



湘南わかばグループ健康ニュース No.211 2016年9・10月号

わかば

特定医療法人 湘南中央病院・湘南わかば苑・わかば訪問看護ステーション
社団若林会 若林会居宅介護支援事業所・藤沢市明治いきいきサポートセンター
(地域包括支援センター)

発行者/今井重信 編集責任者/呉 鐵 仁
〒251-0056 藤沢市羽鳥 1-3-43 Tel0466(36)8151 Fax0466(35)2886
URL <http://www.swg.or.jp> E-mail wakaba@swg.or.jp

【理 念】

地域の人々とともに歩み
健康を守り良質な医療と介護を
提供します。

【基本方針】

いつでも受けられる医療と介護
地域に出る医療と介護
包括的な医療と介護
納得づくりの医療と介護



「ときのわすれもの」～住むまちの風景～

タイトル『駅・東口改札口』



今回の作品は、今年12月に百周年を迎える辻堂駅東口改札口。画面は時空を超えてサーファーが波乗りし、多くの老若男女が行き来し、画面右側に和服姿の吉田茂も歩いています。吉田茂は1889年から1894年まで、多感な青年時代を藤沢市羽鳥の耕余塾で学びました。辻堂駅ができた1916年頃、吉田はすでに外交官として世界を舞台にしています。辻堂駅はたくさんのドラマを見てきたのでしょう。

(作者 渡辺 明/企画 宮原青子)

「藤 沢 市 健 診」は 10 月 まで

主 な 記 事

- | | | |
|---------------------------------|--------------|-------------|
| 医学 痔でお困りの方へ | 外科医長 | 池 田 清 信 (2) |
| 医事課「接客アンケート報告」 | 医事課 | 板 橋 智 子 (4) |
| ワンポイント・クリニック 姿勢改善 ～首について～ | 訪問リハビリ 理学療法士 | 栗 原 美智子 (5) |
| おすすめ健康レシピ さば甘酢あん | 栄養管理室 | 本 多 利 光 (5) |
| エッセイ 参議院選挙はおわった…けれど | | 葉 山 淳 子 (6) |
| 地域 福祉用具 歩行器とは? | 湘南ホームフレンド | (7) |
| こえ 投書箱から | 事務部長 | 伊 藤 稔 (7) |

痔でお困りの方へ



外科医長 池田 清信

当院で日帰り手術をはじめることになってから、約3年が経過しました。今回、日帰り手術で頻繁に行われている疾患である内痔核（イボ痔）についてご紹介いたします。

実際、痔という疾患は気軽に相談をしたり、病院にいつて診てもらおうと思えない方が少なくないはずです。

ここでは、痔に悩んでいる方、また、知識として興味のある方のために、痔の予防法から当院で行っている治療法まで詳しく解説していきます。

（1）痔の予防法

まず、お通じを整えるため、食物繊維（新鮮な果物、野菜、イモ類、キノコ類、海藻類、こんにゃく、豆腐、そば、全粒粉パン及びシリアルなど）をよくとること、そして、水分をたっぷりとることがとても大切です（1日コップ8杯分ほどが理想）。



ただ、痔にもうすでににかかってしまっている方はこれだけでは足りないのです、お勧めなのが、次の予防法10項目です。

予防法 10 項目



- ① 毎日お風呂に入る
- ② おしりを清潔に保つ
- ③ 便秘にならないように気をつける
- ④ 下痢をしないように注意する
- ⑤ 排便のときは無理にいきまないようにする
- ⑥ おしりを冷やさないようにする
- ⑦ 長時間、同じ姿勢を続けないようにする
- ⑧ 長距離のドライブは避ける
- ⑨ アルコール、刺激物は控える
- ⑩ 医師に相談し正しい診断をつけてもらう

以上です。きつとお役に立てると思いますのでぜひ実行してみてください。

（2）痔の種類

痔には内痔核（イボ痔）、裂肛（切れ痔）、痔ろう（あな痔）の3種類があります。ここではその8割を占める内痔核についてお話していきます。

内痔核とは「肛門から4cmほど内側にある血管の束（痔核静脈叢）のふくらみ（粘膜）が長年の悪い排便習慣（便秘など）の繰り返しによってゆるみだし、このふくらみ自体が肛門の外に飛び出してきてしまう状態」のことをいいます。



