

禁煙外来のご案内



健康の回復・維持のため、禁煙は重要です！
しかし、なかなか簡単に禁煙できるものではないので、
そのお手伝いをするのが**禁煙外来**です。

【保険診療での対象者】

●ニコチン依存症のスクリーニングテスト「TDS」※5点以上

●一日の喫煙本数×喫煙年数＝喫煙指数200以上

(34歳以下は要件緩和)

●禁煙を始めたい意思がある。

※ニコチン依存症のスクリーニングテスト「TDS」に関して、詳しくは健康管理センターにお尋ねください。

① 標準治療プログラム 12週間にわたり合計5回の診察があります。

現在パッチによる治療のみ行っています。

(初回診察から2～4週毎5回の通院)

1日1回 貼用 8週間貼用

② 費用

【3割負担の方】 12,000円位 初診料・再診料・管理料・薬剤料含む

③ 診察時間 火・木の午前中 **【完全予約制】**

【ご予約】禁煙外来のご予約は、お電話または健康管理センターに直接お越しください。
湘南中央病院 健康管理センター 0570-048980