかれ」 …… 大淵辰雄 ◎随筆 蛇 …… 菊池惣右衛門 ◎地域包括支援センターオープン！ …… 北村充成 ◎ギャラリー おかあさんは看護師／フェスティバル展 長尾紀代子作品展	◎ご挨拶～院長就任のご挨拶に代えて～ …… 病院長 永瀨成夫 ◎新しい診療機能のご紹介 ◎私の健康法・介護法 ある介護・笑いとリハビリ ◎随筆 お話三つ 写真集団「月見草」富士山写真展VIII ◎ギャラリー 三つ写真集団「月見草」富士山写真展VIII			

# わかば101号～200号までの主な記事

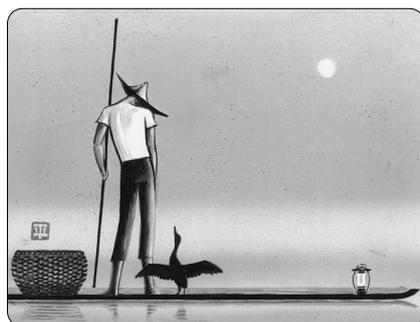
No.153	2007.1.2月	No.152	2006.11.12月	No.151	2006.9.10月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎新春を新病院で迎えて……………理事長 今井重信</li> <li>◎ワンプoint・クリニック</li> <li>「いびきとSAS」……………副理事長 大淵辰雄</li> <li>◎手洗いの極意……………看護主任 小澤みゆき</li> <li>◎私の健康法・介護法 生活の中でリハビリを</li> <li>◎随筆 たいこん……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 「いじいの郷 花梨」ホームフレンド社 紹介</li> <li>◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展Ⅷ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎胸やけどと逆流性食道炎……………外科部長 西 隆之</li> <li>◎ワンプoint・クリニックインフルエンザと肺炎の予防……………副理事長 大淵辰雄</li> <li>◎総合的リハビリテーションの確立に向けて……………末廣克宏</li> <li>◎回復期リハビリテーション病棟のワーアップ……………杉山いずみ</li> <li>◎湘南わかば苑-事務局長就任のご挨拶……………事務局長 白土佳男</li> <li>◎随筆 病院へ行くと朝……………菊池惣右衛門</li> <li>◎私の健康法・介護法 在宅療養と介護者</li> <li>◎ギャラリー 大野麻子日本画展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎女性の方の尿の悩みのために……………医師 青沼佳代</li> <li>◎ワンプoint・クリニック</li> <li>「熱中症に気を付けよう」……………副理事長 大淵辰雄</li> <li>◎地域医療セミナーの開催……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎私の健康法・介護法 自然体の生活リズム</li> <li>◎随筆 白桔梗……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ ふじさわ障害者計画2010……………菅原秀明</li> <li>◎ギャラリー 島谷晃の世界展</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎急性腰痛症……………医師 上林洋二</li> <li>◎ワンプoint・クリニック</li> <li>「夏の食中毒から身を守ろう」……………副理事長 大淵辰雄</li> <li>◎健康フェスティバル……………実行委員会</li> <li>◎私の健康法・介護法 2周年！……………北村充成</li> <li>◎随筆 ふうりんときんぎょ……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 「ラポール城南」がオープン 四つ谷神興栄たる</li> <li>◎ギャラリー あずまの世の世界によこそ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎「健康づくり健診」の勧め……………医師 亀山佳浩</li> <li>◎斎藤公平画伯のご逝去を悼む……………理事長 今井重信</li> <li>◎私の健康法・介護法 一生青春、一生勉強がモットー</li> <li>◎ワンプoint・クリニック</li> <li>「一過性脳虚血発作(TIA)」……………副理事長 大淵辰雄</li> <li>◎随筆 あの日……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 健康フェスティバル……………実行委員会</li> <li>◎ギャラリー お母さん・お父さん子ども絵画展 森永みどりファンタジー展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎新病院一周年……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎生活習慣病と日常生活……………医師 相澤 力</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「めまい」について……………副理事長 大淵辰雄</li> <li>◎家庭での血圧の測り方……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎私の健康法・介護法 湿布薬の工夫</li> <li>◎随筆 寒 椿……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 第5地域包括支援センター1年！……………北村充成</li> <li>◎ギャラリー Sutter-Kaya Erikの世界</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎医療崩壊、その元凶は？……………理事長 今井重信</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「ノロウイルス」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎乳がん検診とマンモグラフィ(下)……………医師 呉 鐵仁</li> <li>◎マンモグラフィ検査……………放射線技師 木暮恵美子</li> <li>◎プロボ 認知症のはじまり……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎私の健康法・介護法 家族介護者教室に参加して</li> <li>◎随筆 『あまの空』……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室オープン……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展Ⅷ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎慢性腎臓病(CKD)……………医師 相澤 力</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「ジョックを見て、ジョックになる」……………副理事長 大淵辰雄</li> <li>◎乳がん検診とマンモグラフィ(上)……………医師 呉 鐵仁</li> <li>◎プロボ 病院の図書室……………医師 相澤 力</li> <li>◎私の健康法・介護法 介護される生活の達人</li> <li>◎随筆 重話「冬の雲」……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 65歳からの正しい生活態度の報告とご案内……………地域・広報室 北村充成</li> <li>◎ギャラリー 杉下真理子のキルトセンター〜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎「回復期リハビリテーション病棟」ってご存知ですか……………医師 根岸照雄</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「がん検診のおすすめ」……………副理事長 大淵辰雄</li> <li>◎今月から市基本健診の「後期」が始まります……………大宅ちづ子</li> <li>◎プロボ 医療崩壊とテロ……………医師 相澤 力</li> <li>◎随筆 校歌……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ みんなちがって、みんないい！……………柳谷あき子</li> <li>◎ギャラリー 依藤奈奈作品展</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎健康フェスティバル2008 おかげさまで盛況！……………北村充成</li> <li>◎ワンプoint・クリニック</li> <li>「発熱」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎プロボ ラゴス・アフリカの苦悩……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎随筆 母のことふたつ……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより④……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 宮原青子作品展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎医師体制が充実しました……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎「健康フェスティバル」今年は湘南中央病院で……………看護課長 濱 悦子</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「点滴」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎プロボ オバマと反戦と人種差別……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎私の健康法・介護法 服薬の悩み</li> <li>◎随筆 草はらの春……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより③……………阪上純次/海東保文</li> <li>◎ギャラリー 小松ゆか作品展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎後期高齢者医療制度始まる……………広報室課長 北村充成</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「下痢・嘔吐の治療」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎「入院患者満足度」結果の報告……………大宅ちづ子</li> <li>◎プロボ 父の涙……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎私の健康法・介護法 花の力</li> <li>◎随筆 「鍋焼き」……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより②……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 椎野勝切絵の世界</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎「小泉骨太改革」とはキッパリ縁を切ろう！……………理事長 今井重信</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「脂質異常症」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎緩和ケア公開セミナー開催にあたって……………片町守男</li> <li>◎プロボ 格差社会……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎私の健康法・介護法 健康ってありがたいなあ</li> <li>◎随筆 「歳」……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑦……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展Ⅷ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎経鼻的上部消化管内視鏡導入……………医師 柚木由浩</li> <li>◎祝！