（3）痔の分類

このイボの脱出の状態によって、実際の診察ではI～IV度に分類し評価しています。あなたがどの状態が確かめてみてください。

I度	排便時イボは出ず、便器が血で真っ赤に染まる状態
II度	排便と一緒にイボが出てくるが、放っておけば自然にもどる状態
III度	排便時出たイボは自然に戻らず、指で押しもどす必要がある状態
IV度	飛び出したイボが出っ放しの状態で、激痛を伴い自力でもとに戻せない状態

一般的には、I度、II度は軟膏等（手術はしない）で治療が必要です。III度、IV度は手術上に当てはまるようでしたら、治療が必要です。当院外来に受診してください。

（4）手術について

現在、日本ではミリガン・モルガン法、PPH法、ジョン注など様々な治療が行われており、それぞれ優秀な治療効果を上げています。そんな中、当院では術後疼痛の少ないPPH法を痔の治療として採用しています。

PPH法

〈PPH法について〉

PPH法とは、イタリアのロンゴ博士がヨーロッパでチームを結成し研究を重ねた結果、生み出された術後疼痛の少ない手術法のことです。

また、これは古くから行われてきたミリガン・モルガン法と長期治療成績が変わらな

いことも証明されました。当

院ではこの痛みが少ないPPH法を採用し、日帰りでの手術を可能にしています。

痛みの少ない秘密

ミリガン・モルガン法(従来法)は、非常に痛みに敏感な肛門の皮膚と痔を一緒に取り除

く手術法です。長期的な治療成績はPPH法と同様に良好ですが、術直後の痛みがひどく長期間の入院が必要でした。

そこで、ロンゴ博士らは肛門から4cmほど内側の直腸粘膜(痛みの神経のない部分)を円筒状(幅2cm)に切除、縫合することで、脱出して

た血管の束をもとの場所に吊り上げ固定するという方法を考え、同じ効果で、しかも痛みを最小限に抑えることを可能にしたのです。

当院の術後成績

当院ではこのPPH法を術式として採用するのはもちろんのこと、専門医(当院には研修医はおりません)が手術を行うことで、日帰りでの退院の確率を高めることに成功しております。左記の表は当院と他院で同じPPH法を行った場合の比較となります。

なお、他院のデータはインターネット上で公表されているPPH法に関する様々な病院のデータを参考に掲載させていただいております(「痔」「平均手術時間」「平均在院日数」のキーワードで検索)。参考までにご覧ください。

データはインターネット上で公表されているPPH法に関する様々な病院のデータを参考に掲載させていただいております(「痔」「平均手術時間」「平均在院日数」のキーワードで検索)。参考までにご覧ください。

	手術時間	在院日数
当院 (平均)	14.9分	1.2日
他院	20~40分	3~4日

退院後の外来通院について

退院後の通院は1週間後と1ヶ月後の2回だけです。術後に1%(年に1~2人程度)ほどの確率で後出血(術後に大量下血すること)される方がいらつしやるため、出血の可能性がなくなるおおよそ1ヶ月程度外来通院が必要となります。

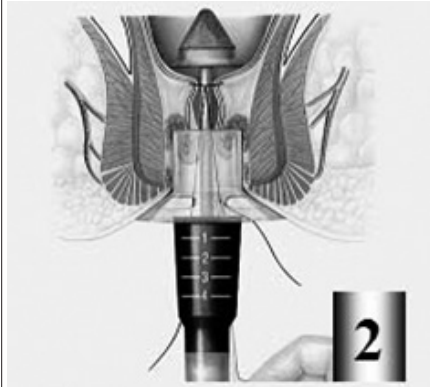
術後満足度

1ヶ月後、最後の外来診察ではほとんどの方が後出血などの合併症も起こらず、肛門の状態が快適となります。一般的なPPH法の術後満足度は85~94%と言われております。

