



湘南わかばグループ健康ニュース No.219 2018年1・2月号

# わかば

特定医療法人 湘南中央病院・湘南わかば苑・わかば訪問看護ステーション  
社団若林会 若林会居宅介護支援事業所・藤沢市明治いきいきサポートセンター  
(地域包括支援センター)

発行者/今井重信 編集責任者/呉 鐵 仁  
〒251-0056 藤沢市羽鳥 1-3-43 Tel0466(36)8151 Fax0466(35)2886  
URL <http://www.swg.or.jp> E-mail [wakaba@swg.or.jp](mailto:wakaba@swg.or.jp)

## 【理 念】

地域の人々とともに歩み  
健康を守り良質な医療と介護を  
提供します。

## 【基本方針】

いつでも受けられる医療と介護  
地域に出る医療と介護  
包括的な医療と介護  
納得ずくの医療と介護



## 「ときのわすれもの」～住むまちの風景～

タイトル『下滝谷戸の地蔵』



今回の「下滝谷戸の地蔵」は御所見の用田寒川社のそばにあります。御所見は南北に長い藤沢の一番北にあり、海老名市、綾瀬市、寒川町に接していて、富士山も丹沢もぐっと近くに見えます。「下滝谷戸の地蔵」の後ろには鬱蒼とした森があり、前には用田寒川社の森があり、周辺には豊かな銀杏の畑が見えます。地蔵は3体並んでいて、向かって右の地蔵には半跏思惟像の形が見えます。藤沢駅から8キロぐらいの距離にありますが、遠い心のふるさとを訪ねた感じがする場所です。  
(作者 森寄清子/企画 宮原青子)

## 新年あけましておめでとうございます

### 主な記事

主張	2018年「五大改定」により社会保障は受難の年を迎える ..... 湘南中央病院名誉院長・湘南病院協会会長	今井重信 (2)
地域	高齢者の骨粗鬆症対策セミナー報告 ..... 地域活動推進室	四海由佳 (4)
お知らせ	骨密度測定装置導入しました ..... 放射線課	村上逸則 (4)
旅行記	足の向くまま、機の向くまま・・② ..... 理事長	長田博昭 (5)
おすすめ健康レシピ	鯛の松の実黄身味噌焼き ..... 栄養管理室	本多利光 (5)
エッセイ	話の道草 ..... 宮原昭夫 (6)	宮原昭夫 (6)
地域	「浮世絵で識る藤沢」 ..... 藤沢浮世絵館	細井守 (7)
こえ	投書箱から ..... 統括事務部長	伊藤 稔 (7)

2018年（平成30年）

# 「五大改定」により 社会保障は 受難の年を迎える



湘南中央病院名誉院長  
湘南病院協会会長

今井 重信

新年 おめでとうございませう

平成も最後の年になりそうですが、皆さん元気に新春を迎えられましたか。

しかし残念なことにこの平成30年は、社会保障にとって波乱に満ちた「受難」の年になるかもしれない。なぜなら社会保障五大改定という大波が待ち構えているからです。



## 「五大改定」とは

- ① 診療報酬改定
- ② 介護報酬改定
- ③ 障害福祉サービス等改定
- ④ 地域医療構想
- ⑤ 地域包括ケア

以上ですが、最初の①、②、③は各種サービスの価格を細かく変更することで、本年4月1日に施行され一括して「トリプル改定」とよばれています。またあとの④、⑤はかならずしも今年だけの問題ではありませんが、団塊の世代が全て75歳以上の後期高齢者となる2025年までに、各地域で整えるべき医療供給体制の有りようを決めていくもので、やはり今年が正念場を迎えます。

### 診療報酬改定

病院、診療所、薬局などで皆さんに提供される医療サービスには、その一つ一つに公定価格がつけられています。サービスの価格には大別して「技術

料」と「材料料（薬価）」があり、この二つを加えた料金の1/3割が皆さんに請求されるのです。ここで一つご注意しておきたいのは、後者（薬価）は薬や医療材料など材料費だけですが、前者には医師や看護師の人工費のみならず、水道光熱費や建物維持費まで含まれていることです。ですから医療機関にとって「技術料」の増減は、職員の給与改定にも影響する重大なものなのです。