プラチナ婚……………石井治助/タミさん夫妻</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「百日咳」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎外来患者満足度アンケート調査を終えて……………委員長 末廣克宏</li> <li>◎プロボ 女性が安心して働ける社会……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎私の健康法・介護法 ウォーキングを楽しく</li> <li>◎随筆 さびしい童話ふたつ……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑥……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 田中紗樹(たなか さき)展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎外科の診療と新しい手術……………医師 田中洋一</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「咳(せき)」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎「わかば透析通信」50号！……………看護課長 小林美紀子</li> <li>◎プロボ 58年ぶりの同級会……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎「65歳からのいきいき生活講座」実施中……………北村充成</li> <li>◎随筆 人間万事塞翁が馬……………菊池惣右衛門</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑤……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 渡辺 明・範子二人展</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎湘南中央病院・透析センター……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎透析医療のはじめ……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「肥満」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎リハビリテーション科の紹介……………飛松治基</li> <li>◎プロボ 歯周病と心臓病……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎「健康フェスティバル2009」を終えて……………副委員長 鈴木祐子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑩……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 石川有希作品展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎常勤医師体制の充実……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎ワンプoint・クリニック</li> <li>「糖尿病」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎私の健康法・介護法 老いを生きる</li> <li>◎プロボ 薬害としてのC型肝炎……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑨……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 斎藤公平「わかば」表紙絵回顧展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎緩和ケア公開セミナーに500名参加！……………医師 片町守男</li> <li>◎菊池正次さん、長い間あたたかい贈り物、ありがとうございました。</li> <li>……………理事長 今井重信</li> <li>◎プロボ オバマ大統領の誕生……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎入院患者アンケートの結果報告……………委員長 末廣克宏</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「高血圧」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑧……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 中内秀雄木版画展</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎「医療亡国論」から「社会保障立国論」へ……………理事長 今井重信</li> <li>◎ワンプoint・クリニック(CKD慢性腎臓病)……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎入院患者満足度アンケート調査を終えて……………委員長 末廣克宏</li> <li>◎プロボ 製薬会社との距離……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎私の健康法・介護法 「ついでに」から「運動のため」</li> <li>◎エッセイ 時の流れ……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑬……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展Ⅷ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎内視鏡的逆行性胆管膵管造影……………医師 小川 修</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「気管支喘息」……………医師 柚木由浩</li> <li>◎フットケアの勧め……………看護師 鈴木瑞穂</li> <li>◎プロボ 新型インフルエンザが流行しています……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎第31回明治ふるさとまつり</li> <li>◎エッセイ あるがままに……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑫……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー ナスマサタカメルヘンテコワールド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎CT、MR検査でわかることと造影検査の注意点……………医師 山口敏雄</li> <li>◎アンケート調査を終えて……………委員長 末廣克宏</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「食塩と高血圧」……………医師 岡田雅彦</li> <li>◎プロボ 地域医療研究会雑感……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎エッセイ 女二代ジーンズの故郷へ……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑪……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 木版画、川村知久とバレンの会の仲間たち</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎健康フェスティバルにご来場ありがとうございました</li> <li>◎プロボ 湘南わかば苑……………施設長 相澤 力</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「慢性肝炎は治る」……………内科医長 柚木由浩</li> <li>◎島谷晃画伯のご逝去を悼む……………理事長 今井重信</li> <li>◎エッセイ「置きみあげ」のつづき……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑩……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー MANATSU展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎新しい医師体制……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎プロボ アルツハイマー病と食事による予防……………常務理事 相澤 力</li> <li>……………広報室 北村充成</li> <li>◎介護予防プログラムのご案内……………広報室 北村充成</li> <li>◎エッセイ 新しい命のプレゼント……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑬……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 吉田喜代子写真展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎腰部脊柱管狭窄……………医師 太田知明</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「動悸と不整脈」……………内科部長 岡田雅彦</li> <li>◎患者にしか聴けない言葉-別府宏雄先生を悼んで……………放射線課長 村上達利</li> <li>◎プロボ スペシャルオリンピック……………常務理事 相澤 力</li> <li>◎ハイチ震災支援に協力</li> <li>◎エッセイ 幼稚園のセンセ……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑭……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 平松敬子 心の風景展</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎地域の人々とともに歩み、医療・介護ニーズに答えて……………理事長 今井重信</li> <li>◎湘南わかば苑 創立10周年記念式典……………事務局長 白土佳男</li> <li>◎プロボ 子どもを抱きしめなさい……………施設長 相澤 力</li> <li>◎エッセイ 友……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑭……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展Ⅷ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎転倒を予防する3つのキーワード……………理学療法士 齋藤代</li> <li>◎ワンプoint・クリニック</li> <li>「血液を固まりにくくする薬について」……………医師 岡田雅彦</li> <li>◎明治地区ふるさとまつり/辻堂公民館まつり</li> <li>◎プロボ 湘南わかば苑の10年……………施設長 相澤 力</li> <li>◎湘南中央病院のボランティアさんの活動の紹介</li> <li>◎エッセイ 教育……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑭……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 奥野嘉一「カラ-魚拓展」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎乳がん……………医師 宮下正俊</li> <li>◎外来満足度アンケート結果……………委員長 鈴木祐子</li> <li>◎ワンプoint・クリニック「ジェネリック医薬品」……………病院長 永瀨成夫</li> <li>◎プロボ 80歳のレーサーの死……………施設長 相澤 力</li> <li>◎藤沢市・市制70周年 地域の行事そぞろ開催……………支援センター 柳川洋子</li> <li>◎エッセイ 夏の思い出……………葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより⑯……………阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 吉田さとし「どこから行っても遠い場所」</li> </ul>			

