

わかば

主な記事

4月から午後の診療時間に変更になります／おしえて！／明治いきいきサポートセンター通信／「転ばぬ先の知恵」／駐車場リニューアル

「ときのわすれもの」～住むまちの風景～

タイトル 『春の引地川親水公園』



引地川は、大和市上草柳の泉の森から、相模湾まで流れる全長 21.3 km の 2 級河川です。かつて引地川はたびたび氾濫しました。大庭の親水公園は氾濫を防ぐ治水工事として行われ、1997 年完成しました。広い公園のなかに引地川が流れ、遊水池があり、広場があり、桜をはじめ多くの木々草花が育ち、幼時から高齢者までゆっくり楽しめる市民の人気の公園になりました。愛犬を連れた人も多く、触れ合いの場になっています。（作者 小林隆／企画 宮原青子）

特定医療法人社団若林会

● 基本理念

地域の人々とともに歩み健康を守り
良質な医療と介護を提供します

● 基本方針

いつでも受けられる医療と介護
包括的な医療と介護

地域に出る医療と介護
納得すくの医療と介護

◆ 湘南わかばグループ

湘南中央病院 / 介護老人保健施設 湘南わかば苑 / わかば訪問看護ステーション
若林会居宅介護支援事業所 / 藤沢市明治いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）

4月から外来の午後の診察時間が 変更になります

理事長 呉 鐵仁

私ども湘南中央病院には「サービス向上委員会」という組織があります。これはその名の通り患者さんに提供する医療サービスを、よりよいものにすることを目的とするものです。湘南中央病院だけではなく、ちょっとした規模の病院でしたらどこでも同じような目的の組織があります。

湘南中央病院の「サービス向上委員会」では、年に一度、「患者様満足度調査」を行っています。みなさまの中には、この満足度調査のアンケートにご協力いただいた方もいらっしゃるかと存じます。この満足度調査で病院に対する要望で多いのは待ち時間の長さです。先日、待ち時間調査も致しましたが、湘南中央病院の待ち時間は厚生労働省が発表している全国平均よりも少し長いようです。

では、待ち時間を短縮するためにはどんな方法があるでしょうか。この次のページでお話しする「電子カルテの導入」も待ち時間の短縮に一役買ってくれるものと期待しています。現在は診察の受付をすると、人の手でカルテ庫からカルテを出して診察室に運んでいます。電子カルテになれば受付をすると瞬時にネットを通して診察室の端末にカルテが届けられます。

もう一つは、予約制を取り入れることです。湘南中央病院では、現在一部限られた診療科だけが予約制を取り入れていますが、これを今後もう少し広げていくことを検討しています。但し、この予約制は時間枠の設定が重要です。時間枠に余裕を持たせすぎると診察できる患者さんの数が少なくなってしまいます。

逆に時間枠に人数を多く入れすぎると時間内に診療が終わらず、診療時間が後ろにずれて、後になればなるほど待ち時間が長くなります。結局ある程度余裕を持った時間枠を設定しつつ、多くの患者さんを診察するには、診療時間を長くするしかないということになります。

湘南中央病院の診療時間をどうしたら延長することができるでしょうか？

近隣の病院の診療時間を調べてみたところ、午前中の診療時間は大体どこも同じなのですが、午後の診療は午後2時診療開始としている病院が多いことがわかりました。つまり、私たちが午後の診療開始時間を午後3時から午後2時開始にすれば、そこに診療時間を1時間延長する余地が生まれるのです。

このような検討を経て、4月から湘南中央病院の午後の診療時間は（一部診療科を除いて）、原則 午後1時30分受付開始、午後2時診療開始、午後4時30分受付終了と変更いたします。

わずか1時間ですし、実際に始めてみないとどれほど差が出るかはわかりませんが、特に冬は時間が遅くなると夕方すぐに暗く寒くなりますので、早く診療を済ませて早く帰りたという方のお役にも立てるのではないかと思います。この度の診療時間の変更が少しでもみなさまの利便性の向上に寄与できれば幸いです。

