



湘南わかばグループ健康ニュース No.227 2019年5・6月号

わかば

特定医療法人 湘南中央病院・湘南わかば苑・わかば訪問看護ステーション
 社団若林会 若林会居宅介護支援事業所・藤沢市明治いきいきサポートセンター
(地域包括支援センター)

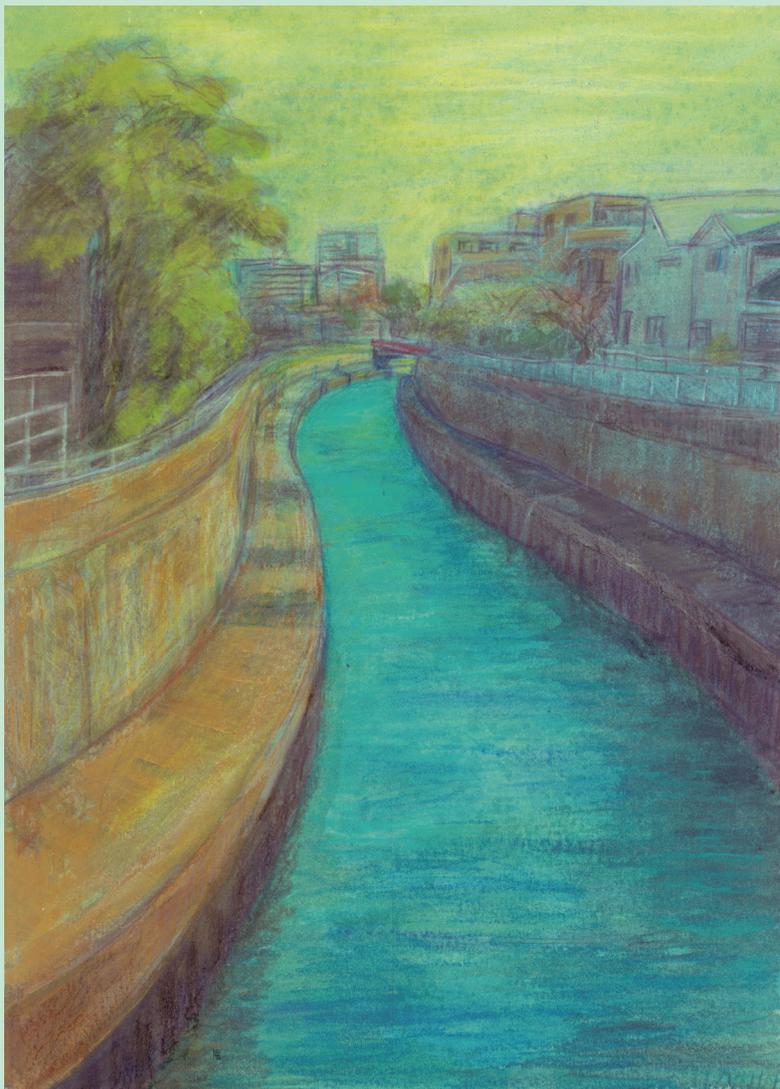
発行者/長田博昭 編集責任者/呉鐵仁
 〒251-0056 藤沢市羽鳥1-3-43 Tel0466(36)8151 Fax0466(35)2886
 URL <http://www.swg.or.jp> E-mail wakaba@swg.or.jp

【理念】

地域の人々とともに歩み
 健康を守り良質な医療と介護を
 提供します。

【基本方針】

いつでも受けられる医療と介護
 地域に出る医療と介護
 包括的な医療と介護
 納得ずくの医療と介護



「ときのわすれもの」 ～住むまちの風景～

タイトル 『境川、御殿橋から見た遊行寺橋』

今回から作者は、辻堂在住の伊東直昭さんです。伊東さんは、2010年から始まった旧東海道藤沢宿の「藤沢今昔まちなかアート」で活躍中です。今回の作品は、御殿橋から見た境川の様子が描かれ、奥に遊行寺橋が見えます。家康宿泊のための藤沢御殿は藤沢宿が設置される前1596年頃築かれ、家康、秀忠、家光が訪れました。1634年以降建築物は取り払われ、跡地は耕地となりました。現在藤沢市民病院のそばに、御殿橋、御殿辺公園の名前が残っています。
 (作者 伊東直昭/企画 宮原青子)