### 介護報酬改定

医療と介護の報酬改定が重なるのは6年に1回、前者が2年ごと後者が3年ごとだからです。介護保険制度の現在の問題は、保険料の高騰（月5千円越え）と介護従事者の低賃金との

ジレンマです。2000年に介護保険制度が施行して以来、国はサービス量を増やし続けてきました。保険料はサービス総量に比例してアップしますから、ついに5千円の限界点を超え始めました。一方、介護従事者はその仕事のハードさに比べて給与水準が低く、事業者は職員の確保がままならず事業運営に行き詰まっています。

制度を根本的に見直し、現在半分しか負担していない公費を増やすしか道はないと思うのですが、今回の改定でも小手先の施策しか見えてはきません。一方、在宅ケアにしてもかならずしも充実しているわけではなく、高齢者は行き場をなくすのではないのでしょうか。

### 障害福祉サービス等改定

トリプル改定の第3番目がこの改定です。新設されるものもかなりありますが、それらは次の3点にまとめられます。

- ① 「自立生活援助（新）」や「就労定着支援（新）」など、障害児者を施設から在宅へさらに就労へと進めるため

② 「共生型サービス(新)」のように、高齢障害者の介護保険サービス利用を促進するため

③ 「通所サービス利用者の食料費全額負担の導入」のように、利用者負担をふやすため

まだすべてが具体化されていませんが、かなり大きい改定が想定されています。

地域医療構想

「地域医療構想」と次の「地域包括ケア」とは一心同体、コインの表裏だと私は考えています。

この構想は平成26年6月の新法で成立しました。すでに触れたようにその趣旨は、第一に2025年において必要とされる医療供給量(ベッド数)を推計し、各区域ごとにその過不足を調整していくこと、第二に病床を四つの病床機能に分けて扱うことです。

神奈川県地域医療構想はすでに平成28年10月に制定され、ここ湘南東部構想区域(藤沢、茅ヶ崎、寒川)での必要病床数も各病床機能ごとに推計値が示されています。

表 当構想区域での病床数の必要量

	H27年病床報告数	H37年必要病床数
高度急性期	559	539 (96%)
急性期	1,999	1,585 (79%)
回復期	326	1,303 (400%)
慢性期	1,099	1,150 (105%)
合計	4,031	4,577 (114%)

第一に、医療サービスがこの地区内で受けられるかを示す「自己完結率」は、いづれも70%前後で交通事情も加味すれば、当区域は医療資源に比較的に恵まれています。第二に必要な病床数を表に示します。「急性期」を減らし「慢性期」は現状維持、「回復期」を4倍化すると推計です。問題は「慢性期」の実質的削減です。これは推計値とはともないうえ、慢性期ベッドに現在入院している患者さんを在宅に移行させる、いわば「政策的」推計値としか私には見えます。

「地域包括ケア」このシステムは平成23年4月に施行されました。一言でいえば「地域での各種サービス提供の強化と連携」であり、主要なサービスは「(介護)予防」「介護」「医療」「生活支援」「住まい」の五つです。夫々は法的、行政的、業種的にも別々ですが、おたがいが連携を強くして地域在住の高齢者を支えようとするものです。特に「住まい」については新たな法的枠組みとして「サービス付き高齢者住宅(サ高住)」が打ち出され、急速に「第二の在宅」として脚光を浴びています。

考え方は良いのですが問題点も出てきました。一つは「連携」を推進すべき旗振り役を誰がするのかまだ不透明です。次に「第二の在宅」をも含め

て介護従事者の不足が影を落とし、サービスの質的担保がまだ十分ではありません。

国の基本政策「公助の圧縮」

以上述べてきましたが平成30年に予定されている五大改定の中身は、総じて「改正」よりも「改悪」が目立ちます。例えば国家予算に占める「医療費」の増加は、来年度も5千億円に抑えられようとしています。高齢化が進み医療の高度化や新薬高騰により、厚労省でさえ6千3百億円増を主張しているのに、財務省は1千3百〜8百億円の削減を主張しています。また介護保険でも、現在10%の利用者負担率のアップが取り沙汰されてきています。

一方、地域医療構想で「慢性期」に位置づけられる「療養病床」の大半が廃止され、入院している高齢者は在宅か「サ高住」等か新設される「介護医療院」に移ることが求められます。「自助・互助・共助・公助」という表現がありますね。その表現を借りれば現在の国の社会保障に対する基本政策は、