4月からの受付及び診療時間

受付時間 午前 8 : 30 ~ 11 : 30 午後 1 : 30 ~ 4 : 30

診療時間 午前 9 : 00 ~ 午後 2 : 00 ~

※皮膚科の診療時間は午後2:30~です
※休診：水曜午後・土曜午後、日曜・祝日

診療時間及び午後の受付方法は、下記QRコードでも確認できます





「電子カルテのメリット」ってなあ～に？

2026年8月より、湘南中央病院は電子カルテを導入します。

電子カルテを導入することで、どんなメリットがあるのでしょうか？
それぞれの視点から、主要なポイントを整理してみました。

◇患者さん側のメリット

電子カルテ導入のメリット

1. 待ち時間の短縮

会計・処方スピードアップ

「待ち時間も短くなり、より安全になり、説明がわかりやすくなる」のが最大のメリットです

カルテを運ぶ物理的な時間がなくなり、スムーズになります

2. 医療の質の向上

より正確な診断・処置が受けられます

3. スムーズな情報連携

検査結果や画像の共有が簡単になります

患者さんが安心して医療を受けられるようにするための、重要なツール

4. データの「みえる化」

自分の病状を視覚的に理解しやすくなります

◇病院側のメリット

病院にとって電子カルテは、単なる記録ツールではなく情報共有のプラットフォームです。

- 業務の効率化
- 紙カルテの管理（取り出し、運搬、保管）にかかる時間とコストを削減できます
- 医師、看護師、薬剤師、検査技師などが同時に同じ情報を閲覧できるため、連携がスムーズになります
- 「文字の読み間違い」がなくなります
- レセプト（診療報酬明細書）作成システムとの連動により、事務作業の精度とスピードが向上します

電子カルテ導入にあたり、休診のご案内



誠に勝手ながら、電子カルテ導入に伴う準備作業のため、
下記の日時を休診とさせていただきます



2026年8月1日 土曜日（午前）及び8月3日 月曜日（午前・午後）

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



電子カルテ導入プロジェクト

明治いきいきサポートセンター通信

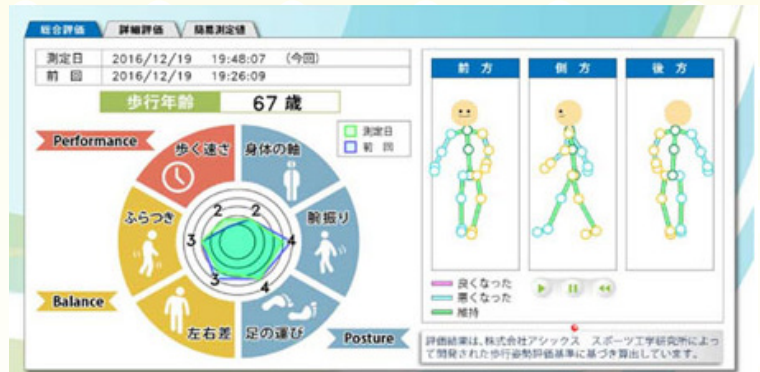
◎歩行姿勢測定会◎

住み慣れた地域で、生活していくためにご自身の健康や生活への意識を高めていただくイベントとして、2026年1月26日に明治市民センター4階ホールにて『歩行姿勢測定会』を開催いたしました。

歩行姿勢測定では、2mほどの歩行を動画撮影し、専用の機器により歩行の癖、歩行時の姿勢、体の揺れや傾き、体幹の軸、足の上がり方、腕の振り方などを分析し、自身の歩行状況を知ることができました。藤沢市保健医療財団が機器を用意して、「転ばない体づくり」としてどのような運動が有効なのかなど、一人ずつの結果に沿ってアドバイスがありました。

また、同じ会場では体組成、血管年齢の測定、福祉用具の展示、自己で行うフレイルリスクチェックも行いました。

今回のご意見・ご感想を踏まえ、今年度も何らかの形で明治地区の皆様の健康づくりのお役に立てるイベントの開催を検討していきたいと考えております。イベント開催の際には、ぜひお越しください！