「藤沢市の成人検診」予約受付中

主 な 記 事

医学 せん妄について	内科医師	岡 孝之 (2)
新任医師紹介	整形外科	森田 浩介 (3)
2019年度藤沢市成人検診のご案内	健康管理センター	(4)
一代記 或る外科医の一代記「子供の頃⑤」	理事長	長田 博昭 (5)
エッセイ「辻堂のエジソン」		宮原 昭夫 (6)
地域「相模の名産 初鯉 (はつがつお)」	藤澤浮世絵館	細井 守 (7)
こえ 投書箱から	統括事務部長	伊藤 稔 (7)

せん妄について



内科医師 岡 孝之

日本神経学会 神経内科専門医

ある日『わかば』の編集委員が「せん妄」の紹介を書いてほしいと言いに来た。どうしてせん妄なのか問うと、最近では社会的にも「せん妄」が認知されてきているからだと言う。そんなわけはないと思っただが、断る理由はなく、「せん妄」というとても興味深い状態を紹介できる機会をいただけるというのは悪いことではないと考えて紹介文を記すことになった。

医療・介護者以外の方が「せん妄」を知っている訳がないと僕は思っている（知っているなら紹介など必要ない）、できるだけ医療用語は用いず、平易な言葉でこの奇妙な奇天烈な状態を紹介したいと思う。医療者の方にはかえって混乱を招く可能性と、厳密には異なる状態が公に記されているということが気に入らないということになりかねないが、そう感じた方はせん妄を理解されている専門家なのでこの紹介は忘れていただき、

宮原昭夫先生の『話の道草』や長田理事長の『或る外科医の一代記』を御読みいただき、心晴れやかに『わかば』を閉じていただければと願う。

* * *

せん妄がどういう状態なのかを知ってもらうために、誰もが想像できる状態を例に挙げる。これこそ正にせん妄という訳ではないが、神経学的に極めて近い状態であることに異論はないはずなのでせん妄を理解する一歩として例に挙げる。酔っ払いである。しかもできれば関わりたくないタイプの酔っ払い。

あつちにヨロヨロこつちにヨロヨロ。「こんばんは」と陽気に電信柱に話しかけ、「あなたの間違ってている！」と上司に悪態をつく。僕にも身に覚えがある話なので色々思い浮かびはするけれど、困ったことに、実際にそういう状態になった時のことは覚えていない。全く記憶にない。これ

が介抱してくれた人の怒りを増大させる負の連鎖を生むのだが、この極めて面倒な（当人としても恐ろしい）酔っ払いの状態は極めてせん妄に近い状態と考えられる。

酔っ払いとせん妄はいずれも意識の障害によつて適切な判断、行動ができなくなつてしまつている状態である。従つてどちらも意識障害に分類される。



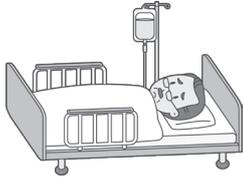
意識障害と言うと、どうしてもバタッと倒れて目を覚まさない状態を思い浮かべるが、意識障害には段階があり、倒れて目を覚まさない状態は「昏睡」という最も意識が低い状態である。その1つ前、ボーとして放つておくと寝てしまふけれど刺激を与えると（呼びかける、肩を叩く）目を覚ます状態を「傾眠」という。意識が正常な状態は目もパツチリ開いて会話や行動が適切に可能な状態で「清明」と言われる。