2025年に向けた「公助の圧縮路線」としか思えないのです。

「北欧型」か「米国型」か

最後に我が国が目指すべき社会保障の将来像について考えてみましょう。

「高福祉・高負担」「中福祉・中負担」「低福祉・低負担」という社会保障のタイプ分類があります。北欧を中心とするヨーロッパは第一のタイプ、アメリカは第三のタイプ、日本は現在のところ第二のタイプでしょう。私は将来も日本はこのタイプでよいと思います。

ただし条件があります。「中負担」の内容を変えるべきです。国は将来に向かって大衆課税や保険料、そして利用者窓口負担のアップを目指しています。それでは一般国民にとつての将来像は「低福祉・高負担」にしかなりません。負担の比率は「豊かな者」にシフトすべきです。個人レベルだけではなく、我が国の大企業に膨大に蓄積されている内部留保にも負担を担ってもらえば、「中福祉・中負担」の将来像も明るいものになるのではないのでしょうか。

11月26日(日)に、辻堂駅前のオザワビルにて「高齢者の骨粗鬆症対策」～いつの間にか骨折を防ぐために～というテーマで、池田全良院長の医療講話セミナーが開催され、49名のご参加をいただきました。その内容をご紹介します。

まず、骨粗鬆症には、年齢的な原因があること。転倒したことがなくても、いつの間にか脊椎の圧迫骨折や大腿部遠位端の骨折の原因になってしまうことがあるので、日ごろの生活習慣から注意をしないといけないとのことでした。



医療セミナー開催 池田全良 院長  
「高齢者の骨粗鬆症対策」  
～いつの間にか骨折を防ぐために～

そして日ごろの生活では、転倒予防や日常生活動作を維持することの重要性を述べた上で、セルフチェックとして、「背中が曲がってきた」、「身長が縮んだ」、「安静にしていると痛みが軽減した」、「歩きにくくなった」等があった時には、継続的に受診をしていて信頼ができる医師に相談をすることをお勧めしていました。

骨粗鬆症かもしれないという不安がある方は、骨密度を検査し、現在の自分の骨の状態を知ることが大切です。精密な骨密度測定器がある病院は少ないといわれていますが、検査を受け、骨粗鬆症かどうかを知って、食生活や運動習慣の見直しといったことを身につけることが大切と話されました。

テーマから参加者は女性が多く、質疑応答でも具体的にどうしたらいいのかについて多くの質問がありました。

下記の記事にもありますが、湘南中央病院でも骨密度測定装置を導入いたしましたので、何かありましたらご相談ください。

(地域活動推進室 四海 由佳)

## 骨密度測定装置導入しました

放射線課 村上逸則

「骨粗鬆症」という病名は以前から知っている方は多くいると思います。

この病気は、骨が弱くなり折れやすくなる心配があります。特に女性では閉経後に女性ホルモンが減少すると骨粗鬆症になりやすくなります。したがって、この病気は男性より女性の方が圧倒的に多いのです。

当院では以前から超音波を使い、踵(かかと)で測る骨密度装置を使用しておりましたが、今回、X線骨密度測定装置を導入しました。(図1)

これは、ベッドに仰向けに寝て腰椎と大腿骨頸部(つけね)を測定するものです。次の2つの特徴があります。

- ① 仰向けのまま腰椎の側面(横からの測定)が可能なこと
- ② 骨密度(BMD)だけではなく海綿骨スコア(TBS)も測れる

近年、「海綿骨スコア(TBS)」(図2)については注目度が高まっており、「骨密度(BMD)」(図3)と共に骨粗鬆症による骨折リスク評価についてその有用性が示唆されています。

また、骨密度測定は将来に亘っての骨折リスクを考えるものですから定期的に測定するのが重要なポイントとなります。

骨密度測定は、整形外科の受診が必要です。



図1. 骨密度測定装置

### TBS マッピング

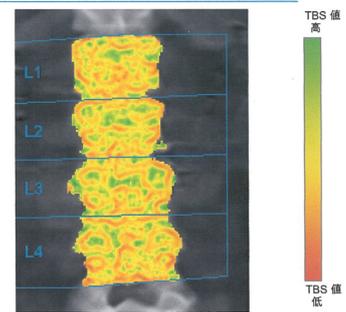
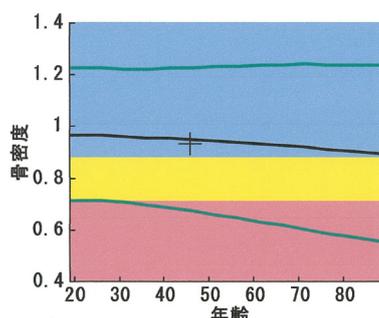