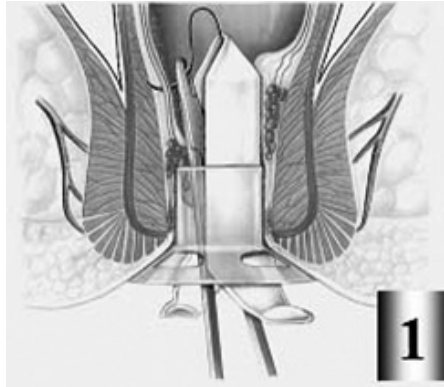
(5) まとめ

以上が当院で紹介できる内痔核についての解説となります。参考になりましたでしょうか。

この解説を読んで真剣に治療を考えてみようとお考えになった方、当院の外科外来でお待ちしております。ぜひ、お立ち寄りください。



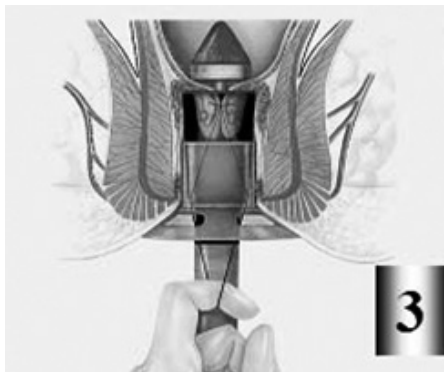
2 PPHという自動縫合器を肛門内へ挿入している様子



1 肛門から内側4cmの部位の直腸粘膜に全周性に縫合系をかけている様子



4 縫合後、痔核が肛門内に吊り上がり、固定され脱出がなくなった手術終了時の状態



3 PPH内に直腸粘膜を引き込み、円筒状に2cm幅で切除、縫合を同時に行っている様子

「接遇アンケート報告」

(実施期間)

平成 28 年 6 月 13 日(月)
～ 7 月 16 日(土)
34 日間

(対象者)

外来新患登録患者

(回収数)

209 通



医事課では「接遇研修」を継続しています。今回は平成 26 年に引き続き、アンケートを実施しました。その結果をご報告いたします。



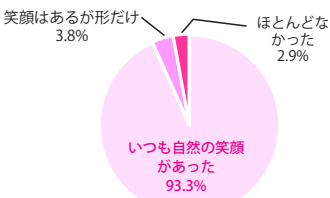
医事課主任 板橋 智子

次に『声かけて一人一人に気配りを』という目標に対してアンケートを行いました。その結果、受付窓口での事務手続きの分かりにくさ、診療までの不安を感じている患者さんがいることが分かりました。

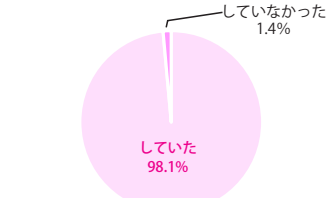
医事課では、これまで接遇アンケートを定期的に行ってきました。過去には『目を見て笑顔でアイコサン』(アイコサンとは、eye 固 3) 3 秒以上相手としっかり視線を合わせることで、つまり患者さんの行動を見守る」という目標に対して行いました。その結果を受けて、患者さんへの「声かけ」や「気配り」を強化し、「あつたかさ」を感じていただける対応に取り組んでまいりました。

アンケート結果

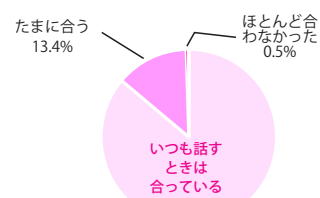
患者さんと話すときにスタッフに笑顔はありましたか？



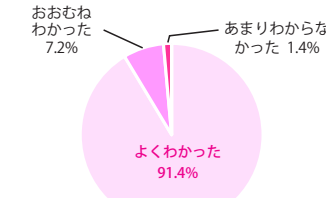
来院された際に受付スタッフは進んで挨拶・声かけをしていましたか？



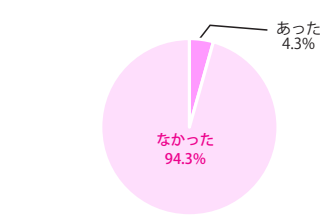
患者さんと話すときにスタッフは目線を合わせていましたか？



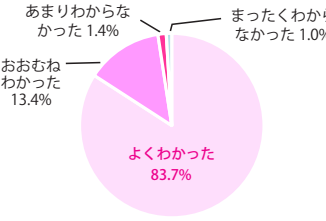
受付後に診察を待つ場所のご案内はわかりましたか？



初診時のご案内で何かわからないことはありましたか？



診察終了後に会計ファイルを置く場所はわかりましたか？



再来受付機での対応の様子

これを受けて、今回は『初めての方でもわかるご案内』という目標を掲げ取り組んできました。初めて来院した患者さんがスムーズに安心して受診できるように「わかりやすく丁寧なご案内」(初診のご案内にマーカーを引いたり、見取り図をお渡しする)が行えるよう、案内の強化を図ってきました。今回のアンケートでは、その取り組みがきちんと