酔っ払いやせん妄は清明と傾眠の間に位置すると考えると確かに意識障害であるという理が解しやすい。眠つてはいないが清明とは言い難い。状況判断は鈍つて、見たもの聞いたものが間違つて認識される。電信柱が人に見えたり、自宅なのに自宅じゃないように感じたり、他人の家なのに自宅のようにふるまつてしまうこともある。認識を間違ふと行動がおかしくなる。傍から見ると明らかに不適切な行動であつても本人としては大真面目だから、親切に間違いを指摘したところで修正することは困難である。更にその時のことは本人全く覚えていない。

酔っ払いの原因は言うに及ばずだがせん妄の原因は複雑だ。睡眠薬に代表される意識を低下させる薬剤、意識障害を起こすほどの高熱は誰にでもせん妄を発症させる要因となるが、一般社会において酔っ払い以外でせん妄状態の人を目にすることは多くはない。

それが病院に目を向けてみると、70歳以上の入院患者では1/3でせん妄を経験すると報告されている。「そんなに多いの！」と驚かれるだろうか？しかし僕の認識は「そんなに少ないの？」である。毎日病院に居るといって特殊な生活をするようになってからせん妄の話が聞かない日はない。一般社会でまず目にしないせん妄を毎日目にする。

入院とは一般社会とそれほどかけ離れた状況なのだと考えていただいて結構と僕は思うけれど、入院という環境の変化だけがせん妄の原因なのではない。体調を崩しているから入院が必要になるわけで、その時点で健全な状態とかけ離れているということも重要な因子だ。更に体の不調を来す方の多くは高齢者であるという事実も見逃せない。



誰しも老化によって身体機能が低下していくように、脳

にもこの老化現象は必ず起きる。脳機能の低下はそのまま意識障害を発症する。入院が必要なほど身体の不調を来した高齢者に、せん妄状態に代表されるような意識障害を起すなどという方が無茶だ。それでもできるだけそうなる欲しくないと思うのが医療者である。

原疾患の治療の他、せん妄予防のために積極的にベッドから離床させ、頻回に話しかけたりしながら意識を保つことに必死になっている。だからもし不幸にも家族が入院するようなことになった場合、せん妄を予防するために日常で使われている補聴器や眼鏡などは必ず持参いただき、意識障害が起らないように常に刺激を与える方策を医療者と協力して行っていただけだとと思う。

せん妄は発症したら元に戻す薬はない。あまりに行動が危険な場合、例えば人に危害を加える、自分に危害を加えるという場合には鎮静薬を使用することもありますが、これは意識障害をわざと強めて(酔っ払いというならアルコールを多飲させて)、お眠りいただいているということ。相当のリスクがあることは承知しているが、実際仕方なく薬剤を使用するケースやそこまではしなくとも体の一部を抑制するケースは残念ながら少なくない。

入院という特殊環境下でのせん妄の話をしてきたが、実は近年、目にしないと思っていたせん妄が一般社会にも存在していることが明らかになってきている。特に認知症を発症しているような方に多く認められる。それは認知症によって脳機能が低下していることに起因している。夕方になると人が変わる。夜になると幻覚に悩まされる。急にご飯を食べなくなるといった症状はせん妄状態の可能性がある。ある日突然現れた症状には注意をいただきたい。

認知症は慢性疾患であり突然発症するものではない。もし心当たりがあるようならすぐに専門医に相談して頂きたい。認知症のためと思って内服していた薬が悪影響を及ぼしている場合や新たな疾患を発症しているのではないと難しいことが多い。急激な変化を見逃さないということが大切だ。

以上でせん妄の紹介を終了する。せん妄の症状はとて多彩でこの文字数で全てを記すことは不可能だ。そこで酔っ払いという例をあげることでせん妄状態を想像していただいた。入院で発症することが最も多いが、それ以外にもせん妄は潜んでいる。この紹介を読んで「もしかしたら」と思われた方はぜひ相談いただきたい。