図2. 腰椎の海綿骨スコア(TBS)画像



- +
- あなたの骨密度です
- 青色の所 以上は心配ない区域です
- 黄色の所 少しは気をつけた方がいい区域です
- 赤色の所 骨密度が少なく注意が必要な区域です
- この間は各年齢の平均骨密度範囲です

図3. 骨密度(BMD)結果例 画像

ドイツでの世界肺癌学会の帰路、ルフトハンザ（LH）便がエンジントラブルのためフ

旅行記

足の向くまま、機の向くまま・・・②

理事長 長田 博昭

ランクフルト空港で整備に入った。昼飯は空港内のどのレストランでもLH 何便の客と言えば無料です、と言う。5時間経過、エンジンはまだ直らない。「代替機はあるものの機体が少し小さく全員は御乗り頂けないので何とか本機を整備する」と。7時間後やっと搭乗、「皆さまお待たせ致しました。機体の整備が完了しましたのでご搭乗下さい。しかしご不安でしょう。そこでLHは担当した整備士を当機で東京まで御伴させます」と。

このフライトにはまだハプニングがあった。ロシア横断ルートで機は朝鮮半島西の黄海上空に差し掛かった。機内のコンピューター画面で航路が小さくグルグル回り始めた。ドイツ人のスチュワーデスに「あれ狂ってんじゃないの?」と質問した。彼女は「機長に確認してくる」と機首に歩いて行った。直後、機長のアナウンスあり。「当機

は、上海管制塔からの指示で旋回待機して居ります。北朝鮮軍の動きが不穏、ミサイル発射の可能性ありとの情報です。」おお、怖わー。

ここで一つ、乗客に生じたエピソードをご紹介します。12、3年前のノースウェスト航空機。東京行きでカムチャッカ半島の東を飛行していた。私の目の前でアメリカ人スチュワーデスが機内放送を始めた。「医師の方は居られませんか?」と。いつもと違って、何か職業意識が席を立たせた。小柄な女性が意識を無くして通路に横たわっていた。私は患者をギャレーに引きずり込み、脈を診た。脈は無かった。直ちに心臓マッサージ開始、1分もしない内に心拍は戻った。血圧は60位で脈も微弱、「点滴セットはあるか?」と、四半世紀も前、シカゴでレジデントをしていた頃が蘇る。点滴開始、5分毎に

測る血圧も徐々に上昇した。スチュワーデスは良く訓練できていて言う通りに動いてくれる。聴診器もあったので胸に当てたがエンジンの唸り音が強くとても聞こえない。と、その時になって、アメリカ人の若い大男が内科医だかと言って姿を現した。即座に私は” Oh, that’s good! This is your case, because I’m a surgeon.” と言って引き継ぎを申し出た。しかし奴はぼそぼそ言って手を出そうとしない。機内放送では「ブレイクファストをご用意できません」と言っている。気が付いた。皆エイズを心配していたのだ。緊急の事で手袋をはめずに点滴をさしたりしたので少量の出血があったのである。機長が、最寄りに降りようかと聞いて来た。ロシア領に降りても埒はあくまい、成田まで行けるとスチュワーデスから機長に伝えた。航空会社からは飛行マイル5,000ポイントを提供すると言って来た。お安い治療費ではあった。



本多栄養士 おすすめ健康レシピ

鯛の松の実  
黄身味噌焼き



《材料 1人前》

材料

真鯛切り身・・・100cc  
塩・・・少々  
酒・・・10cc

290kcal 塩分 1.2 g

黄身味噌

西京味噌・・・10g  
松の実・・・5g  
酒・・・10cc  
みりん・・・10cc  
卵黄・・・1個

- ① 鯛に塩と酒をふり、10分位おく
- ② 松の実は、すり鉢でペースト状になるまでつぶす
- ③ 鍋に西京味噌、酒、みりんを弱火にかけ混ぜながらひと煮たちさせる
- ④ ③に卵黄と②を入れ、手早く混ぜる
- ⑤ グリルで鯛を焼き、七分通り火が通ったら、一旦取り出して、黄身味噌をのせ軽く焦げ目が付いたらでき上がり