# わかば101号~200号までの主な記事

No.180	2011.7.8月	No.179	2011.5.6月	No.178	2011.3.4月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎健康フェスティバル2011開催しました・・・実行委員 木村典子</li> <li>◎東日本大震災支援活動報告・・・太田知明/矢野竜也</li> <li>◎フンポイント・クリニック「夏の節電～熱中症にご注意を！」・・・医師 古川恵理</li> <li>◎エッセイ 大島渚監督京都へ帰る・・・葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより㉔・・・阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 鈴木正明写真展「四季の富士山」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎新しい医療体制・・・病院長 永瀨成夫</li> <li>◎フンポイント・クリニック「過活動膀胱」・・・医師 青沼佳代</li> <li>◎プロボ いまからでも間に合う?脱原発?・・・施設長 相澤 力</li> <li>◎東日本大震災への取り組み・・・編集委員 田代真樹</li> <li>◎エッセイ 自粛って?!!・・・葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより㉓・・・阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 辻堂水族館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎高齢者の医療と介護(制度的曲り角)・・・理事長 今井重信</li> <li>◎待ち時間調査報告・・・医事課 風間安二郎</li> <li>◎プロボ 脱原発政策を・・・施設長 相澤 力</li> <li>◎エッセイ やっぱり選挙は投票に行こうよ!・・・葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより㉒・・・阪上純次</li> <li>◎ギャラリー ポタニカルアートサークル「フローラ湘南」作品展</li> </ul>			
No.183	2012.1.2月	No.182	2011.11.12月	No.181	2011.9.10月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎「高機能ケアミックス病院」湘南中央病院目指す将来像・・・理事長 今井重信</li> <li>◎フンポイント・クリニック「一年の計は元旦にあり～禁煙のすすめ～」・・・医師 古川恵理</li> <li>◎プロボ ふくしま再生の会・・・施設長 相澤 力</li> <li>◎明治くらしとあそびのフェア・・・支援センター 田代真樹</li> <li>◎エッセイ 謹んで初春のお慶び申し上げます・・・葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより㉑・・・阪上純次</li> <li>◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎糖尿病外来ははじめました・・・医師 酒井 謙</li> <li>◎フンポイント・クリニック「インフルエンザに負けないQ&amp;A」・・・医師 古川恵理</li> <li>◎プロボ 脱原発への遠き道・・・施設長 相澤 力</li> <li>◎明治地区ふるさとまつり・・・支援センター 田代真樹</li> <li>◎エッセイ 運動会雑感・・・葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより㉐・・・阪上純次</li> <li>◎ギャラリー まんまざちこ展 STUDIO SEAWOOD CAFE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎新しい抗凝固薬「プラザキサ」・・・内科部長 岡田雅彦</li> <li>◎フンポイント・クリニック「一年中油断は禁物!食中毒」・・・医師 古川恵理</li> <li>◎村上副院長「春の叙叙を受章す」・・・理事長 今井重信</li> <li>◎エッセイ 大島渚監督京都へ帰るPart.2・・・葉山淳子</li> <li>◎地域のページ 明治郷土史料室だより㉙・・・阪上純次</li> <li>◎ギャラリー こうのりうすけ&amp;河野理枝展</li> </ul>			
No.186	2012.7.8月	No.185	2012.5.6月	No.184	2012.3.4月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎新しい医療体制・・・病院長 永瀨成夫</li> <li>◎今井理事長へ感謝状が贈られる</li> <li>◎フンポイント・クリニック「室内での熱中症対策」・・・所長 岡田美智子</li> <li>◎健康フェスティバル2012開催しました・・・委員長 篠崎友子</li> <li>◎プロボ 超高齢社会・・・施設長 相澤 力</li> <li>◎エッセイ この病院のアルジって・・・葉山淳子</li> <li>◎「わかば」アンケート結果報告・・・責任者 村上克子</li> <li>◎ギャラリー 府川誠「北の大地」版画展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎病棟紹介「緩和ケア病棟」・・・医師 片町守男</li> <li>◎在宅療養支援病院・・・医事課長 麻生武伸</li> <li>◎プロボ 「原子カムラ」が動き出した・・・施設長 相澤 力</li> <li>◎フンポイント・クリニック「膀胱の不思議」・・・医師 多田真浩</li> <li>◎藤沢市後期高齢者・特定健康診査のご案内・健康管理センター</li> <li>◎エッセイ 思い出の人・・・葉山淳子</li> <li>◎地域活動「サロン元気」・・・佐々木奈々子</li> <li>◎ギャラリー 孫娘を描く 本多とみ子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎あなたの手は大丈夫?・・・作業療法士 末重由紀</li> <li>◎フンポイント・クリニック「めざそう「元気で長生き」」・・・医師 古川恵理</li> <li>◎患者満足度調査報告・・・委員長 宮澤正幸</li> <li>◎プロボ ある入所者の死・・・施設長 相澤 力</li> <li>◎エッセイ ラポールの恋人たち・・・葉山淳子</li> <li>◎東北支援活動報告・・・作業療法士 矢野竜也</li> <li>◎ギャラリー ポタニカルアートサークル「フローラ湘南」作品展</li> </ul>			