いつの間にか僕の外来が月火、木、土(土は1・3・5週)と多くなっている……。



新任医師紹介



整形外科 森田 浩介

4月より入職致しました森田浩介(もりた こうすけ)と申します。

2012年に東海大学を卒業後、2015年より東海大学整形外科教室に所属しました。昨年度まで伊勢原病院、大磯病院、八王子病院と関連病院で手の外科専攻を希望し一般外傷に関しても学んでまいりました。湘南中央病院へ入職してまだ日は浅いですが、多くの患者様と携わることができ、また職種間の連携も取りやすく非常に働きやすい環境であると実感しております。

湘南中央病院の一員として少しでも多く医療に携われるよう、日々頑張っていきたいと思っております。なにぶん至らないところが多く、今後ご迷惑をお掛けすることもあるかとは思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。

2019年度 藤沢市成人検診のご案内

1. 期 間 **6月1日(土)～10月31日(木)まで**
2. 対象者 (藤沢市より検診対象者に【受診券】と【診査票】が送られてきます)
 - ① 藤沢市国民健康保険加入者の40歳～75歳未満の方・・・こくほ健康診査(特定健康診査)
 - ② 神奈川県後期高齢者医療制度加入者の75歳以上の方・・・後期高齢者等健康診査
 - ③ 藤沢市在住の40歳以上の方・・・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス・ABC(胃がんリスク分類)・前立腺がんの各検診
3. 予約方法 **現在予約受付中**

電話 **0466-36-8155** 予約受付時間：午前8:30～午後16:00まで
※水・土曜日のみ午前8:30～12:00まで
4. 当日持参するもの (当院で初めて受けられる方はお問い合わせください)
 - ① 受診券 (後期高齢者・特定健診・各がん検診) ※切り取らずにお持ちください
 - ② 診査票 ※左側の問診欄をご記入の上、お持ちください
 - ③ 健康保険証 ④診察券 ⑤ 2018年度の健康診査結果票 ※2018年度当院以外で受診された方
5. 健康診査の内容

計測・検尿・採血・診察

※貧血検査・心電図・眼底検査は2018年度の結果をふまえ、医師の判断により実施となります。
 ※血糖検査は基本的には空腹時血糖を調べます。糖尿病で治療中のため、食事をされてきた方はHbA1cを調べます。
 それ以外の方は、自費で受ける事も可能です。HbA1c 500円 心電図 1,300円 眼底検査 1,200円 (価格は税抜きです)
6. 受診当日のご注意

午前中に受診される方は、朝食を食べずにご来院ください。(水・お茶は飲んでかまいません)

【お薬を服用中の方へ】

 - ・血圧を下げるお薬や心臓のお薬は服用してください。
 - ・糖尿病の治療を受けている方は、低血糖を予防するため普段通りに朝食をとり、内服またはインシュリン注射を行って、ご来院ください。
 - ・それ以外のお薬については、事前にかかりつけの医師にご相談ください。
7. 胃がん検診・乳がん検診は1年を通して実施しています。(予約制です)



健康管理センター TEL: 0466-36-8155

健康フェスティバル 2019 開催します！

日時：2019年5月12日(日曜日) 午前9時30分～午後3時まで
場所：湘南中央病院 前庭・1階フロア 他

- ◆血圧測定、血管年齢測定、骨密度測定、体組成測定 (整理券の配布はございません)
※血管年齢(マニキュアは落として来てください。指先が極端に荒れている方や冷たい方は、測定できない場合があります)
 骨密度・体組成測定は素足での測定になります。
- ◆医療相談、健康相談、栄養相談、お薬相談、湘南わかば苑の利用相談、進路相談、福祉相談
- ◆AED体験、救急隊・救急車展示、ユニフォーム体験・撮影(大人・子供用 先着30名)
- ◆似顔絵(整理券あり)、献血、バルーンアート、サンプル・記念品配布など・・・
※朝は大変混雑が予想されます。時間分散でのご参加にご協力ください。



湘南中央病院『健康フェスティバル2019』実行委員会 (問合せ先：0466-36-8151)