☆鯛は、青魚などの脂肪に含まれる脂肪酸であるDHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）を含み、血液をサラサラにする効果があります。松の実は、オレイン酸やリノール酸を豊富に含んでいるので、生活習慣病を予防することができます。但し、カロリーが高いため食べ過ぎには注意しましょう。

## 「音」

飛行機の音には二種類あって、プロペラ機とジェット機とでは私にとっては天と地の差があります。お正月恒例の大学駅伝の応援に道端で待ち構えていると、空中でホバリングするヘリコプターのプロペラ音が次第に頭上に近付き、いよいよ来るぞ、と期待が高まる瞬間など、すべて世は事もなし、といった新年の長閑さを見事に演出してくれます。今では小型機などが多いあのプロペラの音は、一種の風物詩です。他方、ジェット機の、あの切り裂くような爆音は、まさに空飛ぶ凶器といった趣があります。この辺は、厚木基地へ往来する米軍艦載機の騒音対策で防音加工が普及していますが、我が家はその点立ち遅れていて、未だに外の音が筒抜けです。

「こうしてうちの中で雨だれの音を聞いてるってのも、今じゃ、ちょっとした贅沢なのよ」雨に降りこめられて夫婦鼻を突き合わせて過ごす日、連れ合いが負け惜しみのように呟きました。「マンション住まいじゃ、外の音が聞こえないからね」。そうか、それじゃ今ショパンがこの辺に住んでたら、あの雨だれの曲は生まれなかったろうな、などと私は余計なことを考えます。……それにしてもこの家は、雨だれが聞こえすぎるな、そろそろ雨樋の手入れが必要だ。

そんなわけで、我が家では幸か不幸か戸外の音がいろいろ聞こえてきます。

この前の夏の一夜のこと、夜更け近く、ひとり机に向かいながら、ふと、なんだか物足りないな、という気がしました。暫くして、そうだ太鼓の音がしないんだ、と気が付きました。毎年その時期は夏祭りで、日中祭囃子の屋台が賑やかに街じゅうを練り歩くのはもちろんのこと、

## 話の道草

宮原 昭夫



夜が更けてからも遠くから微かにトントコトントンと太鼓の音が聞こえて来て、それに聞くともなく耳を傾けているのはなかなか情緒的な気分のものでした。けれどもこの年はそれが聞こえてきませんでした。

我が家のすぐ隣に天王山と呼ばれる小丘があり、その上に山岳信仰系のものらしい石碑が祀られています。夏祭りの開始直後、その脇に放火がありました。幸い小火で済んだのですが、同じ時期に辻堂地域の数か所の小祠に同様の放火があり、祭囃子がうるさいからという脅迫文が関係方面に届いたとのことでした。お陰で今年の夏祭りのお囃子は自粛ムードで、特に夜間の太鼓など、もってのほか、ということになったのでしょう。

無論、放火などは言語道断ですが、地域の方々の中には祭囃子はうるさくて嫌い、という向きも居られるだろうことは、それはそれで仕方のないことでしょう。すべての人に私のように夜更けの太鼓を情緒的だと思うべしと強いるのも、これまた横暴というものです。

唐突に話題が変わりますが、永井荷風の代表作の一つ「ほくとう 瀧東綺譚」は、昭和十年代の東京の、もちろんエアコンなんかない時代の物語です。主人公は作家

の大江匡で、梅雨明けと共に酷暑が訪れると、隣家の窓が開け放され、住人の大学生が一日中鳴らし続けるレコードがうるさくて、彼は自宅に居たまれなくなつて逃げ出します。往来を彷徨ううちに玉ノ井の界限に迷い込み、お雪という若い娼婦と出会う、というところから物語が始まります。色々あった末、残暑もおさまり秋風の立つ頃になると、家々の窓が締め切られ、隣家のレコードも聞こえなくなったので、主人公も自宅に落ち着けるようになり、玉ノ井からは足が遠のき、お雪との仲も終わります。お雪の側から見たら、これはいかななものか、といささか釈然とはしませんが……。