No.189	2013.1.2月	No.188	2012.11.12月	No.187	2012.9.10月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎私たち湘南わかばグループが皆さんに提供できる医療と介護・・・理事長 今井重信</li> <li>◎ピロリ菌のおはなし(その2)・・・医師 田中耕平</li> <li>◎エッセイ 年の初めに思うこと・・・葉山淳子</li> <li>◎地域 明治くらしとあそびのフェア・・・田代真樹</li> <li>◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ピロリ菌のおはなし(その1)・・・医師 田中耕平</li> <li>◎フンポイント・クリニック「点眼薬(目薬)を正しく使おう」・・・薬局 宮澤正幸</li> <li>◎患者満足度調査報告・・・委員長 鈴木祐子</li> <li>◎プロボ 死の受容・・・医師 相澤 力</li> <li>◎エッセイ ウチマゴ(内孫)・・・葉山淳子</li> <li>◎地域 明治地区ふるさとまつり・・・田代真樹</li> <li>◎「接遇アンケート」報告(別紙)・・・医事課長 麻生武伸</li> <li>◎ギャラリー まんまざちこ展 STUDIO SEAWOOD CAFE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎予防接種のおはなし・・・医師 古川恵理</li> <li>◎フンポイント・クリニック「手軽に出来る健康増進法～お灸～」・・・鍼灸室 高藤浩行</li> <li>◎病棟紹介 回復期リハビリ病棟・・・看護課長 木村典子</li> <li>◎プロボ 子孫に申し開きをできるか・・・施設長 相澤 力</li> <li>◎エッセイ 花火見物・・・葉山淳子</li> <li>◎地域 移転のお知らせ/地域活動報告・・・田代真樹</li> <li>◎ギャラリー 上村由希「GLASS COLLAGE」</li> </ul>			
No.192	2013.7.8月	No.191	2013.5.6月	No.190	2013.3.4月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎中高年のご婦人に多い手指の痛みについて・・・医師 池田全良</li> <li>◎プロボ 放射線防護食・・・医師 相澤 力</li> <li>◎健康フェスティバル2013開催しました・・・委員長 岡田美智子</li> <li>◎エッセイ イサムノグチの面影を訪ねて・・・葉山淳子</li> <li>◎病院ボランティア紹介・・・三橋佐和子</li> <li>◎ギャラリー 辻堂水族館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎新しい医療体制・・・病院長 永瀨成夫</li> <li>◎フンポイント・クリニック「肩こりストレッチ」・・・作業療法士 矢野竜也</li> <li>◎エッセイ 古希・・・葉山淳子</li> <li>◎地域活動「サロン元気」・・・支援センター 佐々木奈々子</li> <li>◎ギャラリー 由木札作品展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎施設紹介「湘南わかば苑」・・・介護老人保健施設平成25年度 医師体制が充実します・・・病院長 永瀨成夫</li> <li>◎フンポイント・クリニック「緑内障のおはなし」・・・この眼科院長 河野智英子</li> <li>◎ユニフォームがリニューアルします・・・ユニフォーム委員会</li> <li>◎エッセイ 旅立ち・・・葉山淳子</li> <li>◎地域 明治地区ボランティアセンター「むすびで」開設・センター長 小泉紀子</li> <li>◎ギャラリー こうのりうすけ&amp;河野理枝～風船旅行</li> </ul>			
No.195	2014.1.2月	No.194	2013.11.12月	No.193	2013.9.10月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎「地域包括ケアシステム」への私たちの取り組み・・・理事長 今井重信</li> <li>◎フンポイント・クリニック「インフルエンザに関するよくある質問」・・・健康管理センター 鈴木瑞穂</li> <li>◎映画「中村勘三郎」湘南中央病院撮影シーンが放映される・・・事務部長 大西信幸</li> <li>◎職員教育への取り組み・・・担当課長 石井由紀</li> <li>◎エッセイ 年の初めに思うこと・・・葉山淳子</li> <li>◎地域 明治くらしとあそびのフェア・・・田代真樹</li> <li>◎ギャラリー 写真集団「月見草」富士山写真展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎中高年の方々の悩み!～膝の痛み～・・・医師 芹ヶ野健司</li> <li>◎フンポイント・クリニック「歯磨きからはじめる介護予防」・・・元町歯科 大野千春</li> <li>◎患者満足度調査報告・・・委員長 星野貴司</li> <li>◎エッセイ ある日の出来事・・・葉山淳子</li> <li>◎地域 明治地区ふるさとまつり・・・田代真樹</li> <li>◎ギャラリー まんまざちこ展 STUDIO SEAWOOD CAFE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎在宅診療の充実に向けて・・・医師 奥野滋子</li> <li>◎フンポイント・クリニック「フットケア外来」・・・看護師 中里恵子</li> <li>◎教えてQ&amp;A 超音波(エコー)検査って?・・・検査課 鈴木 学</li> <li>◎高校生1日看護体験・・・教育担当 石井由紀</li> <li>◎エッセイ 暑い・夏・・・葉山淳子</li> <li>◎地域「かわせみ体操」始めました・・・田代真樹</li> <li>◎ギャラリー 石井正絵画展</li> </ul>			
No.198	2014.7.8月	No.197	2014.5.6月	No.196	2014.3.4月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎嚥下について・・・医師 岡 孝之</li> <li>◎健康フェスティバル2014開催しました・・・委員長 恵崎香苗</li> <li>◎フンポイント・クリニック「熱中症について」・・・医師 新城麻子</li> <li>◎エッセイ 鶴沼料理教室・・・葉山淳子</li> <li>◎藤沢市明治いきいきサポートセンターについて・・・田代真樹</li> <li>◎ギャラリー 菊間千鶴子画展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎医師体制・・・病院長 永瀨成夫</li> <li>◎居宅介護支援事業所とは?・・・萩原ゆみ</li> <li>◎フンポイント・クリニック「基礎栄養学から考えるダイエット」・・・医師 辻 和彦</li> <li>◎エッセイ 桜・・・葉山淳子</li> <li>◎地域活動「合同測定会/発表会」・・・水留佐和</li> <li>◎ギャラリー 猿渡隆隆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎栄養サポートチームNST活動のご紹介・・・医師 辻 和彦</li> <li>◎ロボットスーツHALが湘南中央病院にやってくる・・・医師 飛松治基</li> <li>◎フンポイント・クリニック「I.V.Rって何?」・・・放射線技師 村上逸則</li> <li>◎エッセイ なごり雪の夜・・・葉山淳子</li> <li>◎地域活動報告 ～若くならう学級～・・・水留佐和</li> <li>◎ギャラリー ポタニカルアートサークル「フローラ湘南」作品展</li> </ul>			