一代記

或る外科医の一代記 子供の頃⑤

理事長 長田 博昭

家の近くに高さ 50 メートル位の小山があり、その頂上が広いお宮さんになっていた。小山には樹木も多くどんぐりや昆虫が豊富であった。夏などここで子供たちは皆蝉取りやトンボ釣りに興じたものである。夜は深夜の肝試し、でも大きな子が語る白装束の女が宮の奥で藁人形に釘を打つ話が余りに怖く、とてもそれに参加する事はできなかった。家の近くにお地蔵さんがあり、夏には盆踊りが行われた。お囃子に乗って輪になって踊るのである。後年、大阪で学会があった時、勝手も知り懐かしくもある天下茶屋（「三軒茶屋」の様な故郷の町の名）に一寸足を延ばしてそのお地蔵さんを見てみた。しかしお地蔵さんの前にはとても踊りの輪が廻る程のスペースが無いので、記憶の賑わい情景を当て嵌めることができなかった。“トッテラチンチン、トッテラチン、イートコハートコイトハトコ、ソラヨヨイトサッサ”と言うあのお囃子はそのままと響いていたのに・・・

因みに、天下茶屋と言う町名は、その昔大公秀吉が街道を行く途上、茶屋で休息をとった事に由来する。家のそばの茶屋跡に石碑が立っていた。

昭和 26 年頃であったか、父が買った新しい土地に自宅の建築が始まった。元の家から 200 メートル位の処で、私はしばしば大工さん達のため薬缶に入れた麦茶を運ばされた。棟上げ式と言う、柱を天

井に挙げる儀式の時の荘厳さを今も覚えている。まだ木組みだけの家の内部に大工さん達が陣取り、棟梁の指揮で静々と太い柱が揚がって行く、それを見上げ乍ら、多分私は男たちの力を感じていたのだ。そして、神事の一つとして、お神酒が振舞われる姿を子供心に眺めていた。御柱に投影される「畏れ」の心、人が持つべき基本の心、それを感じていたのであろう。

昭和 27 年頃、その家が完成して、私と祖母とだけが先に入居し、2 か月位の間二人きりで過ごした。その時祖母が良く作ってくれたのが「わらび餅」であった。蕨粉に水を加えて煮るとトロトロした透明のゼリー状になる。それを小さく掬って冷水に落として冷やすとコロッとした一口塊になるので、砂糖をかけるかシロップを付けて食べるのである。その頃は砂糖も店で買える様になっていた。何度もそれをせがんでいる内に自分でも作れる様になり、私が作って祖母と楽しんだ事もあった。

祖母は明治の終わり頃、久留米の医師で大阪大学に国内留学していた人に愛され、私の父とその弟（私の叔父）を生んだが、結婚することなく母子家庭を余儀なくされた。したがって私の姓・家系は祖母に始まる訳である。祖母は二人の男の子を育てた経験か

らか私には特に優しくしてくれた。着物の袂にいつも何か駄菓子風のものを入れていて私が何かにはまって親に叱られる時など、「博昭は楽しんでんねんがなあ。（それを楽しんでるんだからとやかく言うんじゃないよね・・・）」と援護射撃をしつつ、袂から何かを取り出しては恵んでくれた。お蔭で私も以来、どこの子供でも何か集中しているときは「楽しんでる」と言う把握ができる様になり、怒るより先ずは一緒になって見守る姿勢が身に着いている。

子供の発育に 3 世代の交流はえも言えず重要なのであろう。とまれ後年、私も「男」になって、祖母の「女」としての人生が如何に寂しいものであったかが推察できるようになった。その上未婚の母として育てた男の子を二人とも軍医としてではあるが戦地に取られた。それを想う時、涙を禁じ得ない。私もいずれ墓の中に入ったら、「おばあちゃん、辛かったやろなあ」と大阪弁で声を掛けてやりたい気がしている。祖母は何と言うであろうか？「兄ちゃんもオナゴの心が分かるまで大きくなったんかー（大きくなったのか!）」と言って久々の再会を喜び、また袂からお菓子を出してくれるかも知れないな。（注：実は未だ女心のすべてを理解できてはいない・・・）