今回のアンケートでいただいた評価をもとに、今後もより良いサービスを患者さんに提供できますよう改善していくとともに、この結果に満足することなく努力してまいります。ご協力ありがとうございます。



また、「目線を合わせていたか」や「診察終了後に会計ファイルを置く場所がわかったか」の結果については、数値が 80% 台で新たな対応の必要があると思います。

結果は「いつもしていた」「いつもあった」「よくわかった」等の良い評価の割合は、それぞれ上記のとおり高い数値でした。現在実践している新患登録患者さんへのご案内については、受付後のスムーズな受診に繋がっていると感じていきます。

実践されているかどうかご意見を伺いました。

アンケート項目と結果は次のとおりです。(図参照)

一日の活動は、大抵が前かがみの姿勢です。最近では、特にスマホやパソコンを利用する機会が増え、図のように、頭を下に傾け、顎が前に出る姿勢の方をよく見かけます。(図)

この姿勢を長期的かつ反復的に行なうと、首への負担は日々大きくなります。



頭の重さは体重の8〜13%、成人で約5kgと言われ、その重さを背骨や筋肉で支えています。姿勢を横から見るときに、肩の直線上に耳がある、真っ直ぐの姿勢の時は、それほど頭の重さを感じることがありません。

しかし、前かがみになると、重たい頭部を支えようと首の付け根〜背中〜肩周辺にかけての首を支える筋肉が常に緊張してしまい、痛みを生じます。頭の下がる角度が大きいくらい程痛みは強くなりますが、その緊張した筋肉は次第に硬さを帯びてしまい、筋肉の力が弱くなりやすくなります。

また、頭を下げる姿勢を続けることで、首の前面を支える細かい

ワンポイント・クリニック

姿勢改善 ~首について~

わかば訪問看護ステーション
訪問リハビリ 理学療法士 栗原 美智子

※首・脊柱・肩関節の変形や痛み、骨粗鬆症、各関節の手術歴等ある方はお控えください。



両手を合わせ天井に向けて、肩甲骨をめいっぱい持ち上げます



息を吐きながら、肩甲骨を寄せるようにゆっくり手を外に開きながら下げます。(ゆっくり10回)



バスタオル4枚を広げて重ね、縦長になるよう丸めます



崩れないよう、軽くテープで止めます



頭・背中・骨盤をタオルの上に乗せ、2〜3分リラックスします。慣れてきたら頭がタオルから落ちないように、左右にゆっくり頭を転がし、首周りの筋肉をほぐします

今回は首〜肩周り〜背中の緊張をほぐす、安全な方法をご紹介します。(左記参照)

訪問リハビリ(わかば訪問看護ステーション内)では、病気や怪我で通院が困難な方に対し、心身機能の維持・改善、生活のアドバイス等を行っています。ご希望の方は、まず主治医やケアマネジャーにご相談ください。

筋肉(特に喉の周辺)が縮んでしまいます。

このように、首の前後で筋のバランスが崩れると、姿勢が前へ傾きやすくなってしまいます。

頭が下がると、頭痛やめまいが出やすくなり、気分も落ち込みやすくなります。

一度ご自分の姿勢をチェックしてみてください。

首の姿勢を整えることで、腹筋や背筋の機能を高めることができ、腰痛改善や転倒予防にもつながります。是非週1回程度から実践してみてください。



本多栄養士 おすすめ健康レシピ

さば甘酢あん



《材料 1人前》

320 kcal 塩分 2.5 g (1人前当り)

材料

- さば (3枚おろし) . . . 90g
- 酒 5cc
- 醤油 5cc
- 揚げ油・ごま油 (適量)
- 片栗粉 10g
- 玉葱 50g
- ピーマン 20g