それはさておき、これほど主人公の大江匡には迷惑だった隣家のレコードも、当の大学生には毎日朝から晩まで聞いても飽きないほど好ましいものだったわけで、逆に言えば、私にとってはあれ程好ましかった夜半の太鼓の音が、或る人間にとっては放火したくなるほどイヤなものだったとしても、仕方のないことでしょうね。ちなみに、われわれ日本人のこよなく好む秋の夜のズムシやマツムシの鳴く音は、欧米では雑音扱いらしいですよ。

## 宮原昭夫さんのプロフィール

神奈川県横浜市生まれ 早稲田大学第一文学部露文学科卒業

1963年『ごったがえしの時点』でデビュー

1966年『石のニンフ達』で文学界新人賞受賞

1972年『誰かが触った』で第67回芥川賞受賞

以後『カーテンコールをもう一度』や『女たちのまつり』等を発表

2017年『評論集 自意識劇の変貌』を出版

現在、藤沢市辻堂元町在住



平成28年7月に辻堂シークルス内のココテラス湘南7階に開館した藤澤浮世絵館は、浮世絵等の郷土資料を通じて藤沢の歴史や文化に触れ、楽しんでいただくことを目的とした施設です。

まずはお出でいただき、本物の浮世絵に触れていただきたいところですが、どんな作品が展示されているのか、ほんの一部ですが、この場を借りしてご紹介してまいります。

今回ご紹介する浮世絵は、歌川広重が描いた「東海道五拾三次之内 藤沢(保永堂版)」です。(写真参照)



広重は生涯で二十作以上の東海道五十三次シリーズの浮世絵を描いていますので、他のシリーズと区別するために発行元(版元)の名をとって「保永堂版」と呼ばれています。こうした風景画は、その土地ごとの観光スポット(名所)を取り上げていることから、「名所絵」とも呼ばれています。

東海道五十三次シリーズは、各宿場の観光ポスターの役目を果たしていたわけです。

絵の背景にある小山は時宗総本山の遊行寺(清浄光寺)です。一見、江の島のように描かれているのは、「藤沢と

いえば江の島への入口」ということで、視覚的な効果を狙ったものでしょう。遊行寺は、当時歌舞伎や読み物で有名だった「小栗判官照手姫物語」ゆかりの寺として名所の一つでした。手前の鳥居との間は川(境川)が流れていて、架かっている橋は遊行寺橋。今はありませんが、この鳥居は約五キロメートル南にある江島神社の一の鳥居です。この橋の上から鳥居にかけて描かれている人々には、それぞれに藤沢宿を象徴する意味があるのです。

橋の上にいる男性たちは、先頭の人が大きき木太刀を担いでいます。この木太刀は、ここから三十キロメートルほど北西にある大山阿夫利神社へ奉納するためのもので、一行が大山詣での人々であることを示しています。また橋の手前には、杖をつき、鳥居をくぐろうとしている四人(一人は子ども)が描かれています。この一行は目の不自由な、おそらくは鍼灸を生業とする人たちです。鳥居をくぐった先は江島神社へ向かう江の島道。江の島詣でで針の極意を感得し、治療法を編み出して盲人の最高位である検校の位

についたという杉山和一(検校)の逸話があり、それにあやかつての参詣でしょう。

そして、橋のたもとには二人の女性が描かれています。二人は下駄を履いていますので旅人ではありません。この橋の界隈は藤沢宿で最もにぎわっていた場所です。大山詣での男たちは帰りにここで精進落しをしたと言われるように、女性が立っているのは、歓楽街があることを暗示しているものようです。

◆アクセス◆

**藤沢市 藤澤浮世絵館**  
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

開館時間 10:00 ~ 19:00  
休館日 月曜日  
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館  
年末年始 (12月29日~1月3日)  
※その他、展示換えの為の休館日あり

TEL : 0466-33-0111  
藤沢市辻堂神台 2-2-2 ココテラス湘南7階

入館料無料

<http://www.fujisawa-ukiyoekan.net/>

JR「辻堂」駅東口改札北口出口から徒歩5分  
※藤澤浮世絵館専用駐車場はございません

### 投書箱から

●レントゲン室の職員の対応について2通同様の意見をいただきました

「レントゲンの際のベッドへの移動や車椅子への移動、さらにはサポーターの取り付けまで家族に手伝わせている。患者をまるで人形のように扱っている態度と行動が許せない。これでも骨折でもしてしまつたらどうするのか。この職員はプロとしてあり得ない。職員への教育、接遇をしっかりと欲したい。他の職員はきちんと出来ていてありがたいのだが・・・」とのご意見をいただきました。