因みに「兄ちゃん」は私に妹がいたための祖母専用の私への呼称であった。

次号へつづく

辻堂のエジソン

かねがね私は発明家を自認しています。その実例を一、二ご紹介してみましよう。

我が家の猫は、自分で戸を開けて出入りする特技の持ち主なのですが、開けることはしても、何故か（当たり前か）閉めることは決してしません。

冬の間、寝室の開き戸を開けて猫が出入りする度に、暖房の効いた室温は急激に低下します。堪りかねてその都度起き上がって閉めに行くのですが、猫はまた、やたら出入りを繰り返すのです。運動不足解消のために夜間屋内ウォーキングに勤しんでいるのかと疑いたくなるほどです。

猫と人とのこの止め処ない追いかけっこに疲れ果てた私は、やがて一工夫することにしました。買い物の度に貯まってくる輪ゴムを二十コほど集め、それを繋ぎ合わせて作った紐の両端を、開き戸の上端と室内の鴨居とに画鋲で留め、紐の中央辺りに小魚釣り用の錘を取り付けたのです。つまり原始的半自動ドアとでもいいましようか。これなら、猫が戸を開けて出入りしても、その都度開き戸は自動的に閉まります。

猫は最初のうちは少し戸惑っていたようですが、すぐに慣れました。この発明はおおむね連合いにも好評でしたが、こころなしか、悪戯をする子供を眺めるような、その視線が私にはやや気になりました。

ゴム輪を利用した発明には他にこんなものがあります。セーターの袖口については前に記し

話の道草



宮原 昭夫



たことがあります。私はどうやら標準よりも腕が（脚も？）短いらしく、体に丁度いいサイズのシャツは決まって袖丈が長すぎるのです。そこでどうしても袖口を捲り上げることになりませんが、顔など洗う時にその袖口をもう一度捲り上げると、その辺りがぐしゃぐしゃになり、元へ戻すのに一々手間がかかります。

そこで私は頭（とゴム輪）を使うことにしました。シャツのカフスのボタン穴に輪ゴムを通し、カフスボタンにゴムの両端を掛けて留めました。こうしておけば、シャツを捲り上げる時、肘の辺りを引っ張ればぐしゃぐしゃにならずに袖口がスッと引き上げられ、戻す時もワンタッチで戻ります。

無精な人間にはこれは結構快適で、私は愛用しているのですが、慣れてくるとついクセになって、そのまま外出してしまいます。先日、理髪店に赴いた折、担当のおねえさんが、ふと私の袖に目をやって、「それ、輪ゴムですよー」と、とんでもない物を見たと言うように口走りしました。どうもその口調にはあまり尊敬の色は見えなかったので、私はつい怯んで、聞こえないフリをしてしまいました。

私の発明には連鎖反応的などころがあり、最初の発明のゴム輪に続いて、今度は錘です。寒い時に、ポケットに両手をつっ込んだまま本を読む方法、とい

う、これも不精から生まれたアイデアなのですが、私は小さなクリップに小さな錘を括り付け、本が自然に閉じないように、開いたページの端を、そのクリップで留めることを思いつきました。つまり簡便文鎮ですね。ページを繰る毎にクリップで留め直せば、後は懐手で読めます。

これも結構快適で、私は満悦で多用していましたが、つい図に乗って、これを入浴中に使ったのが失敗の元でした。読書中ついうっかり手が滑って、湯船の中に文庫本を取り落としたら、本来は水に浮くべき紙製品が、一気に湯船の底まで沈んでゆき、慌てて拾い上げて、やっこのことで乾かしたら、ぶよぶよに膨らんで二倍くらいの厚みになってしまいました。

連合いは、私のこんな指向について特にクレームのようなものはつけませんが（要するに無関心なのでしょう）、しかし何かの折りにふと呟いたことがありました。「あなたの発明って、みんなどこかミミッチイのよね」と。

多分そのせいなのでしょう、私が次第に図に乗って、自分の発明の幾つかについて、取りあえず特許でも申請してみようかと思う、と意向を漏らしたら、立ち所に「それだけはやめてください」と連合いから意外なほど強硬に反対されました。私は渋々断念せざるを得ませんでした。