175号表紙イラスト



150号表紙イラスト

No.199	2014.9.10月	No.200	2014.11.12月
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎日帰り手術・・・外科部長 松崎博行</li> <li>◎健康管理センターよりお知らせ・・・医師 小川英幸</li> <li>◎フンポイント・クリニック「腰痛」・・・外来リハビリチーム</li> <li>◎エッセイ 歩んできた道・・・葉山淳子</li> <li>◎地域活動推進課が開設されました・・・推進課 佐々木奈々子</li> <li>◎医事課接遇アンケートの報告・・・リーダー 廣川輝雄</li> <li>◎ギャラリー 高橋フミカ「家族の樹・湘南」写真展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎健康ニュース「わかば」が創刊200号を迎えました!・・・理事長 今井重信</li> <li>◎10月1日よりペッド再編をしました・・・理事長 今井重信</li> <li>◎「わかば」101号～200号までの主な記事</li> <li>◎フンポイント・クリニック「にきびのおはなし」・・・たがわ皮膚科形成外科院長 田川一夫</li> <li>◎エッセイ 「わかば」200号発刊おめでとうございます・・・葉山淳子</li> <li>◎患者満足度調査報告・・・委員長 鈴木瑞穂</li> <li>◎ギャラリー まんまざちこ展 STUDIO SEAWOOD CAFE</li> </ul>		