~合わせ調味料~

- ケチャップ 10g
- 酢 10cc
- 砂糖 10g
- 片栗粉 5g
- がらスープの素 . . . 1g
- ごま油 5cc

- ① さばは、酒、醤油に漬け込み、片栗粉をつけて揚げる
- ② 玉葱とピーマンは乱切りにし、ごま油で炒める
- ③ 野菜に軽く火が通ったら、合わせ調味料とさばをいれる
- ④ 全体に火が通ったら、水溶き片栗粉をいれて出来上がり

☆さばの良質な蛋白質は、体力の向上、疲労回復、免疫力を向上させる働きがあります。さらに、さばに含まれる脂質は、血液をサラサラにし、抗血栓作用、認知症予防に良いとされているEPA、DHAがたっぷり含まれています。しっかり栄養を摂り、厳しい残暑を乗り越えましょう。



参議院選挙は おわった・・・けれど

■ 葉山 淳子



暑さ厳しい中、オリンピックたけなわの今日この頃、前々回の「わかば」を思い出していた。18歳、19歳が加わる選挙法改正、これからの世の中どうなるのかといちろの望みをかけた選挙と思っていた。でも何事もなかったようにいつも通りの一日が、来ては過ぎ、過ぎては又来ている。若い人へのアプローチはこれで良かったのだろうか。そのすぐあと、参議院選挙をはるかに圧倒するような雰囲気都知事選が行われた。目を見張るといふか目が回りそうな光景が繰り広げられた。

トシとったんだなあ・・・そんなついでいけないような情景が多々あった。選挙なるものトータルで32年間サポーターとして携わったことを振り返れば「アシ・足」で稼いでいたような気がする。集会で主人のパンフレットを手渡し、読んでもらって理解してもらおう・・・それがひとつの、いや、主な活動であったように思う。

もちろん「お訴え」なるものは候補者本人が行う。そこにはまず顔と顔、目と目の交流があった。辻立ち（業界用語かな？道路、駅頭などで道行く人に呼び掛ける運動方法）でも、しっかり目を見て握手して応援の言

葉をかけてくれる人、伏し目がちに目をサッとそらして通りぬける人、「ア、やってるな」と反対側を歩いていく人それぞれ自分で判断をして行動をとったように思えた。あれは『古い選挙』だったんだろうなあ。今の人にとっては。バカらしく思っているんだろうなあ。

今回参議院の選挙は、国会全体の2/3を与党側が取るかどうかという極めて具体性のある選挙のはずだった。でもマスコミの報道に左右されたのかどうか、ものの見事に2/3は確保されてしまった。残念至極と思ったがよく考えればそういう制度を受けていくのはワタシ達高齢者ではなく、これから生きてゆく人たちなわけだ。ドラマでしか戦争体験を知りえない若い人たちは「これ以上はストップ」といえばストップがかかると思っているのかもしれない。もしかしたら「若い人」を卒業した人達の中にもそう信じている人が多いのではないか。

一人ひとりに「子や孫が戦争に行くかもしれなくてもよい？」と尋ねると「うん、がんばって戦って欲しいワ」と答える人はほとんどいない。子供を持つということとは自分が死ぬまで「チ

チ・ハハ」をやり続けなくてはならず、どこまで関係を持つかは別として「産んでくれ」と頼まれて産んだのではない。この子供たちが「シアワセ」になってくれると信じて産んで育てたのだ。そう信じて家庭を築いてきたはずだ。昔の母ももちろん同じだったに違いない。

でも第二次世界大戦は起きてしまった。「憲法」が違うなか、止めようとした人が仮にいたとしてもそれをすべて抹殺してでも前へと進められたのだ。だからいったんスイッチが入ってしまうと手も足も出ないということ。決して振り返ることは許されないのが「戦争」だと思う。

今、政治に携わっている人にお願いをしたい。どうか「戦争をしない」という一点で固まって欲しい。原爆を投下された広島、長崎の人たちですら最近になって重い口を開きだした。思い出したくもない思い出を。だってとても「戦前」に似てきたから、と・・・核兵器には核兵器を持って戦ってそこにはどんな勝負があるのかなあ。