この度は、当院医療従事者の対応と行動によりご心配をお掛けしますとともに不愉快な思いをさせてしまい恐縮しております。今回の件は一職員の問題として終わらせることなく病院全体の問題と捉え、全職員に改めて徹底していく所存です。

ご利用いただく全ての方々に信頼され、頼りにしていただける病院となるべく今後とも努力してまいります。

貴重なご意見ありがとうございました。

統括事務部長 伊藤 稔

◆ 1月の外来診療担当表 ◆

専門外来

一般外来

2018.1.1 現在

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内分泌 (糖尿病)	午前 午後		酒井 (午前) 予約		酒井 (午後) 予約		酒井 (午前) 予約 (第3,4)
胸部 化学療法 外来	午前		長田 予約				
胸部 外科	午後					長田 予約	
乳 腺 甲 状	午前			○			
皮膚科	午前			露木			
心 療 内 科	午前		菌部 予約		三吉 予約		
神 経 内 科	午前 午後					松川 予約	
リウマ チ科	午前						永瀧(泰) 予約
禁 煙 外 来	午後	小川 予約	小川 予約		小川 予約	小川 予約	小川 予約(応相談) (午前)
緩 和 ケ ア 科	午後			片町 予約	片町 予約		

	午前・午後	月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	村川 一般	岡田 一般 循環器	岡田 一般 循環器	岡 一般	村川 一般	新城 第1・3・5 岡 第2・4	
		新城 一般	岡 一般	新城 一般	永瀧 一般	永瀧 一般	永瀧 第1・3・5 岡田 第2・4	
	午後	岡田 一般 循環器	永瀧 一般		新城 一般	永瀧 第1・3・5 岡田 第2・4		
		奥脇(裕) 一般 肝臓				相澤 (予約)	相澤 (予約)	相澤 第2 (予約)
外 科	午前	呉	池田(清)	呉	長田	松崎	松崎	
	午後	松崎	長田		北濱 (予約)	池田(清)		
整 形 外 科	午前	池田(全)	庭山	池田(全)	芹ヶ野	中島	芹ヶ野	
	午後	今井	横山	山本	今井	横山	横山	
泌 尿 器 科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 (望月) (井上)	
	午後		多田					

(専門外来は予約が必要ですので総合受付にお尋ね下さい)

外来診療  
受付時間  
午前 8:30 ~ 11:30  
※再診受付 午前 8:00 ~  
午後 14:30 ~ 16:30

休 診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

地域とつながる

nurse

「あったかい看護」がある

看護職員・介護職員募集中!

明けましておめでとうございます  
当院に新しい骨密度測定装置が入りました。  
腰椎と大腿骨でX線を用いて測定を行います。  
先日、私も測定してきました。検査着に着替  
えて、検査台の上で寝て行きますので、身体に  
負担ということはありません。測定時間は約20  
分くらいでした。無事に終了して結果をいた  
さしましたが、予想外に低めの数値でした。自分  
の骨密度が下がってきているとは全く思ってい  
なかつたので、意外な結果に少し落ち込んで  
しまいました。  
湘南中央病院に勤務する前ですが、少なくと  
も10年以上は全く運動していませんでした。  
また、早朝に家を出て夜に帰って来ていた  
ので、日光にも当たらなかつたなと思います。  
カルシウム摂取も特別に意識はしていません  
でした。そのように考えてみると、やはり生活に  
問題があつたかも知れませんね。  
みなさんも機会があれば、「自分の「骨密度」  
を確認される」といと思います。  
(医師 小川 英幸)

編/集/後/記

湘南中央病院

今月のギャラリー (2018年1~2月)

写真集団「月見草」富士山写真展



お正月、写真を飾らせていただいている写真集団「月見草」です。  
会の由来は作家太宰治の富嶽百景に出てくる「富士には月見草がよく  
似合う」からとりました  
雄大に聳える富士山の四季折々の姿を「その雲、彩、光の変化」を求め、  
会員一同よりよい作品づくりに励んでいます。

連絡先: 齋藤 俊士 電話 090-2623-3138