辻堂駅北口から藤沢方面に線路沿いを歩いていただき徒歩約3分のところで、「たがわ皮フ科形成外科」を開業しております。田川一夫です。

診察では一般皮膚科の他に形成外科、特に外傷、皮膚腫瘍の患者様を多く診ております。近隣の保育園、幼稚園、

小中学校の生徒さんの怪我による外傷の処置や、最近皮膚がんがテレビ番組で取り上げられることの影響もあるのでしょうかが皮膚腫瘍も多く診察治療しております。今回は当院で特に患者様の多いニキビについてお話いたします。

ニキビは僕たちが高校生の頃は、青春のシンボルと呼ばれよほど重症でなければ皮膚科を受診することもなく、薬も少なかつたため治療満足度も低かったと思います。ですが最近美容意識の高まり、特に男性でも綺麗な肌を保ちたいという欲求が強くなりました。特に当クリニックでは形

## ワンポイント・クリニック

～ニキビのおはなし～

たがわ皮フ科形成外科 院長 田川一夫

成外科も標榜しておりますので毎日たくさん患者様が受診されます。

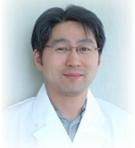
ニキビの発症因子は、皮脂分泌の亢進、グラム陽性桿菌の増殖と炎症誘導などが指摘されていますが、ストレス、食生活、遺伝的因子なども考慮しなければなりません。当然治療もそれらを選択し適切な方法を選択することになります。

当院ではアダパレンを用いた外用療法、抗菌薬の内服以外に漢方薬を用いた治療も行っております。いくつかの漢方をニキビのタイプによつて選択して3

か月くらい内服していただきます。かなり症状が改善して満足される患者様が多くおられますが、中々通院出来ず赤い膿疱が多発しているような方にはケミカルピーリングも施行しております。西洋医学、東洋医学を総動員して治療しておりますので、もしニキビでお困りの方がいらつしやれば気軽に来院ください。

湘南中央病院で週一回水曜日に皮膚科外来を担当されている露木先生は、大変優秀な先生でよくわからない皮疹を教えてくださいたい、逆に腫瘍の切除を依頼されたりと良好な関係で患者様の皮膚疾患が治るようにお互い日々努力しております。

### 医療法人 たがわ皮フ科形成外科

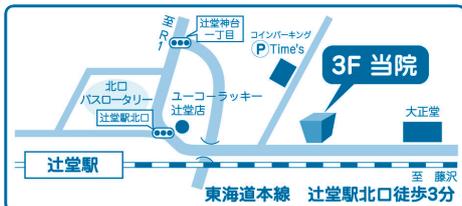


辻堂駅徒歩3分にある  
きれいな皮膚科形成外科です。  
どうぞよろしくお願いたします。

院長 田川 一夫

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	△	○	○	○
14:00～18:00	○	○	△	○	○	休

休診日 土曜午後・日曜・祝日 △：予約診察



藤沢市辻堂新町 1-4-32 フラワービルII 3階  
☎ 0466-33-8741



## 本多栄養士 おすすめ健康レシピ

### ブリの ユーリンチー



《材料 1人前》

350kcal 塩分 0.8 g

#### 材料

ブリ(一切)・・・70 g	砂糖・・・5 g
サラダ油・・・5 g	酢・・・10 g
(たれの材料)	醤油・・・5 g
白ネギ・・・20 g	ゴマ油・・・5 g
生姜・・・10 g	糸唐辛子・・・お好みで

- ① ネギと生姜はみじん切りにし、たれの材料とあわせておく
- ② フライパンにサラダ油を熱し、ブリに火が通るまで炒める
- ③ ブリを取り出し、そのフライパンで①の材料を入れて軽く火を通しブリにかけ、糸唐辛子をのせ出来上がり

☆出世魚としておなじみのブリは、冷たい海中で生活するため、その脂肪は凝固しにくい不飽和脂肪酸が中心です。このうちEPA(エイコサペンタエン酸)は、血液中のコレステロールを下させ、血液の流れを良くし血栓をできにくくする働きがあります。これからだんだん寒くなりますので風邪をひかぬよう頑張りましょう。



『わかば』200号発刊  
おめでとうございます

■ 葉山淳子



創刊が1980年11月とのこと、34年前ということだ。一口に34年と言ってもそれはそれは長い道のりであったことだと思う。

初期のころ執筆者は、俳句の先生、青木泰夫さんがこのコラムを担当されておられたようだ。次いで江の島水族館副館長の藤本朝海さん、菊池正次さんそして不肖、私ということになる。

1980年っていったいどんな時代だったのだろう。それこそ私にはまだ手の届かないところにあったパソコンなるものをひも解いてみた。

5月、黒沢明監督の「影武者」がカンヌ映画祭グランプリをとり、6月、大平総理が急逝され、9月、イランイラク戦争が勃発し、10月、山口百恵引退コンサートが武道館で開かれ、11月、レーガン大統領選当選、12月、ビートルズのジョンレノンが暗殺される、と、やはりめまぐるしい世相ではあったようだ。流行語としては、「みんなで渡ればこわくない」「カラスの勝手でしょ」「とかげのしっぽ」……などがあったようだ。懐かしいフレーズである。今なおしっかり根付き日常会話に使われている。