ギリシャの詩人ペリディスさんの詩に

『生命を産みだす母親は
生命をそだて、
守ることを望みます』

という一節がある。

私の大好きな一節だ。昔むかし「母親大会」で宣言された文章だったと思う

やっぱり戦争だけはいやだよ。

福祉用具 歩行器とは？



●福祉用具 歩行器とは？

今回は、歩行器を選ぶ際のポイントを地域の事業所（湘南ホームフレンド）さんにお話をいただきました。

外出をしている際によく見かける福祉用具として、歩行器があります。

歩行器は、「介護保険法」では、「心身の機能が低下し日常生活を営むのに支障がある要介護者等の日常生活上の便宜を図る為の用具及び要介護者等の機能訓練の為の用具であって、要介護者等の日常生活の自立を助ける為の物を用いる」となっております。

利用の目的は様々ですが「自立促進目的の明確性」や「介

護の負担軽減」と言った事が主な利用目的となります。

この中で、今回は「歩行器」についてお話をさせていただきます。

「歩行器」とは、歩行を補助する為の機器であり、歩行補助機器の一種です。安定した姿勢の保持と転倒の防止が見込めますが、両手の使用に支障が無い事が前提です。

「最近、外出時には杖が無いと歩行バランスを崩してしまい転倒が心配」、「室内で杖の他にも何かに掴まらないと転倒の不安がある」、「買物の帰りに荷物が沢山あり帰路の途中で歩き疲れてしまう」という方には「歩行器」をお勧めしたいと思えます。

歩行器にも色々なタイプがあります。大別すると、杖の様に持ち上げて使う4本脚が付いた「四脚歩行器」と、4本の脚に車輪が付いている、カートのように押して歩くタイプがあります。



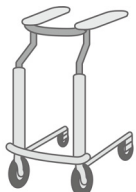
四脚歩行器

次に、そのような歩行器を選定する際のポイントです。

歩行器は選択を誤ってしまふと転倒などの事故につながる恐れがあります。ご自身の状態に合わせた物を慎重に選んで下さい。選ぶ事が難しくそのうだなと思われた方は「福祉用具専門相談員」に問い合わせ、一緒に自身に合った物を選ぶ事をお勧めします。

特に重要視するポイントは、「安定性」です。前傾姿勢にならないこと、体重を預ける事ができるかという点です。歩行器では肘や手などの上半身を使って体重を支えますので、ご自身の身体能力に合わせたどのタイプが良いのかを考えて選びましょう。

下半身の筋力が弱い人は「車輪付きタイプ」もお勧めです。さらに「肘を乗せるアーム」が付いている物を選ぶと上半身の体重をはずけることができ、下肢への負担の軽減も図れる為、楽に動く事ができます。



四脚歩行器
(車輪付き)

屋外で利用する「歩行器」の場合、室内歩行と異なり、より安定感があるもので、長距離移動が困難な方では無理をしないで休憩しながら疲れた時には座ることができまふ。また、荷物を入れる買物カゴも欲しいという方も多くいます。

そのような需要には、四輪で支えられ、両手で持つことができるため、安定した歩行が可能な「車輪付きの歩行器（カゴ付き）」が最適です。



車輪付き歩行器
(カゴ付き)

いかがでしたでしょうか？
今回のご紹介で、少しでも今後みなさんが「歩行器」を選ぶ際の役に立てればと思ってお話をさせていただきました。ぜひ「自身に合った歩行器」を選ぶ事により快適な毎日をお過ごし下さい。

(協力) 文章・イラスト

「湘南ホームフレンド」

藤沢市辻堂1-5-5

●患者さんより清掃・整備についてご意見をいただきました。

1. 「トイレの内側が汚れていて気になります。清掃をお願いします。」というご意見です。貴重なお意見ありがとうございます。

清潔環境を重要視しなければいけない病院が、配慮が足りず申し訳ございません。今後は、このようなことがないように、十分配慮していきます。

投書箱から

2. 「更衣室をきれいにして下さいありがとうございます。安心して着替える事ができました。スタッフの皆様感謝です。透析センターの利用者より」というご意見です。

このようなたたかいかいメッセージをいただき、感謝しております。これらのご意見を真摯に受け止め、患者さんやご家族の方々、ご利用者のみなさんにご満足いただけるよう、スタッフ一同今まで以上に全力で取り組んでまいります。