◎明治地区全体集会◎

2026年2月15日、明治市民センター4階ホールにて、明治地区全体集会が行われました。この全体集会とは、明治地区に在住・在勤の方、市議会議員の方などが出席し、1年に1回明治地区郷土づくり推進会議の活動報告を行い、その後質疑応答が行われました。今回の全体集会では、明治いきいきサポートセンターの職員が、健康生きがい部会の活動報告をしました。



ところで、「郷土づくり推進会議」をご存じですか？

この会議は市内13地区であり、明治地区では、地域をより良くするため、地域の課題解決に向け検討し、市長に提案・提言を行うとともに、地域の特性を生かした事業を実施している市により設置された会議体です。『安心安全部会』『健康生きがい部会』『歴史文化部会』『子ども子育て部会』の4つの部会に分かれております。明治いきいきサポートセンターは、健康生きがい部会に長年参加をして、明治地区内で行われる13ヶ所の公園体操を支援するという活動をしています。健康生きがい部会へ参加することで、介護予防事業の推進や地域のみなさまの健康づくりの促進を目指しています。

社会福祉士 松本 えみ子



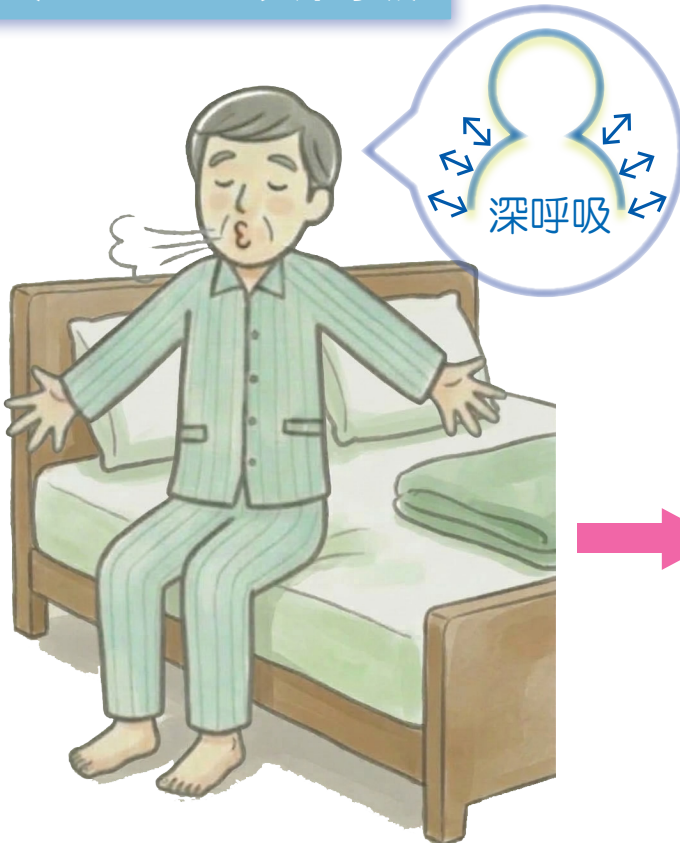


転ばぬ先の知恵

防ごう転倒
～寝起き転倒編～

朝起きて、すぐに歩こうとしてヒヤッとしたことありませんか？

1. 起きたらまず深呼吸



2. ゆっくりトイレへ



起床後、深呼吸をすることで、血圧を安定させ、ふらつきを防ぎ、転倒防止の危険を減らせます

次回 ～脱水症編～

医療安全小委員会 転倒・転落チーム



病院駐車場支払い方法の変更のお知らせ

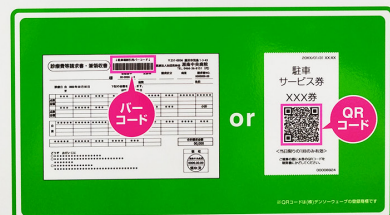


2月28日(土)より、料金精算方法が車両ナンバー認証システムへ変更になりました。それに伴い、外来患者さんの精算方法を変更しております。(右記参照)