は、相模湾、現在の湘南海岸で水揚げされたものでした。カツオは太平洋側に多く、春には黒潮に沿って北上し、秋に南下する季節的な回遊魚です。その年初めてのカツオの水揚げを「初鯉」、秋のものを「戻り鯉」と呼んでいます。松尾芭蕉の句に「鎌倉を生きて出でけん 初鯉」とあるように、江戸時代には鎌倉産というイメージが強かったようです。

江戸時代の俳人、山口素堂の句「目には青葉 山ほととぎす 初鯉」は、現代でも人氣のある句ですが、実は、江戸っ子の好んだという初鯉

図1は、歌川国芳の「山海(さんかい) 目出たい図会(ずえ) くせが直したい 相州鯉(カツオ)釣」です。タイトルの「くたい」のフレーズを入れて、各地の名物や名産を作品にしたシリーズで、背後

のコマ絵(小型のカット)にはカツオの一本釣りの様子が描かれています。合わせ鏡を使って襟足をながめている、ちよっと色っぽい女性の姿からは、初夏(初鯉の季節)の風情が伝わってきます。表題(右上)の枠にも、ホトトギスの花があしらわれています。

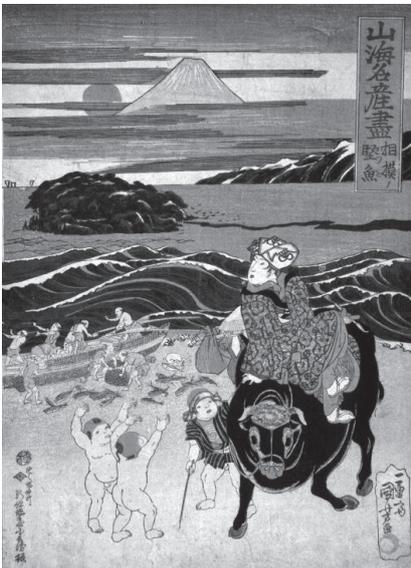
図2は、同じく国芳の「山海名産尽(さんかいめいさんづくし) 相模ノ堅魚(かつお)」です。各地(国)の物産をテーマとしたシリーズもので、相模国(神奈川県)の旧国名)で鯉(カツオ)が選ばれています。画は江の島の背後に富士山と旭日を配したお目出度い図柄です。

波打ち際には漁船が横付けされ、カツオが水揚げされています。手前の女性は牛に乗って海岸を遊覧している参拜客で、撒き銭(まきせん)を期待した子どもたちが集まっています。紺と薄青と白とで描かれた、波や雲、さらには牛を引く子どももの着る半纏の柄も、鯉縞(かつおじま。カツオの体表の文様)を模しているようです。

図1 山海目出たい図会 相州鯉釣



図2 山海名産尽 相模ノ堅魚



◆アクセス◆

藤沢市 藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

開館時間 10:00～19:00
休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日
年末年始 (12月29日～1月3日)
※その他、展示換えの為の休館日あり

TEL: 0466-33-0111

藤沢市辻堂神台 2-2-2 ココテラス湘南7階

入館料無料

投書箱から

●今回は投書箱への回答に変え、お知らせを掲載いたします。

当院では地球温暖化防止対策や省エネ対策として、毎夏期間を軽装(クールビズ)で執務させていただいております。

今年も5月1日(水)から9月30日(月)までの期間を原則ノーネクタイ、ノー上着とさせていただきますのでご理解下さいますようお願いいたします。

また、夏場の電力需要最盛期には環境省推奨のスーパークールビズの対応も検討し、温室効果ガス削減のため、「冷えすぎを防いで健康に!」をテーマとして室内温度を28℃に保てるよう冷房管理をさせていただきます。