やはり歌はと言えば海援隊の「贈る言葉」、谷村新司の「昴」、シルヴィア&ロスインディオスの「別れても好きな人」等々山ほど書いてある。

なるほどそうだったかと振り返っては見たものの、私は子育て真っ最中。我が子二人は、小学校2年、4年だったのかなあ。オテンバ、ワンパクざかりの二人を抱えて奮闘中だった。あまり世の中のことに目を向ける余裕などない生活だった。歌は今でもカラオケで歌われている歌が多い。

湘南中央病院はといえば、まだ今の病院ではなく古い病院で、東海道線に面している病院だった。待合室はカーテン越しで大きな声の先生の診察は瞬く間に

つつぬけになってしまったりしたもんだ。道路を隔て、二階には渡り廊下があり東棟、西棟と呼び通路となっていた。廊下には色々の絵画や写真が飾られていた。市民のギャラリーのようになっていて一度だけ我がダンナ殿といった中国昆明旅行の写真を飾らせていただいたことがあった。武漢の港と、麗江の写真が残っていたので掲載させていただこうとおもう。

34年の間に医療はめざましい発展をし、おのずと病院の在り方も変化してきている。変わらないのは先生方の丁寧な診療と看護師さんたちの優しい明るい看護である。先生方や看護師さんたちにはわからないかもしれないが、笑顔と温かい励ましが何よりの薬と患者の立場ではそう思う。

これからも患者さんの立場で（あえて患者様とは言わない）あたたかい病院だね、と言われることを祈るばかりだ。



麗江市玉龍雪山



武漢の港

「患者満足度調査報告」

ご協力ありがとうございました

サービスイオン委員会委員長 鈴木瑞穂

毎年、サービスイオン向上委員会では、年に一回入院・外来患者さんに患者満足度調査を実施しております。昨年度と同様に多くの病院の患者満足度を調査している専門の調査会社へ依頼し実施いたしました。

アンケート配布期間は、入院患者さんは5月19日から8月23日、外来患者さんは7月22日から7月24日の3日間実施しました。アンケート回答は、入院72票（配布200票・回収率36%）外来244票（配布600票・回収率40.7%）でした。

入院患者満足度結果

医師、看護師に対しては、概ね良い評価をいただきました。特に医師の「入院中の診断結果や治療などについての説明」は、前回より大幅に上昇していました。

すぐれた医療技術はもちろんのこと、患者さんの身近な存在として、患者さんの声に耳を傾けた患者本位の対応が求められていました。

また、『料理の量』『食事の

時間帯』『食事を運んだ職員の状態』の3項目が満足度の低い結果となりました。入院時、食事は数少ない楽しみの一つであることを十分に理解し、改善策を考えなければならぬと思います。

そして、患者さんが一日の大半を過ごす病室の環境も頂いたご意見から改善・工夫してきます。

外来患者満足度結果

『診察』の項目で「医師」「看護師」「診察室」については、概ね良い評価をいただきました。医師について、「腕」「対応」「説明」の3項目とも前回の平均点を上回りました。但し、『施設・設備』については全体的に昨年度より評価が下がり「駐車場」「売店」に関しては多くのご意見をいただきました。

ハード面での限界はありますが、何ができるのかを考えていきたいと思えます。

『受付・会計』についても「会計の待ち時間の長さ」な

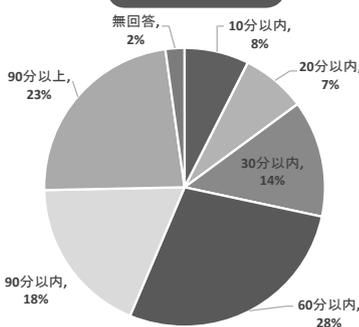
ど統計的に有意差はありませんが、昨年度より少し評価が下がりました。

また、当院への要望に関しては「待ち時間短縮」がダントツで多い結果になりました。待ち時間に関してはこれまでもご指摘いただき、様々な工夫をしておりますが、今後も更なる検討が必要なことがわかりました。

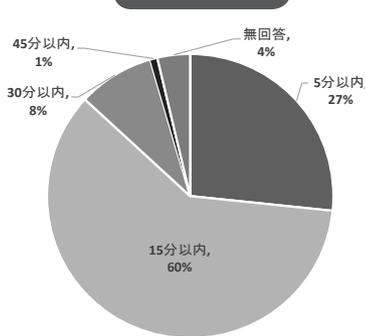
今回のアンケート依頼に關しまして、多くの方が気持ちよくお引き受けくださり、そして多くの貴重なご意見をいただくことができました。心より感謝いたします。