また、精算機は正面と救急入口の2ヶ所に設置してあります。

外来患者様ご優待方法

診療費領収書の
バーコード
または
駐車サービス券の
QRコードを
精算機の読み取り部に
かざしてください



◆ 4月の外来診療担当表 ◆

専門外来

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内分泌 (糖尿病)	午前 午後	酒井 (午前 予約 午後 予約)	酒井 (午後 予約)				酒井 (午前 予約 (第3,4))
呼吸器 内科	午前	福崎 予約					
肛門 外科	午後	松崎					
皮膚科	午後	山崎			猪股	新井	
心療 内科	午前				三吉 予約		
神経 内科	午前 午後					松川 予約	
リハ ビリ科	午後		笠原 内藤 予約 (隔週)				
緩和 ケア 内科	午前	福崎 予約				片町 予約	
禁煙 外来	午前		望月 予約		望月 予約		
なんでも 外来	午後	岡 予約	岡 予約				

受付時間	午前 8:30 ~ 11:30 ※再診受付 午前 8:00 ~ 午後 1:30 ~ 4:30
診療時間	午前 9:00 ~ 午後 2:00 ~
休診	水曜午後、土曜午後、日曜日・祝日

※医師の都合等により休診・代診となる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

一般外来

2026.4.1 現在

	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	小川 一般循環器	小川 一般循環器	新城 一般	岡 一般神経内科	村川 一般	岡 第1・3・5 新城 第2・4
		岡 一般神経内科	岡 一般神経内科	岡田 一般循環器	永瀨 一般	永瀨 一般	永瀨 第1・3・5 岡田 第2・4
		-	岡田 一般・循環器 第2・4	秦 総合内科 消化器	-	秦 総合内科 消化器	-
	午後	奥脇(裕) 一般消化器	-	-	小川 一般循環器	新城 一般	-
外科	午前	呉	池田(清)	呉	-	松崎	松崎
	午後	松崎 一般・肛門	-	-	-	池田(清)	-
整形外科	午前	宇都	野口	-	宇都	-	-
		池田(全) 一部予約	隅山	池田(全) 一部予約	山本	中島(大)	野口
	午後	今井	-	横山	今井	岩倉	宇都 第1・3・5 立岩 第2・4
		立岩	隅山	-	池田(全) 一部予約	岩倉	-
泌尿 器科	午前	多田	多田	多田	多田	多田	多田 第1・3・5 苅部 第2・4
	午後	-	多田	-	-	-	-

小谷 晴美 花の水彩画展



3年ぶりにまた展示していただくことになりました。鉢植えなどで、バラの他いくつか花を育てています。毎年きれいに咲いてくれますが、数日でしおれて散ってしまいます。花との出会いは一期一会と思い、花の時期には、家事そっちのけで熱中して描いています。たまに、うちの猫も登場します。花の絵で、ひととき、ほっとしていただけたら嬉しいです。

連絡先：小谷 晴美 辻堂新町在住 E-mail: miruha@s4.dion.ne.jp

湘南中央病院 今月の外来ギャラリー

展示期間 (2026年4月~6月)

編集後記

ゲームセンターのクレーンゲームにはまっています。以前はかわいいぬいぐるみだけとっていたのですが、ここ最近は駄菓子や人参・ジャガイモ、果物、アイスといった食品だけでなく、キッチンペーパーといった生活用品もあり、大変助かっています。

私はほしいものを取りたいわけではなく、「これは取れそうだな〜」というものを取りたいことが目的となっています。その為、取ったものばかり家に増えていき、たまっていくことになりどうしようか・・・と苦慮していました。そんな時、地域で何気ない会話の中で「困っているんです」という話をしたところ、福祉関係の方から引き取って色々な事業に活用したいという話がありました。食料品は無理なので、もっぱらぬいぐるみですが、何度か寄付という形でお渡しをしています。

また、実は私の部署ではないのですが、他の部署にとっても上手な方がいて、その方と二人でお渡しをしています。仕事を通じて知り合った縁で私達がとったものが、自分の知らないところで、知らない方の手で大切にされているのだろうなと思うと、私的にはなんだかほっこりします。

(明治いきいきサポートセンター 田代 真樹)