また、節電対応のための照明の間引き等についても実施させていただきます。ご来院の皆様にはご理解とご協力をお願い申し上げます。

統括事務部長 伊藤 稔

お知らせ

◆ 5月の外来診療担当表 ◆

専門外来

一般外来

2019.5.1 現在

	午前 午後	月	火	水	木	金	土
内分泌 (糖尿病)	午前 午後		酒井 (午前) 予約		酒井 (午前) 予約		酒井 (午前) 予約 (第3,4)
呼吸器 内科	午前	福崎 予約					
肛門外科	午後	松崎					
日帰り 手術外来	午前						松崎 予約 (第1,3,5)
胸部 化学療法 外来	午前		長田 予約				
外科 呼吸器	午後					長田 予約	
乳腺 甲狀	午前			○			
皮膚科	午前			露木			
心療 内科	午前				三吉 予約		
神経 内科	午前 午後					松川 予約	
リハビリ 科	午後	馬淵 予約					
リウマ チ科	午前						永淵(泰) 予約
緩和 ケア科	午後	福崎 予約		片町 予約		片町 予約	
禁煙 外来	午後	小川 予約	小川 予約		小川 予約	小川 予約	小川 予約(応相談)

	午前 午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	村川 一般	岡田 一般 循環器	新城 一般	岡 一般 神経内科	新城 一般	岡 第1,3,5 新城 第2,4
		岡 一般 神経内科	岡 一般 神経内科	岡田 一般 循環器	永淵 一般	永淵 一般	永淵 第1,3,5 岡田 第2,4
	-	-	-	相澤 (予約)	相澤 (予約)	相澤 第2 (予約)	
	午後	奥脇(裕) 一般 消化器	永淵 一般	-	新城 一般	村川 一般	-
外科	午前	呉	池田(清)	呉	長田	松崎	松崎 一般 第135は 日帰り手術 外来併科 (予約)
	午後	松崎 一般 肛門	長田	-	呉	池田(清)	-
整形外科	午前	池田(全)	森田	池田(全)	芹ヶ野	中島	芹ヶ野
	午後	今井	今井	山本	今井	(輪番制)	森田
泌尿 器科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 (花井)
	午後	-	多田	-	-	-	-
夕方 診療	午後	-	呉 4:30~7:00	-	-	-	-

**外来診療
受付時間** 午前 8:30 ~ 11:30
※再診受付 午前 8:00 ~
午後 2:30 ~ 4:30

休診 水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

地域とつながる nurse

「あったかい看護」がある

看護職員・介護職員募集中!

令和元年、「健康ニュースわかば」5,6月号をお届けします。

平成は昭和天皇の崩御により始まりました。また幼かった息子たちを連れ家族で記憶に出かけたことを思い出します。息子たちが小学生になり反抗期の中学、高校、受験、旅立ちそして結婚、孫の誕生と泣いて笑ってと目まぐるしくあつという間の平成でした。気が付けば息子たちも30代、そしてわたしは〇〇代になりました。トホホ...

新しい元号 令和 は万葉集が典で「梅花の歌」序文から引用されました。生前退位からの改元という事で平成の発表の時とは雰囲気随分と違っていましたね。

と云って、お気づきでしょうか？職員ユニホームがこの春から新しくなりました。3年ぶりに新しくなったユニホームは生地もシャキーンとしていて(3年間クリーニングをする生地もくたびれてきます)、とても気持ちが良いです。心なしか職員の動きが軽快かと思いませんか？

また、編集委員会にも委員の交替という動きがありました。なにか新しい紙面を始めたいと考えています。ご期待ください。(看護部長秘書 前山 美子)

湘南中央病院
今月のギャラリー (2019年5~6月)

Aya Petite 写真展



Aya Petite (アヤ・ペティート)
鎌倉出身の写真家/Photographer
1983年 アメリカ人の父と日本人の母との間に生まれる
湘南・バリ島の景色を中心に心が動く瞬間をテーマとして撮影
個展、グループ展、イベント出展、人物撮影等、幅広く活動中

連絡先: Email: ayapetite@gmail.com
URL: <https://ayapetite.wixsite.com/photos>