このご意見は病院職員全員で共有し、満足していただけたらため何ができるのかを考え改善して参りたいと思えます。

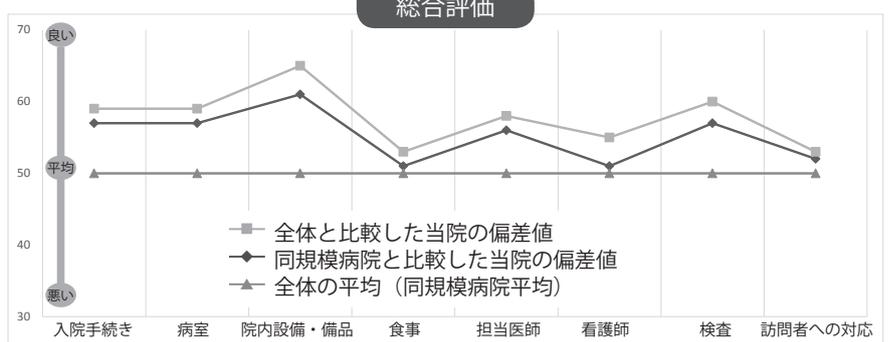
診察待ち時間



会計待ち時間



総合評価



投書箱から

●今回は投書箱への回答に変え、お知らせを載せさせていただきます。

ご来院される方々からお問い合わせや要望等の多い、「禁煙外来」を、12月より始めることとしました。

タバコは、喫煙されるご本人のみではなく、ご家族や周りの方の健康にもよくないことは知られています。

しかし、いったん吸い始めるとなかなかやめられません。その理由は、タバコの煙に含まれるニコチンという薬物成分が繰り返し体に吸収されることで、ニコチンが切れると体がそれらを欲する状態になるからだと思います。



健康を考え、できることなら禁煙したいと思っている方、健康管理センター内に禁煙外来を再開しますので、ぜひ禁煙にチャレンジしてみてください。



事務部長 伊藤 稔

インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン接種

◆インフルエンザワクチンの接種

対象：①一般の方 中学1年生～  
※中学生に限り保護者の同伴が必要です  
 ②藤沢市在住の65歳以上の方  
 費用：上記① 3,600円(税込)② 1,300円(公費適用)  
※費用免除対象の方についてはお問い合わせください。

◆肺炎球菌ワクチン接種

対象：①一般の方②藤沢市在住65歳以上の方  
 費用：上記① 7,560円(税込)② 2,400円(公費適用)  
※②の方は、市へ助成券申請が必要となります

受付時間： 午前 8:30～11:30  
 午後 2:30～4:30  
 接種時間： 午前 9:00～ 午後 3:00～  
 休診： 水曜午後 / 土曜午後 / 日・祝

お問い合わせは、

健康管理センターまで

☎0466-36-8155 (直通)



湘南中央病院

今月のギャラリー(2014年11～12月)

まんまさちこ展 STUDIO SEAWOOD CAFE



53×40「ピアノ」ミクストメディア

1968年9月生まれ / 辻堂新町在住 / 映像・絵画・立体制作 / 個展・グループ展・外遊多数 / イメージフォーラム映像研究所 研究科卒・専科卒・アニメ学科卒 / 山形ドキュメンタリーフェス / おもちゃコンサルタント  
 現在、銀座で活躍中、常設 群馬県ペンションあさねぼう 全館 URL <http://www.sm-a-p.com> 「まんまさちこ」で検索

今号で200号となる記念すべき健康ニュース「わかば」をお届けします。101号から200号の目次一覧からは、湘南わかばグループのとり組みと各号の紙面が重なり、その歴史に感慨を覚えます。特に147号(2006年1月・2月)では「新病院開院記念特集号」として、地域のみなさんと共に新病院開設の喜びを分かち合いました。創刊号で故若林巖先生は「このニュースにより私どもと皆様の間は今まで以上の信頼関係が生まれれば」と述べています。

以来34年、今井理事長の挨拶にもあるように、真に私共と地域のみなさんとでつくりあげる「わかば」として成長することができました。私が「わかば」の編集を引き継いだのは2011年179号(5月・6月)からです。その年の3月11日に東日本大震災が発生し、「わかば」でも「東日本大震災への取り組み」を企画し、大変印象深く覚えていました。これからも編集委員一同、みなさんに愛され必要とされる紙面づくりに励みます。(村上克子)

編集後記

◆11月の外来診療担当表◆

一般外来

2014.11.1 現在

	午前 午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	村川 一般	岡田 一般 循環器	岡田 一般 循環器	岡 一般	村川 一般	新城 第1・3・5 岡 第2・4
		渡戸 一般	渡戸 一般	新城 一般	永渕 一般	永渕 一般	永渕 第1・3・5 岡田 第2・4
	午後	岡田 一般 循環器	永渕 一般		新城 一般	奥脇(裕) 一般 肝臓	相澤 (予約)
			岡 一般			相澤 (予約)	
消化器科	午前	田中(耕) (予約)		辻 田中(耕) (予約)			
外科	午前	呉	池田(清)	呉	長田	松崎	松崎
	午後	松崎	長田		呉	池田(清)	
整形外科	午前	池田(全)	今井	田中(真)	今井	田中(真)	池田(全)
	午後	木下	田中(真)	池田(全)	芹ヶ野	木下	芹ヶ野
泌尿器科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田
	午後		多田				

※休診日：日曜、祭日、水曜午後、土曜午後

専門外来

	午前 午後	月	火	水	木	金	土
内分泌 (糖尿科)	午前 午後		酒井(午前) 予約		酒井(午後) 予約		酒井(午前) 予約 (第3,4)
ペイン クリニック	午後	奥野 予約					
胸部 化学療法 外来	午前		長田 予約				
胸部外科	午後					長田 予約	
乳腺甲狀	午前			○			
皮膚科	午前			露木			
心療内科	午前		菌部 予約		三吉 予約		
神経内科	午前 午後					松川 予約	
リウマチ科	午前						永渕(泰) 予約 11/8～
緩和 ケア科	午後		片町 予約	片町 予約	片町 予約		

(専門外来は予約が必要です。詳しくは総合受付でお尋ね下さい。)