今後もお気づきの点がございましたらお声かけ下さいますようお願い致します。

事務部長 伊藤 稔

駐車場側の救急入口のご利用について

当院は救急指定病院となっており救急車の往来が多くあります。救急入口は救急患者さん用としており、**一般の方の利用は禁止**させていただいています。

実際に不審者の侵入といったケースも発生していることから、院内のセキュリティ強化に努めております。

ご存じのように、障害者支援施設で多数の入所者が殺傷されるという痛ましい事件が発生しました。このことをうけ、厚生労働省より医療機関における患者等の安全確保に努めるよう文書通達がありました。改めて当院のセキュリティ強化について検討した結果をお知らせします。

救急入口の利用について

- ◇内側の自動ドアを施錠するため通常の利用はできません
- ◇夜間、休日の面会及び正面玄関の利用ができない患者の場合は警備員が対応します
(自動ドアの扉の両側に警備員に繋がる内線電話を設置します)

通常の出入りについて

◇正面玄関の使用時間 月～土曜日 7:00～20:00

不審者の出入りを防ぎ、患者さんやご家族のみなさん、及び職員の安全・安心を確保するための措置となります。混乱をきたすことが予測されますが、ご理解とご協力をお願いします。

医療安全管理責任者 内田 敏江

**湘南中央病院
今月のギャラリー (2016年9～10月)**

まんまさちこ展 STUDIO SEAWOOD CAFE



漂流物より「魚の母と子」ミクストメディア

1968年9月生まれ/辻堂新町在住/映像・絵画・立体制作/個展・グループ展・外遊多数/イメージフォーラム映像研究所研究科卒・専科卒・アニメ学科卒/山形ドキュメンタリーフェス/おもちゃコンサルタント
現在、銀座で活躍中、常設 群馬県ペンションあさねぼう 全館 URL <http://www.sm-ap.com> 「まんまさちこ」で検索

編/集/後/記

長女が結婚式を挙げ、父親として始めてバーストロードを歩きました。たった数メートルの距離がすごく長く感じ、今までの思い出が走馬灯のように過ぎました。私が26歳の時、長女を授かり、これからこの子を育てることができるのか、不安一杯のスタートでした。人一倍泣き虫だった娘が大きくなったのは、今思えばあっという間でした。結婚式のクライマックス、花嫁から両親への感謝の手紙の時は、涙を流さないよう自分の手をつねり何とか耐え、式を無事に終え一安心。数日が経ち、いつも長女が元気に「ただいま、お腹すいた今日の晩御飯なに？」という声が聞けず何か寂しい感じがします。

この頃、次女が会社から早く帰る晩酌を付き合ってくれています。次回の編集後記で孫ができましたと報告ができればよいのですが。

(本多 利光)

◆ 9月の外来診療担当表 ◆

一般外来

2016.9.1 現在

	午前 午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	村川 一般	岡田 一般 循環器	岡田 一般 循環器	岡 一般	村川 一般	新城 第1・3・5 岡 第2・4
		渡戸 一般	渡戸 一般	新城 一般	永淵 一般	永淵 一般	永淵 第1・3・5 岡田 第2・4
	午後	岡田 一般 循環器	永淵 一般		新城 一般	永淵 第1・3・5 岡田 第2・4	
		奥脇(裕) 一般 肝臓	岡 一般			相澤 (予約)	相澤 第2 (予約)
外科	午前	呉	池田(清)	呉	長田	松崎	松崎
	午後	松崎	長田		呉	池田(清)	
整形外科	午前	池田(全)	今井	額賀	今井	額賀	池田(全)
	午後	木下	額賀	池田(全)	芹ヶ野	木下	芹ヶ野
泌尿器科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 (逢坂) (望月)
	午後		多田				

**10月から整形外科の
担当表に変更があります**

下記担当表をご確認ください

◆ 10月の整形外科担当表 ◆

	午前 午後	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	池田(全)	庭山	額賀	今井	額賀	池田(全)
		今井	額賀	池田(全)	芹ヶ野	芹ヶ野	芹ヶ野
	午後	芹ヶ野	庭山		池田(全)	今井	
			木下				

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

外来診療受付時間 午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
※再診受付 午前 8:00～

休 診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日